

ゼロ災&健康トライアル100(Rias×Smart チャレンジ2024) 参加募集中



■「従業員ファースト！」を実践するトライアルです



労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組
Rias×Smart チャレンジ



この2つの取組内容を各事業場で決定し、実践します！

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は4ステップです

① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



② 申し込む

石巻労働基準監督署にFAXで申込みます。

※切り厳守

10月13日まで



③ 実施する

参加申込証を掲示し、目標達成に向け事業場全体で実施します。

期間は10月24日から1月31日まで



④ 報告する

石巻労働基準監督署にFAXで報告します。

※切り厳守

2月9日まで



■石巻労働基準監督署長等からの「達成証」を交付します

ゼロ災達成&健康づくりを実施した事業場には「達成証」を交付します。

労働災害防止、健康管理をより意識し、
事業場・現場全員で達成を目指しましょう！



★Rias×Smart チャレンジ 2024 手軽に取り組めるツールあります！

健康経営の第一歩！ 生産性アップ!?体調不良による欠勤減少!?企業イメージアップ!?

まずは
ポスター掲示
だけでもOK!



ポスターなどは保健所のホームページからダウンロードしてお使いいただけます！



★事業所対抗！歩数アップチャレンジ 2024

申込期限：令和6年8月31日(木)

同じ事業場に勤務する3人1組でチームをつくり、期間中の1日当たりの事業場平均歩数を競います。

詳しくは右記コードから県ホームページまたは、チラシを御覧ください。

ゼロ災&健康トライアル2024とは別にお申し込みください。

お申込みはこちらから



ゼロ災&健康トライアル100

詳しい情報・参加申込書の
ダウンロードはこちらから



ゼロ災&健康トライアル100 石巻 気仙沼

※他の地域のトライアルとお間違いのないようご注意ください

お問合せ(申込&報告書提出先)は  石巻労働基準監督署 まで

電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催:石巻労働基準監督署、宮城県石巻保健所、宮城県気仙沼保健所、
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部、公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

石巻労働基準監督署長 殿

ゼロ災&健康トライアル100 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 (電話番号: F A X 番号:)		
電子メール			
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> サービス業（卸売・小売業） <input type="checkbox"/> サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） <input type="checkbox"/> その他（ ）	従業員数	人
事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、 <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。			<input type="checkbox"/> 同意しません

【取組内容】 ※取組予定の項目・実施内容について、をしてください。

		ゼロ災に向けた取組	
		取組項目	実施内容（例）
1	<input type="checkbox"/>	安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）	<ul style="list-style-type: none"> 作業手順書の見直し、再教育 技能講習等有資格者の充足
2	<input type="checkbox"/>	エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 …エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	<ul style="list-style-type: none"> 重量物取扱作業手順見直し 作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 高年齢労働者の体力チェック
3	<input type="checkbox"/>	転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）	<ul style="list-style-type: none"> 整理整頓、清掃の実施 危険箇所の注意表示
4	<input type="checkbox"/>	その他	<ul style="list-style-type: none"> リスクアセスメントの実施 機械設備の点検、清掃

		健康づくりに向けた取組（Rias×Smart チャレンジ）	
		取組項目	実施内容（例）
1	<input type="checkbox"/>	情報提供コース	○ポスター掲示 保健所のホームページからダウンロードして活用ください。
2	<input type="checkbox"/>	健康チェックコース	<p>○保健所のホームページから1種類以上のチェックシートを選択して印刷ください。</p> <p>①塩分チェックシート…塩分摂取の傾向が把握できます。</p> <p>②間食チェックシート…夕食後に間食をしなかった日にチェックをします。</p> <p>③歩数・運動チェックシート…1日の歩数を記録できます。運動をした場合には、運動をした日にチェックをつけることもできます。</p> <p>④禁煙チャレンジシート…禁煙出来た日にチェックをつける、禁煙の動機付けにつなげるシートです。</p> <p>⑤血圧チェックシート…血圧の測定結果を記録するシートです。</p> <p>⑥体重チェックシート…体重の測定結果を記録するシートです。</p>
3	<input type="checkbox"/>	環境整備コース	<ul style="list-style-type: none"> 健康器具・4機器等の設置 ノーマンデーの実施 受動喫煙防止対策 その他の取組（ ） <p>★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み）</p>

※「参加申込受付証」は順次発送いたします。

10月23日まで届かない場合は石巻労働基準監督署までご連絡ください。