

令和6年度 ゼロ災&健康トライアル100

# 参加募集中



「従業員ファースト！」を実践するトライアルです



労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組

この2つの取組内容を各事業場で決定し、実践します！



宮城県・旭プロダクション

参加方法は3ステップです

## ① 申し込む

石巻労働基準監督署にメールで申込み

※切り厳守

10月11日まで

## ② 実施する

参加受付証を掲示し、目標達成に向け事業場全体で実施



10月24日から  
1月31日までの  
100日間

## ③ 報告する

石巻労働基準監督署にメールで報告

※切り厳守

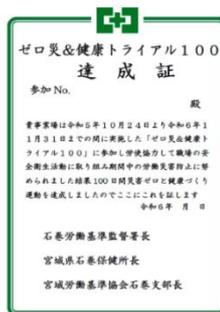
2月7日まで

事業場のイメージアップに！

ゼロ災達成&健康づくりを実施した事業場または現場へ

「達成証」を交付します。

労働災害防止、健康づくりに取り組む事業場として、**イメージアップ**につながります！



健康づくりに向けた取組み~できることから、はじめませんか？~



塩 eco&ベジプラスに

☑ いただいた事業場には、

・塩分チェックシート

・ベジプラスシート を

従業員人数分お渡しします

あなたの塩分チェックシート No. \_\_\_\_\_

当てはまるものに○をつけ、欄後に合計点を計算してください。

あなた	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯以上	2〜3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回以上	2〜3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品	よく食べる	2〜3回/週	あまり食べない	あまり食べない

大人こそ 体力測定



体力に自信ありますか？

みんなで体力測定しませんか？

測定項目

- 握力
- 閉眼片足立ち
- 長座体前屈
- 立ち上がり 等



測定器は、保健所でレンタルできます！  
詳しくは、ウェブサイトからご確認ください



歩数アップチャレンジ2024

年々参加事業場

増えてます！

参加申込×切

令和6年8月31日まで



宮城県・旭プロダクション

受動喫煙防止宣言施設登録

敷地内禁煙の

事業場はすぐに登録可  
(チラシ参照)



スマートみやぎ健民会議

ホームページに企業名が掲載され、健康づくりに取り組む企業としてイメージアップに！  
(チラシ参照)



宮城県・旭プロダクション

お問合せ(申込&報告書提出先)は 石巻労働基準監督署 まで  
電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp



参加申込書等のダウンロードはこちらから

主催:石巻労働基準監督署、宮城県石巻保健所、公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部

石巻労働基準監督署長 殿

## 令和6年度 ゼロ災&amp;健康トライアル100 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

## 【事業場情報】

事業場名		現場名	
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 (電話番号: FAX番号: )		
電子メール			
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> サービス業(卸売・小売業) <input type="checkbox"/> サービス業(保健衛生業(医療機関、社会福祉施設など)) <input type="checkbox"/> その他( )	従業員数	人
事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、 <input type="checkbox"/> をしてください。			<input type="checkbox"/> 同意しません

【取組内容】取組予定の項目・実施内容について、ゼロ災に向けた取組、健康づくりに向けた取組それぞれ1つ以上にをしてください。

ゼロ災に向けた取組			
	取組項目	実施内容	
1	<input type="checkbox"/> 安全衛生教育の実施(教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む)	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足	
2	<input type="checkbox"/> エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 …高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高齢労働者の体力チェック	
3	<input type="checkbox"/> 転倒災害防止の取組(転倒を防止するための具体的措置の構築)	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示	
4	<input type="checkbox"/> Safework 向上宣言の実施	・Safework 向上宣言の掲示 ・安全衛生管理自己診断シートの実施	
5	<input type="checkbox"/> その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃	
健康づくりに向けた取組			
	取組項目	実施内容	<input type="checkbox"/> のついた項目には保健所から提供する教材
1	<input type="checkbox"/> 塩 eco& ベジプラス	・塩分チェックシートの実施 ・毎日ベジプラス(野菜を食べる)の実践	塩分チェックシート ベジプラスシート
2	<input type="checkbox"/> 体力チェック	・体力測定(握力計、閉眼片足立ち、長座体前屈、立ち上がりテスト)の実施	体力チェックシート
3	<input type="checkbox"/> 歩数アップ	・歩数アップチャレンジへの参加(別途申込み)	
4	<input type="checkbox"/> 受動喫煙防止	・受動喫煙防止宣言施設への登録(別添チラシ参照) ・期間中の屋外喫煙場所の閉鎖	屋外喫煙所に掲示する標識
5	<input type="checkbox"/> その他	・スマートみやぎ健民会議会員登録(別添チラシ参照) ・各事業場で必要な健康づくりのために行うこと (例:健康手帳等の配布、ポスター掲示等)	健康手帳等 ポスター

※参加いただいたすべての事業場へ健康に関するポスターを配布します

※「参加申込受付証」は順次発送いたします。

10月23日まで届かない場合は石巻労働基準監督署までご連絡ください。