

石巻地域若者サポートステーション

出張相談会 in

ハローワーク 気仙沼

無料

個別相談

【対象者】・15～49歳で働きたいと思っている方

・働き出してほしいと思っているご家族

【予約制】個別相談となっている為、事前にお電話にてご予約下さい。

【2024年度・開催予定日】（毎月・第2木曜日）

4/11

5/9

6/13

7/11

8/8

9/12

10/10

11/14

12/12

1/9

2/13

3/13

石巻地域若者サポートステーション（石巻サポステ）は15～49歳の働くことに悩みを抱えているみなさんに無料で就労支援を行っています。

・いままで働いた経験がない ・前の職場でうまくいかず、働くのが怖い ・就職しても長く続かない等、いろいろな課題にじっくりと向き合い、就職から職場定着までをバックアップします。

就労 相談

日程 毎月 第2木曜日

時間 1枠目13:00～／2枠目14:00～／3枠目15:00～
（相談時間は最大1時間／件となります）

会場 ハローワーク気仙沼 小会議室
〒988-0077 気仙沼市古町3-3-8 気仙沼駅前プラザ2階

持ち物 筆記用具

サポート内容

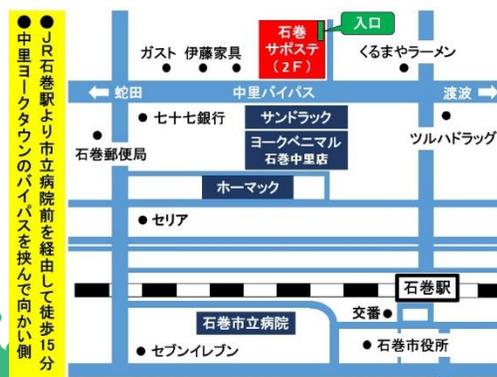
- 個別相談 ■ 社会人・就活セミナー ■ キャリアカウンセリング
- パソコン基礎講座 ■ 職場見学 ■ 職場体験 ■ 集中訓練
- 応募書類（履歴書等）添削 ■ 模擬面接 ■ 就職後バックアップ支援
- （赤字）はハローワーク雇用保険受給者の求職活動として認められます。

ご予約・お問い合わせ：石巻地域若者サポートステーション

TEL 0225-90-3671

住所 〒986-0815 宮城県石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F

URL  石巻 サポステ
地域若者サポートステーション
<https://ishisapo.roukyou.gr.jp/>



サポステってなに？

15歳～49歳で就活中の方に対し、その方に合った仕事を一緒に見つける就職相談所です。

コミュニケーションをとるのが苦手…

履歴書の書き方や採用面接に自信がない…

自分に合った仕事は何か？わからない…

様々な理由で現在、就職活動中の方は一日も早く自分に合った仕事を探したいと思っているはず。

しかし、あなたは応募する企業の仕事内容や職場の事をほとんど知りません。

採用担当者に、その仕事・職場があなたに合うかどうかを判断してもらえないのです。

サポステは履歴書や採用面接といった限られた機会の中で採用担当者に、あなたがどういふ人かを的確に知ってもらおうお手伝いをしています。

採用担当者が、あなたの事を正しく理解できて採用となれば長く働ける可能性が高まる筈ですし、不採用となったとしても「合わなかったんだ」であきらめがつきます。

私たちサポステ・スタッフの想い、それは「**自分にあった仕事を見つけよう**」です



相談やプログラム参加は予約制です



サポステの利用は基本的に無料です



個別相談をベースに一緒に仕事を探します

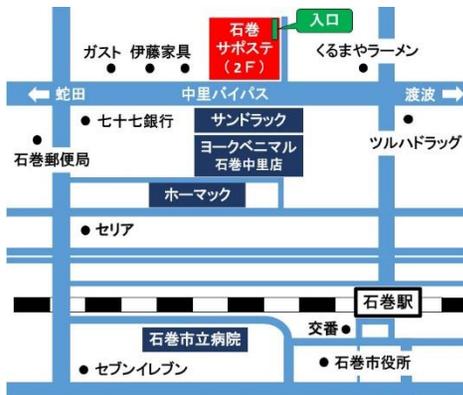
就職先の斡旋はしておりません

ご利用案内

開所時間

月～金曜日 9:00～17:00
※土日祝休み 最終受付16:00

周辺地図



- JR石巻駅より市立病院前を経由して徒歩15分
- 中里ヨークタウンのバイパスを挟んで向かい側

石巻地域若者サポートステーション

〒986-0815
宮城県石巻市中里2丁目1-8-2
SEビル2F
TEL: 0225-90-3671
FAX: 0225-90-3672
HP: ishisoapo.roukyou.gr.jp



【運営団体】
労働者協同組合
ワーカースコープ・センター事業団

厚生労働省委託事業



石巻 サポステ
地域若者サポートステーション

https://ishisoapo.roukyou.gr.jp/

自分に合った仕事をするために

就活支援

石巻地域若者サポートステーション

対象年齢15歳～49歳

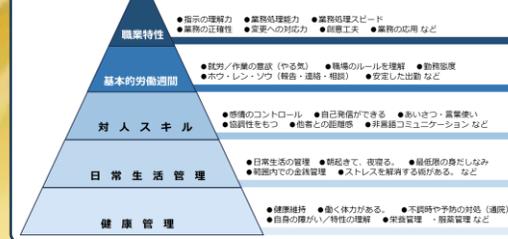
就活で、お困りの方！まずはお電話ください。

☎ 0225-90-3671

ご利用には「登録」が必要です。

職業準備性ピラミッド

基礎になる部分（健康や生活）から順に整えていくと、仕事は続けやすくなります。サポステが、そのお手伝いをします。



自分に合った仕事を見つけよう！ 長く働くために。

就職活動とは？

あなたを必要としている企業を見つけることです。

【採用（企業）側】

採用可否の判断基準

- ①会社・職場・仕事内容が、合う人かどうか？（人間関係も含め）
 - ②会社にとって、プラスの人か？（長く働いてくれるか？も含め）
- ※決して優秀か？否か？ではない。合うか？合わないか？が基準。

【求職（あなた）側】

あなたは応募する企業（会社）の事を詳しくは、わからない。採用担当者に会社、職場、仕事は合うか？を判断してもらう為に、長所も短所も含めたありのままの自分の情報提供が必要。

※情報が少なくあなたの事がよくわからない＝不採用 となる。
※採用担当者があなたを勘違いして採用してしまうと、会社も自分も不幸になる。

応募書類（履歴書・職務経歴書等）や採用面接は、**自分を知ってもらう為の道具**。

限られた時間の中で、自分を知ってもらって、いかに的確に判断してもらえるか？に注力することが大切です。サポステが、そのお手伝いをさせていただきます。

就活のカリキュラム

選択自由・個別相談の中で対応

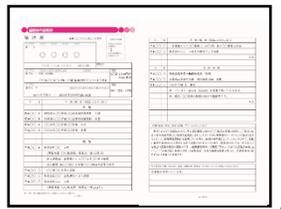
- 「働くこと」とは～働く意味を考えよう～
- 生活コストについて
- 自己分析ワークシート・志望動機・深堀り
- コミュニケーション力
- パソコン基礎講座
- 業種・職種分類表について
- 何を選択・自分軸
- 就職活動における心構え
- 求人検索方法
- 企業が必要とする人材・いらぬ人材
- 履歴書・職務経歴書の作成方法
- 履歴書用写真の撮り方
- 面接マナー
- 模擬面接

応募書類作成・模擬面接

自分を知ってもらう為の道具

「厚生労働省履歴書様式例」のフォーマットを使用して履歴書・職務経歴書をパソコンで作成。

複数社への応募でもパソコンで作成する事で日付、志望動機の変更がOK！
パソコン操作ができるPRにもなります。
(パソコン・コピー機は無料で使用可能です。)



採用面接の準備（模擬面接）

- 面接で聞かれる質問には大きく分けて、5つ。
①自己紹介 ②転職理由・働いていなかった理由 ③志望動機 ④自己PR ⑤逆質問
- 面接で必ず聞かれる5つの質問～回答例文と対策～
面接での質問は、どの企業でもおおよそ同じ内容で、決まった流れです。
転職や中途採用の面接時に必ずおさえておきたい基本の5つの質問と回答例、答える際のポイントをアドバイス！

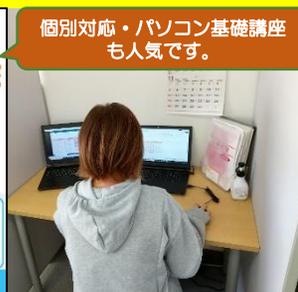
サポステでの

- ・ 職業相談（個別相談）
- ・ 社会人/就活セミナー
- ・ キャリアカウンセリング

は「活動予約・記録カード」を認定日に提示することでハローワーク・雇用保険受給者の就職活動として認められます。



個別対応・パソコン基礎講座も人気です。



LINE公式アカウント

石巻サポステにお友達登録してね！



石巻 サポステ

ホームページからも問い合わせが可能です。
https://ishisoapo.roukyou.gr.jp/