

# オンラインで

# 就職に関する相談



を出来るようになりました！

ハローワーク築館では、【Zoom】を使った就職支援を実施しています。在職中の方や子育て中の方等で来所しての相談が難しい方、来所しての相談を希望しない方は是非ご利用ください。

要予約制

## オンラインメニュー ～オンラインでできること～

### 就活相談

「Zoom」アプリを使って、お互いの表情を見ながら相談します。職員はオンライン専用のブースで対応するため、相談内容が周りに聞こえることはありません。安心して相談できます。仕事に関する悩みや不安、事業所や求人に関すること等何でもご相談ください。

### 応募書類添削

事前に応募書類（履歴書、職務経歴書）を下記専用アドレスに送っていただくと、担当ナビが添削を実施し、後日「Zoom」アプリを使って、アドバイスいたします。メール送信後にお電話いただければ、ご相談日時を決めさせていただきます。

専用メールアドレス [hw04060online@mhlw.go.jp](mailto:hw04060online@mhlw.go.jp)

### 模擬面接

オンライン面接を経験する機会もあるかもしれません。「Zoomを使ったことがない・・・」「通常の面接と何が違うの？」と不安なあなたに、オンライン面接で気を付けるべきポイントをお伝えしながら模擬面接を実施します。

※上記の各サービスのご利用には[ハローワークへの求職登録が必要](#)となります。



# オンライン職業相談の予約手順

予約をする  
前に・・・

事前に必ず【オンライン職業相談利用規約】をご確認ください。  
当ハローワークでは、予約申し込みをいただいた時点で、利用規約に同意しているものとみなします。

## 1 予約枠の確認 をしましょう (仮予約)

希望日時のオンライン職業相談が可能かどうか、お電話で問い合わせください（窓口相談時にも仮予約していただけます）。  
お問い合わせ時は①お名前 ②求職番号 ③希望日時 ④相談内容をお伝えください。

【予約可能時間】①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～  
※他の時間帯については相談に応じます。

## 2 予約を確定 しましょう

【1】オンライン相談用メールアドレス宛にメールを送ろう！

お電話（またはご来所）での仮予約後、①お名前 ②求職番号 ③仮予約した相談日時 ④相談内容を明記のうえ、希望日の2営業日前までに下記メールアドレス宛にメールを送信してください。

【オンライン相談用メールアドレス】

**hw04060online@mhlw.go.jp**

【2】ハローワークからの返信メールを受信しよう！

ハローワークで確認後、Zoomの①ミーティングID（11桁）②パスコードと一緒に予約完了メールを送信いたします。  
そのメールをもって予約完了となります。

## 3 相談日当日

相談日当日予約開始時間までに、お知らせしたZoomの①ミーティングID（11桁）②パスコードを入力して相談開始となります。相談時間は原則30分間です。  
※当日のキャンセル及び通信トラブルなどが発生した場合は、ハローワーク築館までお電話ください。  
※開始時間10分を経過してもアクセスがない場合はキャンセルとみなします。

## 〈ご注意とお願い〉

- ・通信機器、通信料の費用は利用者様負担となります。「Zoom」アプリの利用には、インターネット環境が必要となります。
- ・セキュリティ対策のため、アプリは最新のバージョンをご利用ください。
- ・プライバシー保護のため、1対1でのご利用をお願いします。親族、就労支援者等の第三者の同席を希望する場合は、予めハローワーク築館にご相談ください。
- ・オンライン職業相談の録画・録音はお控えください。

オンライン職業相談  
利用規約や予約手順  
の詳細はコチラから  
確認できます。



<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/168.html>

ハローワーク 築館

検索

