

# 働く女性の健康推進に取組みましょう

- 産業保健総合支援センターをご活用ください -

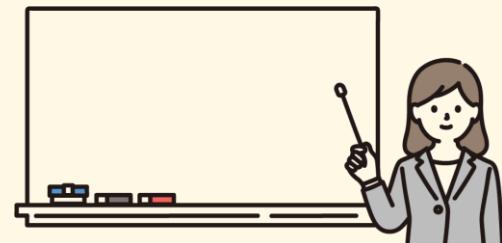
全国47都道府県に設置されている産業保健総合支援センターでは、  
産業保健の専門家が以下の支援に取り組んでいます。ぜひご活用ください。

1

## 女性特有の健康課題に関する研修 を実施しています

月経関連疾患などライフステージに応じた女性の健康課題について正しく理解し、働く女性に対して適切に配慮（婦人科等を受診する場合の特段の配慮や相談しやすい職場環境の整備等）することが重要です。

事業者や人事労務担当者、産業保健スタッフ向けに研修を実施していますので、ぜひ受講してください。



2

## 職場における女性の健康に関する ご相談に応じます

産業保健総合支援センターの保健師が中心となり、職場における女性の健康に関するご相談に対応いたします。

より専門的なご相談については、性と健康の相談センターにご案内するなど、産業保健総合支援センターの保健師が連携コーディネーターとして支援を行います。

労働者個人の方、事業者の方からのご相談を受け付けています。



< ホームページのご案内 >

各種研修・セミナーは、各都道府県の産業保健総合支援センターの  
ホームページからお申込みいただけます。

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/default.aspx>



# その他女性の健康支援に役立つツール

## ● 働く女性の心とからだの健康応援サイト（厚生労働省）

女性が健康で働くために職場でどのようなことに取り組んだりいいのか、様々なヒントが掲載されています。  
企業の取組事例なども紹介しています。

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>



The screenshot shows the homepage of the 'Bosei Navi' website. The top navigation bar includes links for 'はじめに', '特集ページ', '妊娠出産・母子健康管理サポート', '女性特有の健康課題', '企業ご担当者の方へ', '企業取組事例', '研修用資料・動画一覧', 'Q&A', '専門家コラム', and '法律・制度'. The main content area features a large image of people in an office setting, with the heading 'なぜ女性の健康支援が必要なのか' and a sub-section titled '健康経営への関心の高まり'.

## ● 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ（厚生労働省研究班監修）

すべての女性の健康を推進するために、ライフステージに応じた心身の変化や、女性特有の病気に関する情報、セルフチェックなどについて紹介しています。

<https://w-health.jp/>



The screenshot shows the homepage of the 'HealthCareLab' website. It features a search bar at the top right. Below it, there's a banner with the text 'みんなが悩んでいる症状とは?' and a red seal. The main content area includes sections for 'はじめに', '女性の健康力ガイド', '肌悩み調べる', 'セルフチェック', 'マタニティトラブル', and 'レディ'.

## ● 不妊予防支援パッケージ（内閣府・文部科学省・厚生労働省）

生涯にわたる女性の健康を包括的に支援することを通じ、不妊予防に向けた取り組みを推進するため、関係省庁とが連携し、不妊予防支援パッケージを公表しています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/000825095.pdf>

