

中学・高校を卒業される・された方へ  
高校を中途退学される・された方へ  
保護者の方へ

# 宮城県における 就職・就学等相談先のご案内

～ 新しい一歩を踏み出してみませんか？ ～

このリーフレットでは、未就職卒業者、中途退学者の方などに対し、宮城県内の就職、就学、職業訓練を支援する専門機関を紹介しています。

就職活動や学び直しなどについて、思うように前に進めない場合は、ひとりで悩まずにご相談ください。



宮城労働局・ハローワーク・宮城新卒者等人材確保推進本部

令和5年8月作成

# 1 雇用に関する相談をしたい、仕事を紹介して欲しい

## ハローワークで職業相談・職業紹介を受ける

仕事を探すに当たっての悩み・不安などを含め、働くことに関しては、ハローワーク(公共職業安定所)へご相談ください。また、ハローワークでは、面接のアドバイスや履歴書・職務経歴書の書き方の指導も行っております。

### ハローワーク

ハローワーク名	所在地	電話	管轄区域
仙台	仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3階・4階・5階	022(299)8811	仙台市、名取市、岩沼市 亶理郡
大和 (出張所)	黒川郡大和町吉岡南2-3-15	022(345)2350	【富谷市、黒川郡[大郷町を除く]】
石巻	石巻市泉町4-1-18 石巻合同庁舎	0225(95)0158	石巻市、東松島市 牡鹿郡
塩釜	塩釜市港町1-4-1 マリゲート塩釜3階	022(362)3361	塩釜市、多賀城市、黒川郡 のうち大郷町、宮城郡
古川	大崎市古川中里6-7-10 古川合同庁舎	0229(22)2305	大崎市、加美郡、遠田郡
大河原	柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ(Orga)1階	0224(53)1042	角田市、柴田郡、伊具郡
白石 (出張所)	白石市字銚子ヶ森37-8	0224(25)3107	【白石市、刈田郡】
築館	栗原市築館薬師2-2-1 築館合同庁舎	0228(22)2531	栗原市
迫	登米市迫町佐沼字内町42-10	0220(22)8609	登米市
気仙沼	気仙沼市古町3-3-8 気仙沼駅前プラザ2階	0226(24)1716	気仙沼市、本吉郡

※受付時間: 8:30~17:15(土・日・祝・年末年始は休み)

### 新卒応援ハローワーク

(大学院・大学・短大・高専・専修学校の在学者や、卒業後おおむね3年以内の未就職者を支援するハローワークです)

仙台新卒応援 ハローワーク	仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン12階	022(726)8055
------------------	-----------------------------	--------------

※受付時間: 10:00~18:30(土・日・祝・年末年始は休み)

### わかものハローワーク

(非正規から正社員への就職を目指す35歳未満の方を対象としたハローワークです)

仙台わかもの ハローワーク	仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル5階	022(207)6800
------------------	----------------------------	--------------

※受付時間: 8:30~17:15(土・日・祝・年末年始は休み)

## 2 専門的なスキルを身に付けたい

### 職業訓練を受講する

「就職したいけど、経験や技能がない...」

経験不足やスキルに不安がある方には、職業訓練を受講し、一定の技能や知識を身に付けてから就職する方法があります。訓練の受講には要件がありますので、最寄りのハローワークへご相談ください。

#### 【訓練コース分野、想定する就職先の職種】

- IT分野・・・Webプログラマー科、Javaプログラミング・Webセキュリティ科など  
（\*ソフトウェア開発技術者\*プログラマー\*セキュリティエンジニアなど）
- デザイン分野・・・Webライティング・デザイン科、Webクリエイター養成科など  
（\*Webデザイナー\*Webクリエイター\*Webマーケター\*Webコーダーなど）
- 介護・医療・福祉分野・・・介護職員初任者研修科  
（\*施設介護員\*訪問介護員など）
- 営業・販売・事務分野・・・経理事務科、IT活用OAビジネス実践科など  
（\*経理事務員\*OA事務員など）
- その他にも、ビジネスパソコン基礎科、医療事務科、CADオペレーター科などのコースがあります。

- ・受講できる訓練は、開催時期及び実施地域により異なります。
- ・受講料は無料です。（ただし、テキスト代等は自己負担になります。）
- ・訓練期間は科目によって異なります。（概ね2か月～6か月です。）
- 一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金、求職者支援資金融資を受けることができます。



## 3 働きたいけど、コミュニケーションなどが苦手な不安

### 地域若者サポートステーションを利用する

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、働くことに踏み出せない若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族、保護者の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職して社会へ踏み出す橋渡しを行う厚生労働省委託の支援機関です。

- せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス**  
（仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィスビル6階） TEL:022-385-2555  
相談受付：9:30～17:30（月～金）  
活動内容：個別相談、コミュニケーションセミナー、職場見学・体験 等
- みやぎ北若者サポートステーション（大崎市古川駅東3-1-21-201）** TEL:0229-21-7022  
相談受付：10:00～18:00（月～金）  
活動内容：個別相談、コミュニケーションセミナー、ジョブトレーニング 等
- 石巻地域若者サポートステーション（石巻市中里2-1-8-2 SEビル2階）** TEL:0225-90-3671  
相談受付：9:00～17:00（月～金）  
活動内容：個別相談、コミュニケーションセミナー、ジョブトレーニング 等

## 4 自分を知り、対策をしっかりと練って就職活動をしたい

### みやぎジョブカフェを利用する

キャリアコンサルティングや職業能力開発、職場体験から職業紹介まで若者の仕事探しをワンストップで応援します。

- みやぎジョブカフェ（みやぎ若年者就職支援センター）**（仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン12階）  
TEL:022-264-4510 ご利用時間：10:00～18:30（火・木）、10:00～20:00（月・水・金）、10:00～18:00（土）

## 5 学び直しをしたい、もっと学びたい

### 高校へ通う（中学を卒業された方、高校を中途退学された方）

高校には、全日制高校のほか、働きながら勉強ができる定時制高校、通信制高校があります。

#### 【全日制高校】

午前8時30分頃から午後3時30分頃まで約6時間程度の授業があり、卒業するためには最低3年の修学が必要です。

#### 【定時制高校】

約4時間程度の授業があり、卒業するためには、4年の修学が必要です。ただし、学校外での授業を受けるなど、学校が認める方法で単位を修得することで、3年での卒業が可能となる場合があります。

#### 【通信制高校】

学校には、面接指導（スクーリング）や試験の時等に登校します。学校から送られてくる課題を提出し、添削指導を受けながら単位を修得していきます。

また、高校に1年以上在籍し、修得単位がある場合は、その単位を活かした「編入学」という制度があります。詳しくは、教育委員会等へお問い合わせください。

（公立高校） 宮城県教育庁 高校教育課  
（私立高校） 宮城県総務部 私学・公益法人課

TEL:022-211-3624  
TEL:022-211-2264

### 高等学校卒業程度認定試験

合格者には大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。また、高校卒業者と同程度の学力がある者として認定され、就職・資格試験等に活用することができます。

【高等学校卒業程度認定試験についての案内】  
例年8月と11月に試験があります。  
詳しくは文部科学省のHPをご覧ください。

高等学校卒業程度認定試験 [検索](#)

### 大学・短大・専門学校へ通う

「大学」「短大」は、試験によって入学し、所定の教育課程を修めることで学位が授与されます。通信教育課程や夜間教育課程のある大学、放送大学など働きながら学べる大学があります。

専門学校は、実習や実技を通して、職業と直結した技術等を学ぶことができ、歯科衛生や理容・美容など、様々な分野のスペシャリストを育成しています。

## 6 働く中で困った場合

### 総合労働相談コーナーを利用する

労働条件や職場環境等、働く中で困ったことがあれば、労働局・労働基準監督署内（気仙沼はハローワーク気仙沼内）に設置の「総合労働相談コーナー」へご相談ください。電話や匿名での相談にも対応しています。

【お問い合わせ先】 受付時間9:00～16:30（気仙沼総合労働相談コーナーを除く）

宮城労働局総合労働相談コーナー	022-299-8834	大河原総合労働相談コーナー	0224-53-2154
仙台総合労働相談コーナー	022-299-9075	瀬峰総合労働相談コーナー	0228-38-3131
石巻総合労働相談コーナー	0225-22-3366	気仙沼総合労働相談コーナー	0226-25-6921 ※開設日・時間注意
古川総合労働相談コーナー	0229-22-2112		