

正社員就職を目指す方へ

ハローワーク

● ハローワーク仙台 就職氷河期世代支援コーナー

正社員での就職を目指す55歳以下の方を対象に、面接の受け方、履歴書・職務経歴書作成のアドバイス、職業訓練の相談や情報提供など専門スタッフによる担当者制の個別支援によるサポートを行っています。

■ 問い合わせ先

仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル 3F
TEL 022-205-8504



● 県内の各ハローワーク

就職氷河期世代に対する正社員就職に向けた支援を実施しています。

※住所・連絡先等は宮城労働局ホームページをご覧ください。

宮城労働局 ハローワーク

検索

不安定就労者再チャレンジ支援事業（宮城労働局委託）

現在は、令和3年度までに就職した方の職場定着支援のみ行っています。

■ 問い合わせ先

キャリアバンク株仙台支店
仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F
TEL 022-393-6020

みやぎジョブカフェ（みやぎ若年者就職支援センター）

仕事探しをする前に、自分の職業適性や「働くこと」についてじっくり知る・考えることができます。

● 支援対象者 概ね50歳までの求職者の方、転職を考えている方

● 主な支援メニュー

キャリアコンサルタントが常駐し、一回45分でお話を伺い、職業の適性相談も受け付けます。オンラインや電話での相談もできます。

・企業説明会（年3回程度）

・工場や職場への見学、企業の採用担当者を招いての座談会

・基本セミナー（毎月）：自己分析、応募書類の書き方、ビジネスマナー

・その他セミナー：求人票の見方、労働法の基礎など

■ 問い合わせ先

仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン12F（仙台駅そば）
TEL 022-264-4510



仙台市産業振興事業団による無料職業紹介事業

求職者と求人企業とのマッチングをキャリアコンサルティングや職業体験（インターンシップ）を組み合わせて実施しています。

● 主な支援メニュー

・受理（申込）中の求人票の閲覧

・登録企業の会社見学やインターンシップの対応可否の確認

・キャリアカウンセラーへ履歴書やエントリーシートの添削の依頼

・キャリアコンサルティング

（就職や転職先の探し方、将来のキャリアなどに関する無料個別相談）

■ 問い合わせ先

仙台市青葉区中央1-3-1 AER7F
TEL 022-724-1116



※開所日・利用時間等については、各機関にお問い合わせください。

事業主の方へ

就職氷河期世代の活躍支援のため、各種助成金などの制度があります。ぜひ、就職氷河期世代の方々の積極的な採用や人材育成をお願いします。

詳細につきましては宮城労働局のホームページをご覧ください。



就職氷河期世代が対象となる主な助成金について

● 特定求職者雇用開発助成金（就職氷河期世代安定雇用実現コース）

就職氷河期世代で正社員経験のない方や少ない方を正社員で雇い、定着につなげた場合の企業への助成金

● 人材開発支援助成金（特別育成訓練コース）

有期雇用労働者等を正規雇用労働者に転換すること等を目的として、雇用型訓練（有期実習型訓練）を実施する場合の企業への助成金

● キャリアアップ助成金（正社員化コース）

企業内の有期雇用労働者等を正規雇用労働者等に転換等させた場合の企業への助成金

● トライアル雇用助成金（一般トライアルコース）

常用雇用への移行のきっかけとなることを目的に、ハローワーク等の紹介により一定期間試用雇用した場合の企業への助成金

限定求人・歓迎求人をご提出ください。

<限定求人>

- 年齢：35歳以上55歳まで
- 雇用期間：定めなし
- 免許、資格：不問又は実務経験を有しないもの
- 特記事項に「就職氷河期世代で正社員雇用の機会に恵まれなかった方限定」と明記

<歓迎求人>

- 年齢：不問または定年年齢を上限
- 雇用期間：定めなし
- 免許、資格：不問又は実務経験を有しないもの
- 特記事項に「就職氷河期世代で正社員雇用の機会に恵まれなかった方歓迎」と明記

※労働者の募集にあたっては、原則として年齢制限を設けることはできませんが、就職氷河期世代に限定した募集については可能になりました。（令和7年3月31日までの措置）

インターン（職業実習・体験）の受入れのお願い

就職氷河期世代の方々に、就労体験を通じて業種・職種に対する理解を深めていただくことを目的に、2～7日（1日3時間以上）を目安としたインターン（職場実習・体験）の受入れをお願いします。

※このパンフレットは、宮城労働局委託「令和5年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」事業により作成したものです。
※本紙は令和5年6月時点での情報を掲載しています。

■ 問い合わせ先

宮城労働局職業安定部職業安定課 TEL 022-299-8061

令和5年度
みやぎ就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

就職氷河期世代向け 各種支援窓口のご案内

Second Stage

セカンド
ステージ！



1990年代から2000年代の雇用環境が非常に厳しい時期に就職活動を行った就職氷河期世代の方々の正社員化・就職実現に向けた支援を行う基盤整備として、県内の関係機関、団体等を構成員とした「みやぎ就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム」を設置しております。

支援が必要な就職氷河期世代の全ての方々に対し個々の状況に応じたサポートができるよう、プラットフォーム構成員が連携を図りながら支援活動を行っています。まずはお気軽にご相談ください。

社会参加、働くことに踏み出したい方へ

ひきこもり状態にある方やご家族の支援

● ひきこもり地域支援センター

ひきこもり状態にあるご本人やご家族等への個別相談、青年期(ひきこもり)家族会の開催、ご本人のための居場所支援、ひきこもりに関する支援者支援、情報発信等を行っています。



■ 問い合わせ先

● ひきこもり地域支援センター

受付時間: 平日9時～12時、13時～16時(祝日、年末年始除く)
大崎市古川旭5丁目7-20 TEL 0229-23-0024

● ひきこもり地域支援センター南支所

受付時間: 平日10時～17時(祝日、年末年始除く) ※新規相談は火～金曜日
仙台市太白区八本松1丁目10-18/八本松セントラルハウス202号 TEL 022-393-5226

● 仙台市ひきこもり地域支援センター(ほわと・わたげ) 仙台市にお住まいの方

受付時間: 平日10時～17時(祝日、年末年始除く)
仙台市若林区遠見塚1丁目18-48 TEL 022-285-3581

● ひきこもり者の居場所

ひきこもり状態にある方が、生活リズムを整えたり、他者との交流の場として、安心して過ごすことができる居場所を設置しています。



■ 問い合わせ先

● フリースペースなりとり

開所日/ 平日 月・水・金 開所時間/ 10時～15時(祝日、年末年始除く)
名取市増田字北谷242-1 TEL 022-748-6503

● マイスペースここてらす古川

開所日/ 平日 火・木 開所時間/ 10時～15時(祝日、年末年始除く)
大崎市古川台町9-12 H・F第一ビル101 TEL 0229-22-0622

● マイスペースここてらす石巻

開所日/ 平日 月・水・金 開所時間/ 10時～15時(祝日、年末年始除く)
石巻市羽黒町2丁目6-51 TEL 0225-25-7609

● フリースペース「わたげ」 仙台市にお住まいの方

開所日/ 平日 開所時間/ 10時～17時(祝日、年末年始を除く)
仙台市太白区八本松1丁目12-12 TEL 022-246-8457

● おれんじ・すぺーす(主に40歳～64歳までの中高年向けの居場所) 仙台市にお住まいの方

開所日/ 平日 月・木 開所時間/ 10時～15時(祝日、年末年始を除く)
仙台市青葉区堤通雨宮町4-2 朝日プラザエザース堤通雨宮町Ⅱ101
TEL 080-5844-1098(平日 月・火・木・金/10時～15時、祝日・年末年始を除く)

● 保健福祉事務所での専門相談

精神科医及び精神保健福祉士等の相談員による相談。保健福祉事務所の保健師による相談(電話又は来所)は随時実施。



■ 問い合わせ先

● 各保健福祉事務所

※開所日・利用時間等については、各機関にお問い合わせください。

生活困窮者自立支援機関

様々な理由で生活に困窮している方の相談を受け支援を行う機関です。相談内容により、就労準備支援事業、家計改善支援事業等を活用し支援を行うことも可能です。自立相談支援機関ごとに、活用できる事業は異なります。



■ 問い合わせ先

〈市にお住まいの方〉 各市福祉事務所

〈町村にお住まいの方〉

南部自立相談支援センター仙南事務所(刈田郡・柴田郡・伊具郡・亘理郡)

南部自立相談支援センター宮城黒川事務所(黒川郡・宮城郡)

北部自立相談支援センター北部事務所(遠田郡・加美郡)

北部自立相談支援センター東部・気仙沼事務所(女川町・南三陸町)

※問い合わせ先の詳細については、宮城県社会福祉課ホームページを参照ください。

仙台市にお住まいの方

仙台市自立相談支援事業、就労準備支援事業

生活のことや仕事探しでお困りの方の様々な悩みに対して、ワンストップでご相談に応じます。また、すぐに就労活動を行うことが難しい方に対して、生活習慣の形成や就労にあたって必要となる知識の習得といった一般就労への準備を支援します。



■ 問い合わせ先

● 仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」

仙台市青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2F TEL 022-395-8865

仙台市にお住まいの方

アウトリーチ支援事業

長く仕事に就いていない方やひきこもり状態の方などからのご相談をお受けします。同行相談や訪問面接などを通じて、社会参加に向けた丁寧な支援を行います。

■ 問い合わせ先

● アウトリーチ支援センター

仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル3F TEL 022-796-7315

仙台市にお住まいの方

家計改善支援事業

家計のやりくり、生活資金の不足、ローンの返済など、くらしの中のお金の困りごとを整理しながら、家計の改善に向けた伴走支援を行います。



■ 問い合わせ先

● 仙台市家計相談プラザ

仙台市宮城野区榴岡2-3-15 花本ビル8F TEL 022-791-7205

● 仙台市家計相談プラザ出張窓口

仙台市青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2F (「わんすてっぷ」内)
TEL 022-395-8865

※開所日・利用時間等については、各機関にお問い合わせください。

地域若年サポートステーション

地域若年サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、ご本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「就職定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



■ 問い合わせ先

● せんだい若者サポートステーション

仙台市青葉区本町2丁目10-33 第二日本オフィスビル6F TEL 022-722-2555

● 石巻地域若年サポートステーション

石巻市中里2丁目1-8-2 SEビル2F TEL 0225-90-3671

● みやぎ北若者サポートステーション

大崎市古川駅東3丁目1-21-201 TEL 0229-21-7022

みやぎ「働く一歩」応援制度

長期間働いていなかった方々等が、簡単な研修を受けて就職体験を行い、就職を目指します。参加者、受け入れ事業所の双方に、奨励金(協力金)を支給します。

● 支援対象者:

①平成5年(1993年)から平成16年(2004年)に学校卒業期を迎えた方

②国若しくは県の就労支援機関又は自立相談支援機関等から支援を受けている無業の方

● 内容:5日間(5時間程度/日)の職業体験とその前後の研修を組み合わせて実施。

● 支援額:就業体験参加者「チャレンジ奨励金」5千円/日

受け入れ企業「就業体験受入補助金」8千円/人・日

ワンストップ相談会

生活相談から就労相談まで幅広く対応できる内容で実施します。ご家族の参加も可能です



■ 問い合わせ先

● (一社) パーソナルサポートセンター

仙台市青葉区二日町6-6 シャンボール青葉2F TEL 022-395-8865

※開所日・利用時間等については、各機関にお問い合わせください。

