



# 「心の休息時間、 ママの気持ちがラクになる コーチング講座」



子育て中のママ・パパに向けて、就職活動・仕事そして家庭で活かせるコミュニケーションについて学んでいただく、言葉と笑顔の力がテーマのセミナーです。

参加費  
無料

★ 日 時：令和4年2月4日（金）第1回目 10：00～12：00  
第2回目 13：00～15：00

★ 講 師：ドリームフィールド代表 阿部 侑生 氏

★ 対 象：マザーズハローワーク青葉及びハローワーク石巻マザーズコーナー、ハローワーク古川マザーズコーナー、宮城県内のハローワークを利用して  
いる子育て中の方。（お子様の年齢は18歳以下）

※求職登録（有効）中で、求職者マイページ開設後、パスワード登録済みの方

★ 定 員：各回 20名

★ お申込み：第1回目 令和4年1月 6日（木）14：00から  
第2回目 令和4年1月12日（水）14：00から  
定員になり次第締め切ります（先着順）。お早めにお申し込みください。

★ その他：Zoomでのオンラインセミナーとなります。  
セミナーの参加に必要な機材及び通信料、Zoomのインストール等は  
参加者の責任によりご準備・ご負担ください。

※セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に、  
就職活動実績として申告できます。

【お申込み・お問い合わせ】 マザーズハローワーク青葉  
〒980-0021 仙台市青葉区中央2丁目11番1号 オルタス仙台ビル4階  
☎022-266-8604

# 講師 阿部侑生先生のご紹介

コーチング研修会社ドリームフィールド代表  
(一財)生涯学習開発財団プロフェッショナルコーチ



宮城県仙台市生まれ。東北学院大学を卒業後、株式会社オンワード樫山に総合職として入社。営業時代にお客様から「話し方が下手」と指摘され、話し方に自信を持ちたいと一念発起し、夜間のアナウンススクールに通ったことがきっかけでアナウンサーとなる。

1995年～2004年まで宮城テレビの情報番組「OH!バンデス」にレギュラー出演他、東北放送、エフエムなどで、パーソナリティーとして活躍。婚礼司会は800組を超える。

アナウンサー時代、コミュニケーションの難しさを痛感していた時にコーチングと出会い、コミュニケーションの楽しさを広めていくことが自分の使命と気づく。

2009年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES!～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、自治体、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、話し方、接遇に関するコミュニケーション研修を行っている。セミナーを受けると元気になり、笑顔になることが評判になっている。

一方で、子供や学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子どもを増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。

阿部先生をもっと知りたい方はこちら➡



ブログ「LOVE YOURSELF!  
おんたま磨き塾」



ドリームフィールドHP

## 申し込み方法等

- ★ 申込先  
マザーズハローワーク青葉に来所又はお電話にてお申込みください。
- ★ 申込時に必要な内容
  - \* 求職登録されている氏名
  - \* Zoomで参加される際の、参加者の名前（参加者名は他の参加者も見ることができるので、本名でもハンドルネームでも可能です。）
  - \* 求職番号  
求職者マイページ後、パスワード登録済（ZoomのミーティングID等は求職者マイページのメッセージで送信）で、HWから自宅に郵送連絡可（セミナー資料を送付）の方。
  - \* お子様の年齢
  - \* セミナー参加に用いる機器の種類（PC、スマホ、タブレット）
- ★ 参加時のお願い
  - \* セミナー参加時にはカメラを必ずオンにいただきご参加ください。（オンラインなのでマスク不要です。）
  - \* Zoomのミーティングに参加される際には、申込時の参加者の名前になっているか必ず確認してください。
- ★ 雇用保険受給中の方  
本セミナーは失業認定の求職活動に該当します。  
セミナー終了後、全ての参加者に求職者マイページにて、参加証明のメッセージを送信します。

