



マザーズハローワーク青葉 オンライン就職支援セミナー

「自分らしく」働くママになる！ 就職応援セミナー

参加費
無料

子育て中のママ・パパに向けて、ご自分のキャリアを振り返り、前向きな考えに切り替える方法やストレス対処法について学びます。
一緒に就職に向けて準備をしていきましょう！

日時：令和8年8月24日(月)10:00～12:00

講師：宮城県キャリア形成・リスキング支援センター
国家資格キャリアコンサルタント

対象：宮城県内のハローワークを利用している
20歳未満の子育て中の方

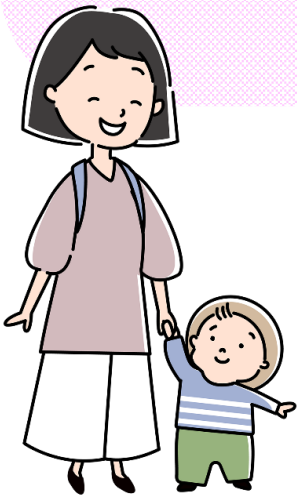
※申込みにはハローワークの求職登録が有効中、かつマイページ開設済みである必要があります。

定員：24名(キャンセルまち 3名)

申込〆日：令和8年8月17日(月)

✿ マザーズハローワーク青葉のホームページからお申し込みください。

✿ 先着順となります。詳細は裏面をご覧ください。



【注意事項】

Zoomでのオンラインセミナーとなります。
セミナーの参加に必要な機材及び通信料、Zoomのインストール等は参加者の責任によりご準備・ご負担ください。

【お問い合わせ】

マザーズハローワーク青葉

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 4-2-3 仙台 MT ビル 6 階
連絡先 022-206-0141



申し込み方法等

✿申込先

マザーズハローワーク青葉のホームページからお申し込みください。
※オンラインセミナーの利用規約はマザーズハローワーク青葉の HP に掲載しています。ご確認ください。お申し込みください。

お申し込みはこちらから！



✿セミナーの流れ

- ① マザーズハローワークの HP からセミナーに申し込みます。
- ② マザーズハローワークからマイページへ受付完了メッセージをお送りします。
- ③ セミナー資料等をご自宅に郵送します
資料には Zoom のミーティング ID ・ パスコード ・ 受講者番号を同封しています。
- ④ 当日、ミーティング ID ・ パスコードを入力して Zoom に接続します。
- ⑤ Zoom のスクリーンネームを「受講者番号」に設定します。

【参加時のお願い】

セミナーでは必ずカメラをオンにしてご参加ください。

【雇用保険受給中の方】

本セミナーは失業認定の求職活動に該当します。
セミナー終了後、全ての参加者に求職者マイページにて、参加証明のメッセージを送信します。

