



# 働くうえで知っておきたい！

参加費  
無料

## ライフプランと家計設計

働いたときの税金・社会保険や、扶養の範囲について学び、将来のライフプランや家計管理を考えてみましょう

日 時： 令和8年7月14日(火)10:00～12:00

講 師： Office305 代表 佐藤美和子氏

対 象： 宮城県内のハローワークを利用している子育て中(20歳満の子)でハローワークの求職登録が有効かつマイページを開設している方

定 員： 20名(キャンセル待ち5名)

申込み日： 7月7日(火)17:15

申 込 み： マザーズハローワーク青葉のホームページからお申し込みください。詳細は裏面をご覧ください。

### ※注意事項※

Zoomでのオンラインセミナーとなります。  
セミナーの参加に必要な機材及び通信料、Zoomのインストール等は参加者の責任によりご準備・負担となりますのでご了承ください。

セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に、  
求職活動実績として申告できます



【お問い合わせ】

マザーズハローワーク青葉

連絡先：022-206-0141

仙台市宮城野区榴岡 4-2-3 仙台MTビル 6階

# 申込み方法と受講について

## ○ 申込先

マザーズハローワーク青葉のホームページからお申し込みください。

**先着順となりますので、お早めにお申し込みください**

※オンラインセミナーの利用規約もホームページに記載していますので、事前に確認のうえ、お申し込みください。

マザーズハローワークの HP はこちら



## ○ セミナーの流れ

- 1 マザーズハローワークのホームページからセミナーへお申し込みください
- 2 マザーズハローワークからマイページへ受付完了のメッセージをお送りします
- 3 セミナー資料等をご自宅に郵送します  
資料にはZoomのミーティングID・パスコード、受講者番号を同封しています
- 4 当日は、ミーティングIDとパスコードを入力してZoomにお入りください
- 5 Zoomのスクリーンネームを受講者番号に設定してください

## ○ 参加時のお願い

セミナーではカメラを必ずオンにしてください

## ○ 雇用保険受給中の方へ

本セミナーは雇用保険の求職活動実績に該当します。

セミナー終了後は求職者マイページにて、参加証明となるメッセージを送信します