

子育てをしながら就職を目指している方対象

1月 パソコン基本セミナー

短期5日間



★こんな方におすすめです★

- キーボードは操作できるがワード・エクセル・パワーポイントに自信のない方
- ブランクがありパソコンの操作方法を忘れてしまった方

開催日時

令和7年1月20日（月）～1月24日（金）の5日間 各日10:00～12:30

申し込み期間

令和6年12月18日（水）14:00 ～ 令和7年1月10日（金）18:30
※託児ありの場合 12月27日（金）18:30 締め切り



マザーズハローワークHP
からお申し込みください。

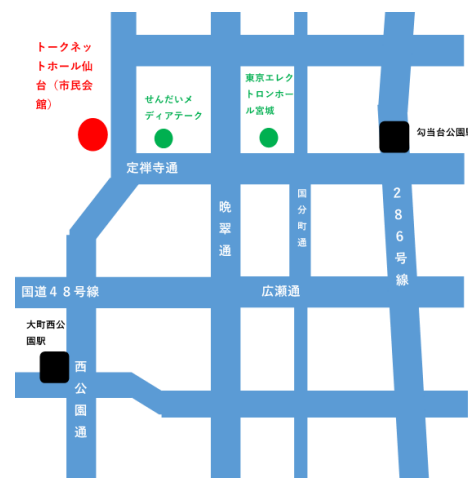
対象者

※全てに該当する方

- 子育てをしながら就職を目指し、2ヶ月以内にマザーズハローワーク青葉を利用している方
- パソコンの文字入力が可能で、5日間連続で参加できる方

会場及び住所

トークネットホール仙台（仙台市民会館）
仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1
（勾当台公園駅から徒歩10分、大町西公園駅から徒歩10分）



定員

20名（先着順）
キャンセル待ち 5名

※より多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの2回目の受講は、お断りさせていただきます。

託児

16名

- 対象：生後6ヶ月～未就学のお子様
- ※託児はお申込み時に要予約。事前のお申込みが無ければ利用できません。
- ※しょうがいのあるお子様の託児は、お申込み時に要相談。

内容

マイクロソフト オフィス2019の基本操作

- ①ワード：表や図形を挿入した文書の作成
- ②エクセル：グラフ、図表の作成
- ③パワーポイント：スライドの作成、ショー機能
- ④ビジネス文書（送付状）の作成、印刷、編集
- ⑤メールの作成、送受信の演習
- ⑥職務経歴書、自己PR書の作成



【お問い合わせ】マザーズハローワーク青葉

仙台市青葉区中央2丁目11-1 オルタス仙台ビル4階

電話：022-266-8604

*セミナー受講者は、雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます。