



参加費  
託児費  
無料

# 心の休息時間、 ママの気持ちがラクになる コーチング講座

子育て中のママ・パパに向けて、就職活動・仕事そして家庭で活かせるコミュニケーションについて学んでいただくセミナーです。  
参加者同士のグループワークを通じて、言葉と笑顔の力を感じられる、元気をもらえる内容になっています。

## 講師

ドリームフィールド代表 阿部 侑生 氏  
※講師の詳細は裏面をご覧ください。

## 日時

令和 6年 7月1日 (月) 10:00~12:00

## 場所

エル・ソーラ仙台 大研修室  
仙台市青葉区中央1丁目3-1  
アエル28階

## 対象

子育てをしながら就職を目指し、2か月以内に  
マザーズハローワーク青葉を利用している方

## 定員

20名 (キャンセル待ち 6名)  
※託児10名 (生後6ヶ月~就学前まで) お申込み時に要予約  
しょうがいのあるお子様の託児についてはお申込み時にご相談ください。

## お申込み

令和 6年 5月27日 (月) 14:00~6月24日 (月) 18:30  
※ 託児ありの場合 ~6月14日 (金) 18:30  
マザーズハローワーク青葉のホームページからお申し込みください (先着順)。



マザーズハローワークHPはこちら!



【お問い合わせ】：マザーズハローワーク青葉

仙台市青葉区中央2丁目11-1 オルタス仙台ビル4階 TEL：022-266-8604

\*セミナー受講者は、雇用保険失業認定の際に就職活動実績として申告できます。

## 講師 阿部侑生先生のご紹介



- コーチング研修会社  
ドリームフィールド代表
- (一財)生涯学習開発財団認定  
プロフェッショナルコーチ
- ビジネスコーチ
- キャリアコンサルタント

はじめまして。ドリームフィールドの阿部侑生です。

私は人が幸せに生きるためには「助けて」と言えること、そして「助けて」と言える安全な場をつくることがなによりも大事だと思っています。

日本には「困ったときはお互いさま」という言葉があるのに、現状は「助けて」と言えない人であられています。「自立」の意味が「孤立」になってしまっているような気がしてなりません。何が起きるかわからないこれからの時代を生きていくには、自分で考え、決断しながらも、時に仲間と頼りあい、人生の舵取りをしていく力が必要です。私は2017年に子どもの幸福度世界一の国オランダの教育と出会ったことがきっかけで、自己肯定感とはなにか、幸せとはなにか、周りに流されず、自分軸を持っている生きるためには何が必要かをずっと考え続けてきました。そして、100年後の子どもたちが笑顔でいる世の中にするために、これまで学んできたグローバルスタンダードなキャリア教育やコミュニケーションをたくさんの皆様にお伝えしていきたいと思っています。