

子育てをしながら就職を目指している方対象



# パソコン基本セミナー

(短期5日間：9月コース)

参加無料  
託児無料

## ★こんな方におすすめです★

- キーボードは操作できるがワード・エクセル・パワーポイントに自信のない方
- ブランクがありパソコンの操作方法を忘れてしまった方

## 開催日時

令和5年9月11日(月)～9月15日(金)の5日間  
各日10:00～12:30

## 申込開始日

8月10日(木)  
14:00～

先着順

## 対象者

※全てに該当する方

- 子育てをしながら就職を目指し、マザーズハローワーク青葉を利用している方
- パソコンの文字入力が可能で、5日間連続で参加できる方

## 会場及び住所

仙台市青葉区国分町1丁目4-9 enspace (エンスペース) 5F 会議室5A1

(大町西公園駅から徒歩7分、広瀬通駅から徒歩11分)

※普段のマザーズハローワークセミナーとは会場が異なるのでご注意ください。

## 定員 20名

※より多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの2回目の受講は、お断りさせていただきます。

## 託児 16名

- 対象：生後6ヶ月～未就学のお子様
  - 託児会場：enspace 5F 会議室5B1
- ※託児はお申込み時に要予約。事前のお申込みが無ければ利用できません。
- ※しよがいのあるお子様の託児は、お申込み時に要相談。



## 内容 マイクロソフト オフィス2019の基本操作

- ①ワード：表や図形を挿入した文書の作成
- ②エクセル：グラフ、図表の作成
- ③パワーポイント：スライドの作成、ショー機能
- ④ビジネス文書(送付状)の作成、印刷、編集
- ⑤メールの作成、送受信の演習
- ⑥職務経歴書、自己PR書の作成



【お申込み・お問い合わせ】マザーズハローワーク青葉  
仙台市青葉区中央2丁目11-1 オルタス仙台ビル4階

電話：022-266-8604

\*セミナー受講者は、雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます。