

# 「心の休息時間、

# ママの気持ちがラクになる

# コーチング講座」



マザーズ ハローワーク



子育て中のママ・パパに向けて、就職活動・仕事そして家庭で活かせるコミュニケーションについて学んでいただく、言葉と笑顔の力がテーマのセミナーです。

★ 日 時：令和5年8月2日（水） 10：00～12：00

★ 講 師：ドリームフィールド代表 阿部 侑生 氏

★ 対 象：マザーズハローワーク青葉及びハローワーク石巻マザーズコーナー、ハローワーク古川マザーズコーナー、宮城県内のハローワークを利用している子育て中の方。（お子様の年齢は20才未満）  
※申込みにはハローワークの求職登録が有効中、かつマイページ開設済みであることが必要です。

★ 定 員：各回 20名

★ お申込み：令和5年7月4日（火）14：00から  
定員になり次第締め切ります（先着順）。お早めにお申し込みください。

※セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に、求職活動実績として申告できます。

## 注意事項

★Zoomでのオンラインセミナーとなります。セミナーの参加に必要な機材及び通信料、Zoomのインストール等は参加者の責任によりご準備・ご負担ください。

★オンラインセミナーの利用規約はマザーズハローワークのHPに掲載しています。事前に確認の上、お申し込みください。

【お申込み・お問い合わせ】マザーズハローワーク青葉

〒980-0021 仙台市青葉区中央2丁目11番1号 オルタス仙台ビル4階

☎022-266-8604

マザーズハローワークのHPはこちら→



## 講師 阿部侑生先生のご紹介



- コーチング研修会社  
ドリームフィールド代表
- (一財)生涯学習開発財団認定  
プロフェッショナルコーチ
- ビジネスコーチ
- キャリアコンサルタント

はじめまして。ドリームフィールドの阿部侑生です。  
私は人が幸せに生きるためには「助けて」と言えること、そして「助けて」と言える安全な場をつくることになによりも大事だと思っています。

日本には「困ったときはお互いさま」という言葉があるのに、現状は「助けて」と言えない人であふれています。「自立」の意味が「孤立」になってしまっているような気がしてなりません。何が起きるかわからないこれからの時代を生きていくには、自分で考え、決断しながらも、時に仲間と頼りあい、人生の舵取りをしていく力が必要です。私は2017年に子どもの幸福度世界一の国オランダの教育と出会ったことがきっかけで、自己肯定感とはなにか、幸せとはなにか、周りに流されず、自分軸を持っている生きるためには何が必要かをずっと考え続けてきました。そして、100年後の子どもたちが笑顔でいる世の中にするために、これまで学んできたグローバルスタンダードなキャリア教育やコミュニケーションをたくさんの皆様にお伝えしていきたいと思っています。

## 申し込み方法等

- ★ 申込先  
マザーズハローワーク青葉にお電話にてお申込みください。
- ★ 申込時に必要な内容
  - \* 求職登録されている氏名
  - \* Zoomで参加される際の、参加者の名前（参加者名は他の参加者も見ることができるので、本名でもハンドルネームでも可能です。）
  - \* 求職番号  
求職者マイページのパスワード登録済で、HWから自宅に郵送連絡可（セミナー資料を送付）の方。
  - \* お子様の年齢
  - \* セミナー参加に用いる機器の種類（PC、スマホ、タブレット）
  - \* 電話番号
- ★ 参加時のお願い
  - \* セミナー参加時にはカメラを必ずオンにいただきご参加ください。（オンラインなのでマスク不要です。）
  - \* Zoomのミーティングに参加される際には、申込時の参加者の名前（スクリーンネーム）になっているか必ず確認してください。
- ★ 雇用保険受給中の方  
本セミナーは失業認定の求職活動に該当します。  
セミナー終了後、全ての参加者に求職者マイページにて、参加証明のメッセージを送信します。