

子育てをしながら就職を目指している方対象

パソコン基本セミナー

(短期5日間：10月コース)

参加無料
託児無料

★こんな方におすすめです★

- キーボードは操作できるがワード・エクセル・パワーポイントに自信のない方
- ブランクがありパソコンの操作方法を忘れてしまった方

開催日時

令和4年10月3日(月)～10月7日(金)の5日間
各日10:00～12:30

申込開始日

9月12日(月)
14:00～

先着順

対象者

※全てに該当する方

- 子育てをしながら就職を目指し、マザーズハローワーク青葉に登録がある求職活動中の方
- パソコンの文字入力が可能で、5日間連続で参加できる方

会場及び住所

仙都会館 3階 会議室：仙台市青葉区中央2丁目2-10

定員 20名

※より多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの2回目の受講は、お断りさせていただきます。



託児 5名

- 対象：生後6ヶ月～未就学のお子様
 - 託児会場：エル・ソーラ仙台 託児室 (アエル28階)
- ※託児定員は最低人数です。お子様の年齢によって定員が変わる場合があります。
※託児はお申込み時に要予約。事前のお申込みが無ければ利用できません。
※しょうがいのあるお子様の託児は、お申込み時に要相談。

内容 マイクロソフト オフィス2016の基本操作

- ①ワード：表や図形を挿入した文書の作成
- ②エクセル：グラフ、図表の作成
- ③パワーポイント：スライドの作成、ショー機能
- ④ビジネス文書(送付状)の作成、印刷、編集
- ⑤メールの作成、送受信の演習
- ⑥職務経歴書、自己PR書の作成



【お申込み・お問い合わせ】マザーズハローワーク青葉
仙台市青葉区中央2丁目11-1 オルタス仙台ビル4階

電話：022-266-8604

*セミナー受講者は、雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます。

マザーズハローワーク青葉就職支援セミナーご参加の皆様へ ～新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴うご協力をお願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記①～⑤に当てはまる場合は、参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。また、ご本人様におかれましても参加前に下記①～⑤をご確認いただき、当てはまる項目がありましたら参加をお取りやめください。参加をお取りやめする場合は、マザーズハローワーク青葉（電話：022-266-8604）へご連絡をお願いします。

重症化リスクの高い持病がある方等、感染防止のために座席等の配慮を希望される方は事前（申込時）にお申し出ください。

- | |
|-------------------------------------|
| ① 普段の平熱を超える発熱がある |
| ② 現在、咳・咽頭痛などの風邪の症状がある |
| ③ 新型コロナウイルスに感染していることが確認された者と濃厚接触がある |
| ④ 同居の家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる |
| ⑤ 感染者が出た場合に行政等の公共機関の聞き取りに協力できない |

【新型コロナウイルスに感染防止についてご協力をお願い】

参加の際には検温、マスクの着用、入室退出時に手指消毒のご協力をお願いします。発熱等の症状がある場合は参加をお断りします。

参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、マザーズハローワーク青葉までご連絡ください。（電話 022-266-8604）

新型コロナウイルスの感染状況により、セミナーが中止になる可能性がありますのであらかじめご了承ください。