



# 就職活動準備セミナー



\*これから仕事と子育てとの両立を開始したいと考えている方向けのセミナーです\*

## 働き始めたい！～再就職への第一歩～

「両立するには何から始めればいいのか？」

「仕事と家庭を両立しながら自分らしい働き方を実現するには？」

再就職する上で不安なことや課題について話し合い、一緒に就職への第一歩をスタートしましょう。

★ 日 時：令和4年2月15日（火）10：00～11：30

★ 場 所：エル・ソーラ仙台 大研修室  
仙台市青葉区中央1丁目3-1 アエル28階

★ 内 容：(1)再就職する上での不安・課題について  
(2)問題点の解決方法や対策  
(3)就職準備と就職活動の進め方（キャリアプラン）

★ 対 象：マザーズハローワーク青葉で求職活動中の方

★ 定 員：12名

★ 託 児：8名（生後6ヵ月～未就学のお子様）

**\*お申し込み時期に要予約**

\*しょうがいのあるお子様の託児については、お申し込み時にご相談ください。

★ お申込み：令和4年1月20日（木）14：00 から

定員になり次第締め切ります（先着順）。お早めにお申し込みください。

★ 発熱、咳、のどの痛みなどの風邪症状等、倦怠感や息苦しさの症状、味覚・嗅覚の違和感・異常等の症状がある方の参加はお控えください。

当日検温のうえでご来場ください。

「新型コロナウイルス感染状況」によりセミナーの開催を中止する場合があります。



【お申し込み・お問い合わせ】マザーズハローワーク青葉

仙台市青葉区中央2-11-1 オルタス仙台ビル4階

電話：022-266-8604

※セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に、求職活動実績として申告できます。

## マザーズハローワーク青葉就職支援セミナーご参加の皆様へ ～新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴うご協力のお願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は下記①～⑦項目を確認いたします。

下記①～⑥に当てはまる場合は、参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。また、ご本人様におかれましても参加前に下記①～⑥をご確認いただき、当てはまる項目がありましたら参加をお取りやめください。参加をお取りやめする場合は、マザーズハローワーク青葉（電話：022-266-8604）へご連絡をお願いします。

項目⑦に当てはまる場合は、座席を指定させていただきますので、当日受付でその旨をお申し出ください。

① 普段の平熱を超える発熱がある
② 現在、咳・咽頭痛などの風邪の症状がある
③ 新型コロナウイルスに感染していることが確認された者と濃厚接触がある ※1
④ 同居の家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
⑤ 2週間以内に海外から入国している ※2
⑥ 感染者が出た場合に行政等の公共機関の聞き取りに協力できない
⑦ 重症化リスクの高い基礎疾患がある

※1 濃厚接触と考えられるもの：必要な予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1m程度以内）で15分以上接触した場合。

※2 入管法に基づく入国制限対象地域または検疫強化対象地域。

### 【新型コロナウイルスに感染防止についてご協力のお願い】

参加の際にはマスクの着用、入室退出時に手指消毒をお願いいたします。

発熱等の症状がある場合は参加をお断りします。

参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、マザーズハローワーク青葉までご連絡ください。（電話 022-266-8604）

新型コロナウイルスの感染状況により、セミナーが中止になる可能性がありますのであらかじめご了承ください。