



ハローワーク来所前にオンラインで求職登録しておく 来所時に手続きする時間が短縮できます！

ハローワークの窓口で相談するには、
求職登録が必要です！
事前にスマホやパソコン等で登録を済
ませておくことをオススメします！

※過去5年以内に求職登録したことがある方は・・・
ハローワーク受付票を持って、住所を管轄するハローワークへお越しください。
再度求職登録をする必要はありません。二重登録になる可能性がありますので、不明な場合は
事前にハローワークで求職登録があるか確認してください。

求職登録をする方法

①ハローワークインターネット サービスにアクセス

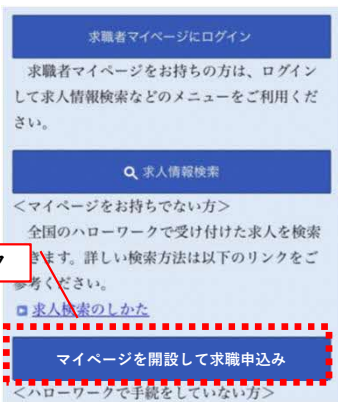
■カメラでQRコード読み込み



または

■ブラウザで検索

ハローワークインターネットサービス



クリック

※メール受信制限をされている方は、
system@mail.hellowork.mhlw.go.jp
からのメール受信を許可してください。

②求職者マイページ アカウント登録

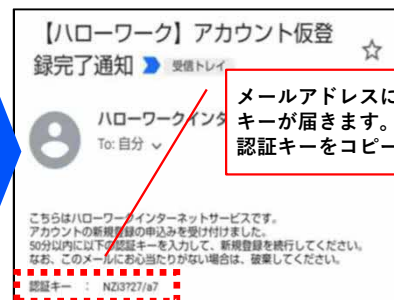
メールアドレス
を入力

スクロールして
確認

チェックボックス
2か所にチェック

クリック

ブラウザを閉じずにメールを確認



メールアドレスに認証
キーが届きます。
認証キーをコピー

・パスワードは半角数字、英字、
記号を組み合わせて8桁以上3
2桁以内
・記号は@ ; , / ¥ - ! " # \$ %
& ' () < >

パスワード
を入力

認証キーを
入力

クリック

求職者マイページアカウント登
録完了

求職者マイページのアカウント登録（メールア
ドレスとパスワードの登録）が完了しました。
続けて「求職情報を登録」ボタンをクリック
し、求職情報を入力してください。

アカウント登録完了後、14日以内に求職登録を行
わないと、アカウントは無効となります。

クリック

「マイナンバーカード
を使わずに求職情報を
登録」を選択

マイナンバーカードを使わずに求職情報を登録

裏面へ→

③求職者登録

入力時間短縮のため、**図**で示した項目のみ入力してください。

ご希望は、あらためてハローワークの窓口でうかがい、**正しい情報に変更**します。

1 「基本情報登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

氏名・生年月日・性別を入力

氏名 **必須**

氏名(漢字) 全角30文字以内

氏名(カタカナ) 全角30文字以内

生年月日 **必須**

半角数字
西暦で入力してください。 年齢

性別 **必須**

住所 **必須**

住所は、数字やアルファベットも全角で入力します。

郵便番号 半角数字

マイページ以外のハローワークからの連絡可否 **必須**

電話番号 **必須**

郵便番号・住所を入力

携帯電話番号を入力

次へ進む

2 「求職情報提供登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

求職情報公開(求人者への提供) **必須**

公開しないを選択

求職情報を公開する

求職情報を公開しない

求人者(ハローワークに求人者を申し込んでいる事業主)に対し、これから登録する求職情報(個人が特定されない範囲のもの)を公開します。
【公開する】を選択した場合、「自己PR」ページで公開する情報を選択できます。

求職情報提供(地方自治体・地方版ハローワーク/民間人材ビジネスへの提供) **必須**

地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも不可

地方自治体・地方版ハローワークのみ

民間人材ビジネスのみ可

地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも不可

マイページ以外のハローワークからの連絡可否 **必須**

マイページ以外のハローワークからの連絡

連絡可

原則、連絡可を選択

連絡手段

郵便

電話

携帯電話

FAX

前へ戻る

次へ進む

原則、郵便と携帯電話を選択

クリック

もう一度クリック

3 「希望職種・時間等登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

希望職種・時間等登録

希望就業形態 求職情報公開 **必須**

どちらかを選択

就業形態についての希望

フルタイム

パート

季節労働

フルタイム：正社員の場合、正社員と同じ就業時間の働き方
パート：正社員よりも就業時間が短い働き方

雇用期間

定めなし

定めあり(4ヶ月以上)

定めあり(4ヶ月未満)

日雇(日々雇用又は1ヶ月未満)

希望する仕事 求職情報公開 **必須**

ここを選択

希望する仕事

あり

検討中

希望勤務時間 **必須**

ここを選択

勤務時間についての希望

あり

なし

ここを選択

希望休日・週休二日制 **必須**

ここを選択

休日についての希望

あり

なし

ここを選択

前へ戻る

次へ進む

希望する仕事が入力されていません。

前へ戻る

次へ進む

このように表示が出ますが...

もう一度クリック

4 「希望勤務地・賃金登録」は入力しません

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

希望勤務地・賃金登録

何も入力せずに...

前へ戻る

次へ進む

希望勤務地が未入力です。入力内容を確認してください。
交通手段が未入力です。入力内容を確認してください。
所要時間が未入力です。入力内容を確認してください。
希望賃金が未入力です。入力内容を確認してください。
就職についての条件・その他の希望が未入力です。入力内容を確認してください。

このように表示が出ますが...

もう一度クリック

5 「学歴/資格登録」を入力

学歴 **必須**

最終学歴と区分を選択

最終学歴

区分

前へ戻る

次へ進む

クリック

6 「経歴登録」

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

経歴した主な仕事 職業分類コード **必須**

「必須」ですが入力せずに...

経歴した主な仕事を最近のものから順番に入力してください。(左欄の中の方は現在在职務)

未就職卒業者 任意

「未就職卒業者」でなくても、ここを選択

未就職卒業者である

該当

非該当

未選択

前へ戻る

次へ進む

クリック

前へ戻る

次へ進む

何も入力せずに...

前へ戻る

完了

クリック

登録完了です!

ハローワークへお越しく下さい!
マイページに表示される**求職番号**を受付でご提示ください。

ご不明な点は管轄のハローワークの職業相談部門にお問合せ下さい。