



# ハローワーク来所前にオンラインで求職登録しておく 来所時に手続きする時間が短縮できます！

ハローワークの窓口で相談するには、求職登録が必要です！  
事前にスマホやパソコン等で登録を済ませておくことをオススメします！

**※過去5年以内に求職登録したことがある方は・・・**  
ハローワーク受付票を持って、住所を管轄するハローワークへお越しください。  
再度求職登録をする必要はありません。二重登録になる可能性がありますので、不明な場合は事前にハローワークで求職登録があるか確認してください。

## 求職登録をする方法

### ①ハローワークインターネットサービスにアクセス

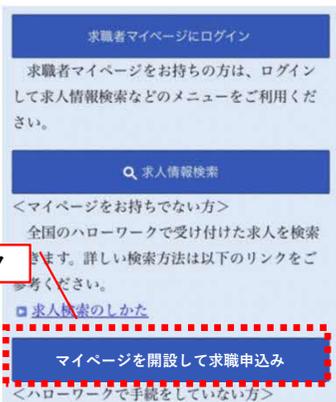
#### ■カメラでQRコード読み込み



または

#### ■ブラウザで検索

ハローワークインターネットサービス



※メール受信制限をされている方は、  
system@mail.hellowork.mhlw.go.jp  
からのメール受信を許可してください。

### ②求職者マイページ アカウント登録

求職者マイページアカウント登録

メールアドレスを入力

メールアドレス 半角英数字記号100文字以内

メールアドレス (確認用)

プライバシーポリシー

基本的な考え方  
ハローワークインターネットサービス(以下「当ホームページ」)では、当ホームページにおいて提供するサービスの円滑な運営及び厚生労働省職業安定局(以下「職業安定局」)、都道府県労働局及び公共職業安定所(以下「ハローワーク」)の所掌する業務の遂行に必要な範囲で当ホームページを利用される皆様の情報を収集しております。

利用規約

第1条(目的)【求人者・求職者共通】  
求人者マイページは、公共職業安定所(以下「ハローワーク」という。)及びハローワークインターネットサービスを利用して、求職者の募集・採用選考活動を行うことを希望する求人者を対象に、ハローワークへの事業所登録・求人申込み手続き、

「プライバシーポリシー」「利用規約」に同意します。

「プライバシーポリシー」と「利用規約」を最後までご確認いただき、「同意します」へのチェックが可能になります。

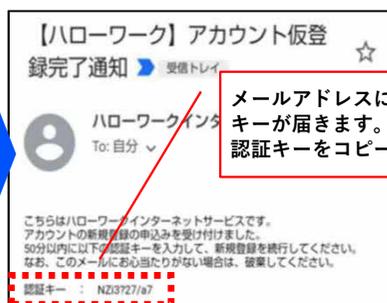
中学・中等教育学校・高等学校在学中(夜間・定時制及び通信制の生徒が通学しながら就職活動をする場合などを除く)ではありません。

チェックボックス2か所にチェック

キャンセル

次へ進む

#### ブラウザを閉じずにメールを確認



メールアドレスに認証キーが届きます。認証キーをコピー

パスワードは半角数字、英字、記号を組み合わせて8桁以上32桁以内  
記号は@ ; , / ¥ - ! " # \$ % & ' ( ) < >

新規のパスワード (パスワードは半角記号のすべてを含む8桁以上32桁以内で入力してください。)

パスワードを入力

新規のパスワード (確認用)

認証キー

キャンセル

完了

#### 求職者マイページアカウント登録完了

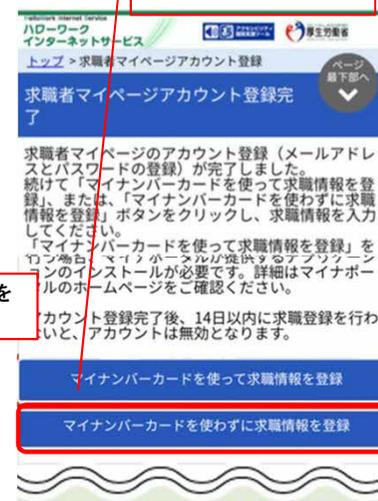
求職者マイページのアカウント登録(メールアドレスとパスワードの登録)が完了しました。続けて「求職情報を登録」ボタンをクリックし、求職情報を入力してください。

アカウント登録完了後、14日以内に求職登録を行わないと、アカウントは無効となります。

クリック

求職情報を登録

「マイナンバーカードを使わずに求職情報を登録」を選択



### ③求職者登録

入力時間短縮のため、**図**で示した項目のみ入力してください。

**ご希望は、あらためてハローワークの窓口**でうかがい、**正しい情報に変更**します。

#### 1 「基本情報登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

氏名・生年月日・性別を入力

氏名 **必須**

氏名(漢字) 全角30文字以内

氏名(カタカナ) 全角30文字以内

生年月日 **必須**

半角数字  
西暦で入力してください。 年齢

性別 **必須**

○男性 ○女性 ○入力しない

住所 **必須**

住所は、数字やアルファベットも全角で入力します。

郵便番号 半角数字

〒 住所検索

住所 全角90文字以内  
縦3行、横30文字で編集します。

電話番号 **必須**

郵便番号・住所を入力

電話、携帯電話のいずれかが入力してください。

電話 半角数字

携帯電話番号を入力

携帯電話 半角数字

次へ進む **クリック**

#### 2 「求職情報提供登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

求職情報公開(求人者への提供) **必須**

公開しないを選択

求職情報を公開する

求職情報を公開しない

求人者(ハローワークに求人者を申し込んでいる事業主)に対し、これから登録する求職情報(個人が特定されない範囲のもの)を公開します。  
【公開する】を選択した場合、「自己PR」ページで公開する情報を選択できます。

求職情報提供 (地方自治体・地方版ハローワーク/民間人材ビジネスへの提供) **必須**

○地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも可

○地方自治体・地方版ハローワークのみ **不可を選択**

○民間人材ビジネスのみ可

地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも不可

マイページ以外のハローワークからの連絡可否 **必須**

マイページ以外のハローワークからの連絡

連絡可  連絡不可 **原則、連絡可を選択**

連絡手段

郵便  電話  携帯電話  FAX

前へ戻る

次へ進む **クリック**

原則、郵便と携帯電話を選択 **クリック**

もう一度クリック

#### 3 「希望職種・時間等登録」を入力

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

希望職種・時間等登録

希望就業形態 求職情報公開 **必須**

どちらかを選択 **クリック**

就業形態についての希望

フルタイム  パート  季節労働

フルタイム：正社員の場合、正社員と同じ就業時間の働き方  
パート：正社員よりも就業時間が短い働き方

雇用期間 **ここを選択**

定めなし  定めあり(4ヶ月以上)

定めあり(4ヶ月未満)

日雇(日々雇用又は1ヶ月未満)

希望する仕事 求職情報公開 **必須**

希望する仕事 **ここを選択**

○あり  検討中

希望勤務時間 **必須**

勤務時間についての希望 **ここを選択**

○あり  なし

希望休日・週休二日制 **必須**

希望休日・週休二日制 **ここを選択**

○あり  なし

休日についての希望 **ここを選択**

○あり  なし

前へ戻る

次へ進む **クリック**

希望する仕事が入力されていません。

前へ戻る

次へ進む **もう一度クリック**

#### 4 「希望勤務地・賃金登録」は入力しません

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

希望勤務地・賃金登録

何も入力せずに…

前へ戻る

次へ進む **クリック**

希望勤務地が未入力です。入力内容を確認してください。  
交通手段が未入力です。入力内容を確認してください。  
所要時間が未入力です。入力内容を確認してください。  
希望賃金が未入力です。入力内容を確認してください。  
就職についての条件・その他の希望が未入力です。入力内容を確認してください。

このような表示が出ますが…

前へ戻る

次へ進む **もう一度クリック**

#### 5 「学歴/資格登録」を入力

学歴 **必須**

最終学歴と区分を選択 **クリック**

最終学歴  求職情報公開

区分 求職情報公開

前へ戻る

次へ進む **クリック**

#### 6 「経歴登録」

1 = 2 = 3 = 4 = 5 = 6 = 7

経歴した主な仕事 **必須**

「必須」ですが入力せずに…

経歴した主な仕事を最近のものから順番に入力してください。(左欄の中の方は現在在职務)

未就職卒業者 **任意**

未就職卒業者である **ここを選択**

該当  非該当  未選択

前へ戻る

次へ進む **クリック**

何も入力せずに…

前へ戻る

完了 **クリック**

**登録完了です！**

ハローワークへお越しく下さい！  
マイページに表示される**求職番号**を受付でご提示ください。

ご不明な点は管轄のハローワークの職業相談部門にお問合せ下さい。