受講料無料

三重労働局　　**Suzuka　11月・12月**

雇用保険受給者の皆様へ

【就職支援セミナーのご案内】

あなたの可能性を引き出し、再就職をバックアップします！

◇過去と他人は変えられないが、自分と未来は変えることができる！！！

セミナー内容　（基本・応募書類作成・面接対策）

●「基本コース」1日2時間

①最近の労働市場と求職活動の方法

②キャリアの棚卸と自己アピールの仕方

③応募書類作成と採用面接対策のコツ

●「応募書類作成（演習Ⅰ）コース」1日3時間

①職務の棚卸と自己分析、②魅力的な応募書類の作成と個別添削、③職業適性検査と天職探索

●「面接対策（演習Ⅱ）コース」1日3時間

①ビジネスマナーと身だしなみ、②面接時の自己アピール

③面接のロールプレイと振り返り

月	コース名	地域	日時（日付順）	会場	住所	定員
11月	基本	鈴	11月基本コースは、鈴鹿所管内で開催なし			
	応募書類作成	鈴	11月応募書類作成対策セミナーは、鈴鹿所管内で開催なし			
	面接対策	鈴	**募　集　終　了**			
12月	基本	鈴鹿市	12/11（金）14:00～16:00	鈴鹿市男女共同参画センター（ジェフリー鈴鹿）研修室1B	鈴鹿市神戸2-15-18（かんべ再開発ビル3F・無料駐車場）	20人
	応募書類作成	鈴	12月応募書類作成ミナーは、鈴鹿所管内で開催なし			
	面接対策	鈴	12月面接対策セミナーは、鈴鹿所管内で開催なし			

≪駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関の利用にご協力ください。≫　　】

※このセミナーは三重労働局が特定非営利活動法人社会教育ネットに委託して実施する再就職支援セミナーで、雇用保険失業認定の求職活動実績の1回分となります。

※当日は30分前から受付を開始します。

≪当日の持ち物≫　雇用保険受給資格者証またはハローワーク受付票、筆記用具

≪講　　師≫　特定非営利活動法人社会教育ネット　専任キャリアコンサルタント

≪お申込問合せ≫　**ハローワーク鈴鹿**　TEL. 059-382-8609　職業相談部門41#

ハローワーク鈴鹿ホームページ
でも公開中
ハローワーク鈴鹿　イベント　検索

受講するには予約が必要です。

切り取り線

参加申込書

氏名（ふりがな）	年齢	支給番号

参加希望コースに〇印をしてください		参加会場	参加日
	基本コース	・鈴鹿	月　日（　曜日）
	応募書類作成（演習Ⅰ）コース	・鈴鹿	月　日（　曜日）
	面接対策（演習Ⅱ）コース	・鈴鹿	月　日（　曜日）