

ミドル世代向け

自己理解セミナー



令和8年5月12日（火）14時30分～16時

【注意事項】

- ・当日は20分前から受付を行います。3階会議室へお越しください。
- ・当日は、筆記用具（鉛筆もしくはボールペン）、電卓（簡単な足し算があります、不安な方はお持ち下さい）、ハローワーク受付票（受給中の方は雇用保険受給資格者証）をお持ちください。
- ・当日、体調不良の方についてはご参加いただけません。ご注意ください。
- ・キャンセルをされる場合は事前にハローワーク四日市職業相談部門 35歳からのキャリアアップ支援窓口（059-353-5566（41#））までご連絡ください。