

# ハローワーク四日市の35歳からのキャリアアップ支援窓口 (1番窓口) を一度利用してみませんか？

35歳から59歳の方で正社員等の  
フルタイム就職を希望している  
※正社員か正社員以外か迷っている方も含みます

いいえ

2番窓口でのご相談が可能です。

はい

以下のいずれかに当てはまる

- 離職中の方
- ☐前職が非正規雇用である
- ☐直近5年間のうち、正社員での雇用期間が1年以下である
- ☐直近1年以上無職であった
- ☐直近1年以上正社員経験がない
- 在職中の方
- ☐非正規雇用で在職している
- ※正社員で在職中の方は対象となりません

いいえ

35歳からのキャリアアップ支援窓口  
(1番窓口) をご利用いただけます。

はい

35歳～59歳の方で正社員等のフルタイム就職  
を希望する方を専門的に支援する窓口です。ぜひ  
一度ご相談ください！

1階受付（総合案内）で  
相談希望の旨をお伝えください

詳しくは  
こちら

## 35歳からのキャリアアップ支援窓口（1番窓口）の支援内容

各種セミナーや  
就職面接会等



面接の受け方等の  
アドバイス



履歴書・職務経歴書作成の  
アドバイス



職業適性検査を活用  
した自己理解支援



専任の就職支援  
ナビゲーター等による  
担当者制予約相談



(※利用には一定の要件があります)

# 35歳からのキャリアアップ支援窓口（1番窓口） ご存じですか？

35歳からのキャリアアップ支援窓口（1番窓口）は35歳～59歳の方で  
正社員等のフルタイム就職を希望する方向けの専門窓口です。  
毎月開催のセミナーなど就職に向けた支援を行っています。  
ぜひ一度ご相談ください！

## 35歳からのキャリアアップ支援窓口 （1番窓口）の支援内容

各種セミナーや  
就職面接会、  
求人提供



職業適性検査を活用  
した自己理解支援



履歴書・職務経歴書作成  
のアドバイス



面接の受け方等のアドバイス



専任の就職支援  
ナビゲーター等による  
担当者制予約相談



（※利用には一定の要件があります）



ご利用希望  
の方は1階  
総合受付へ  
お声がけく  
ださい！

### 【お問い合わせ先】

ハローワーク四日市

〒510-0093

三重県四日市市本町3-95

☎059-353-5566（41#）

### 【相談時間】

月～金（土日祝日、年末年始を除く）

8:30～17:15