

受講料無料

三重労働局

伊賀・名張地域 1月 2月

雇用保険受給者の皆様へ

【就職支援セミナーのご案内】

あなたの可能性を引き出し、再就職をバックアップします！

セミナー内容（基本・応募書類対策・面接対策）

●「基本コース」1日2時間

- ①最近の労働市場と求職活動の方法
- ②キャリアの棚卸と自己アピールの仕方
- ③応募書類作成と採用面接対策のコツ

●「応募書類作成（演習Ⅰ）コース」1日3時間

- ①職務の棚卸しと自己分析
- ②魅力的な応募書類の作成と個別添削

●「面接対策（演習Ⅱ）コース」1日3時間

- ①ビジネスマナーと身だしなみ
- ②面接時の自己アピール
- ③面接のロールプレイと振り返り

月	コース名	地域	日時（日付順）		会場	住所	定員
1月	基本	伊賀	1月14日(水)	14：00～16：00	ハローワーク伊賀 2階会議室	伊賀市四十九町3074-2	15
	面接対策 (演習Ⅱ)	名張	1月26日(月)	13：30～16：30	名張市民センター 第1講座室	名張市上八町1321-1	10
2月	基本	名張	2月24日(火)	14：00～16：00	名張市民センター 第3講座室	名張市上八町1321-1	15
	面接対策 (演習Ⅱ)	伊賀	2月18日(水)	13：30～16：30	ハローワーク伊賀 2階会議室	伊賀市四十九町3074-2	10

◀駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関の利用にご協力ください。▶

※このセミナーは三重労働局が特定非営利活動法人社会教育ネットに委託して実施する再就職支援セミナーで、雇用保険失業認定の求職活動実績の1回分となります。

※当日は30分前から受付を開始します。

- ◀当日の持ち物▶
- 雇用保険受給資格者証またはハローワーク受付票、筆記用具
- ◀講師▶
- 特定非営利活動法人 社会教育ネット 専任キャリアコンサルタント
- ◀お申込問合せ▶
- 各ハローワーク職業紹介窓口（ハローワーク伊賀 TEL. 0595-21-3221）

電話番号：

参加申込書

氏名（カタカナ）		年齢	支給番号
参加希望コースに○印をしてください		参加会場	参加日
	基本コース	・伊賀 ・名張	月 日（ 曜日）
	応募書類対策コース	・伊賀 ・名張	月 日（ 曜日）
	面接対策コース	・伊賀 ・名張	月 日（ 曜日）