

社会的事情により、休校や中止となる場合があります。
詳しくはハローワークへお問い合わせ下さい。



ハロートレーニング

——急がば学べ——

ハロートレーニングを上手に活用して
就職やスキルアップにつなげよう！

厚生労働省 ハロートレーニング

検索



詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

Q. ハロートレーニングって何？

A. ハロートレーニング(公的職業訓練)とは、雇用保険(失業保険)を受給している求職者を主な対象とする「**公共職業訓練**」と、雇用保険を受給できない求職者を主な対象とする「**求職者支援訓練**」の総称です。キャリアアップや希望する就職を実現するために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な制度です。

Q. 受講するにはどうしたらいいの？

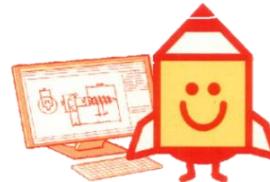
A. 訓練受講に関する手続きは、ハローワークで行います。まずは、最寄りのハローワークまでご相談ください！





訓練コース	訓練期間	※1 最終ガイダンス	就職先・就職先職種の内容	取得可能資格 (◆受講期間中取得 ●任意取得)
溶接技術科	3/3 (火) ～ 8/27 (木)	1/29 (木)	●溶接（建築、配管など） ●金属製品加工（製缶など）	◆フォークリフト運転技能講習◆ガス溶接技能講習 ◆アーク溶接等の業務に係る特別教育 ◆自由研削用といしの取替え又は取替え時の試運転の業務に係る特別教育 ◆粉じん作業特別教育 ●溶接技能者評価試験（JIS検定）
住宅リフォーム 技術科			●住宅営業(ハウジングアドバイザー) ●現場監督 ●住宅設計補助 ●インテリアコーディネーター ●建築CADオペレーター	◆足場の組立て等作業従事者特別教育 ◆丸のこの取り扱いに係る安全教育 ●建築CAD検定 ●インテリアコーディネーター

※1 応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会（ガイダンス）に参加する必要があります。まずはハローワーク窓口へお問合せください。



託児サービス付き職業訓練のご案内【ポリテクセンター三重(四日市市)・ポリテクセンター伊勢(伊勢市)】

ポリテクセンター三重・伊勢では、訓練受講中に託児サービスが受けられる制度がありますので、パパ・ママも安心して訓練に集中できます。
詳しくはポリテクセンターにお問い合わせください。





訓練コース		訓練期間	※1 最終ガイダンス	就職先・就職先職種の内容	取得可能資格 (◆受講期間中取得 ●任意取得)
電気設備技術科	本訓練のみ※3	2/18（水）～8/19（水）	1/13（火）	●電気工事 ●電気設備工事（エアコン・太陽光発電等） ●制御機械の設計・製作 ●配電盤・制御盤の組立て ●設備保全・管理	●第二種電気工事士 ●第一種電気工事士
住宅リフォーム技術科	本訓練のみ※3	2/18（水）～8/19（水）	1/13（火）	●建築施工 ●現場監督 ●建築営業 ●建築設計補助	●福祉住環境コーディネーター ●インテリアコーディネーター ●CAD利用技術者試験 ●建築CAD検定試験
ものづくりサポート科 (短時間4ヶ月コース)		3/5（木）～6/24（水）	2/2（月）	●製造業事務 ●2次元CADオペレータ ●測定・検査作業	●CAD利用技術者試験 ●品質管理検定（QC検定）
機械・CAD科		3/13（金）～9/10（木）	2/9（月）	●CADオペレータ ●機械設計補助 ●NC機械オペレータ ●測定・検査作業	●CAD利用技術者試験 ●技能検定（機械検査作業）等

※1 応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会（ガイダンス）に参加する必要があります。まずはハローワーク窓口へお問合せください。

※3 前月のビジネススキル講習受講者数により定員枠が変化します。その為、本訓練の募集を行わないこともあります。



託児サービス付き職業訓練のご案内【ポリテクセンター三重(四日市市)・ポリテクセンター伊勢(伊勢市)】

ポリテクセンター三重・伊勢では、訓練受講中に託児サービスが受けられる制度がありますので、パパ・ママも安心して訓練に集中できます。
詳しくはポリテクセンターにお問い合わせください。





三重県立津高等技術学校

施設内訓練コース一覧

訓練コース	訓練期間	※1 最終ガイダンス	訓練の内容	関連取得資格 (◆受講期間中取得 ●任意取得)
ホームコーデ科	3/13 (金) ～ 7/21 (火)	2/24 (火)	一般の建物・インテリア・水回り・電気等住宅に関する知識・技能と文書作成・表計算等パソコンの基本操作の習得をめざします。	●第2種電気工事士 ◆安全衛生特別教育修了証（低圧電気取扱業務・自由研削といし取替の業務等） ◆安全衛生教育（丸のこ取扱作業従事者教育）
【令和8年度】 自動車板金・塗装科	4/10 (金) ～ 9/4 (金)	【入校選考日】 第1回：11/25 (火) 第2回： 2/ 2 (月) 第3回： 3/24 (火) (第2回以降は定員5名に達した場合実施しません)	板金・塗装基礎の習得、自動車板金・塗装の知識や技能を習得します。	◆ガス溶接技能講習修了証 ◆アーク溶接特別教育修了証 ◆自由研削といしの取り替え業務特別教育修了証
【令和8年度】 アーキデザイン科	4/7 (火) ～ 令和9年 3/16 (火)	【入校選考日】 3/19 (木)	建築全般に関する基礎的な知識を学び、2次元CADや手描きによる製図の技術を習得します。	●2級建築士受験資格 ●建築CAD検定2級 ●2級建築施工管理技士補 ●マイクロソフト オフィス スペシャリスト (MOS)
【令和8年度】 金属成形科 (外国籍の方・就業経験がない方少ない方)	4/10 (金) ～ 9/8 (火)	【入校選考日】 第1回： 2/16 (月) 第2回： 3/23 (月) (第2回は定員10名に達した場合実施しません)	外国籍の方を対象とした訓練で、溶接作業を中心とした金属板の加工技術を5か月でマスターします。仕事で必須となる資格取得だけでなく、腕前を証明する資格取得にも力をいれています。	●JIS溶接技能者評価免許基本級 (SA -2F、SA-3F、A-2 F) ◆ガス溶接技能講習修了証◆アーク溶接特別教育修了証 ◆自由研削といし取替え特別教育修了証 ◆玉掛け技能講習修了証

※1：応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会（ガイダンス）に参加する必要があります。まずはハローワーク窓口へお問合せください。

※ 金属成形科の募集は、令和8年1月13日(火)からとなります。



三重県立津高等技術学校

身体障害者総合福祉センター内訓練コース

訓練コース	訓練期間	入校選考日	訓練の内容	関連取得資格 (●任意)
<p>【令和8年度】</p> <p>OA事務科 (身体に障がいのある方対象)</p>	5/12 (火) ～ 10/1 (木)	第1回： 2/20 (金) 第2回： 4/15 (水) (第2回は定員10名に達した場合実施しません)	ビジネスマナーとパソコンスキルを身に付け、一般事務で活躍できる人材を育成します。（ワープロ、表計算、プレゼンテーション、データベース、在宅ワーク（類似体験、一部オンライン授業あり）、CAD（体験））	<ul style="list-style-type: none">●Word文書処理技能認定試験●Excel表計算処理技能認定試験

※ OA事務科の募集は、令和8年1月5日(月)からとなります。

※ 応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会（ガイダンス）に参加する必要があります。まずはハローワーク窓口へお問合せください。



ハロートレーニング 委託訓練コース一覧（四日市市・鈴鹿市）



訓練コース	実施施設 (所在地)	訓練期間	申込締切	取得目標資格（任意）
パソコン・ ITパスポート科	人財育成支援ネット 浜田教室 (四日市市)	2/6(金) ～ 5/1(金)	1/9(金)	●MOS2016 (Word/Excel/PowerPoint)
会計PC科	鈴鹿オフィスワーク 医療福祉専門学校 (鈴鹿市)	2/27(金) ～ 5/26(火)	2/2(月)	●Word文書処理技能認定試験2級 ●Excel表計算処理技能認定試験2級 ●PowerPointプレゼンテーション技能認定試験初級 ●日商簿記検定試験3級 ●ビジネス能力検定3級



ハロートレーニング 委託訓練コース一覧（松阪市・名張市）



訓練コース	実施施設 (所在地)	訓練期間	申込締切	取得目標資格（任意）
介護福祉科	キャリア・アカデミー 松阪駅前校 (松阪市)	2/3(火) ～ 4/28(火)	1/8(木)	●介護職員初任者研修 ●レクリエーション介護士2級 ●食生活アドバイザー2級
オフィスビジネス科	まなびとステーション 名張 (名張市)	2/26(木) ～ 5/25(月)	1/28(水)	●日商PC検定3級 ●MOS2019 一般及び上級 (Word/Excel)
*パソコンキャリア アップ科	システムパソコン スクール (松阪市)	3/10(火) ～ 6/9(火)	2/13(金)	●MOS Word365/Excel365

※ 応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会に参加する必要があります。窓口へお問合せください。



訓練コース	実施施設 (所在地)	訓練期間	申込締切	取得目標資格（任意）
パソコン会計事務科	オレンジ パソコンスクール (熊野市)	2/13(金) ～ 5/12(火)	1/21(水)	<ul style="list-style-type: none">●コンピュータサービス技能評価試験 (表計算3級・ワープロ2級～3級)●日商簿記検定3級●日本情報処理検定協会 (ワープロ検定、表計算検定、データベース検定、ホームページ作成検定) 1級～3級
Webクリエイト ビジネス科	ピクセルデザイン カレッジ伊勢校 (伊勢市)	3/27(金) ～ 6/26(金)	3/4(水)	<ul style="list-style-type: none">●MOS2019 (Word・Excel)●Webクリエイター能力認定試験エキスパート

※ 応募締切前にハローワークでの手続きと学校での説明会に参加する必要があります。窓口へお問合せください。



区分	訓練コース名	実施施設／(所在地)	訓練期間	申込締切	選考日	取得目標資格 (●任意取得, ◆訓練中取得)
基礎 ※1	初心者からの ビジネスパソコン科 (短時間) ※2	株式会社メディサポジャパン 明和 (多気郡明和町)	1/29(木) ～ 4/28(火)	1/8(木)	1/16(金)	●MOS365 (Word/Excel/PowerPoint)
		株式会社メディサポジャパン (四日市市)	1/30(金) ～ 4/28(火)	1/9(金)	1/19(月)	
実 践	初めての方も安心 介護員・福祉用具相談員養成科 (短時間) ※2	しるビズ研修センター (四日市市)	2/3(火) ～ 5/1(金)	1/14(水)	1/21(水)	◆介護職員初任者研修修了 ◆福祉用具専門相談員
			3/10(火) ～ 6/9(火)	2/17(火)	2/25(水)	
実 践	ICTの基礎から学ぶWebデザイン・ プログラミング科 (eラーニングA) (託児) ※3	STUDI O-Y (四日市市)	2/4(水) ～ 8/3(月)	1/15(木)	1/22(木)	●ITパスポート試験 ●生成AIパスポート試験 ●PHP8技術者認定初級試験 ●Webクリエイター能力認定試験スタンダード ●Illustrator/Photoshopクリエイター 能力認定試験スタンダード
	パソコンマスター養成科 (短時間) ※2	日建学院 津校 (津市)	2/13(金) ～ 5/12(火)	1/23(金)	1/30(金)	●MOS365 (Word/Excel/PowerPoint) ●Word文書処理/Excel表計算処理技能 認定試験3級
	基礎から学べる WEBデザイン/ サイト制作/マーケティング科 (eラーニングA)	株式会社Wonderlabo 三重支部 (四日市市)	2/18(水) ～ 8/17(月)	1/28(水)	2/4(水)	●Google検索広告認定資格 ●Illustrator/Photoshopクリエイター 能力認定試験工キスパート・スタンダード
	基礎から学べる！IT人材養成科 (eラーニングA)	ワークキャリア株式会社 ジョブトレ三重校 (四日市市)	2/26(木) ～ 8/25(火)	2/4(水)	2/12(木)	●PHP8技術者認定初級
	短期で学べる！介護福祉科	キャリア・アカデミー松阪駅前校 (松阪市)	2/27(金) ～ 4/24(金)	2/5(木)	2/13(金)	◆介護職員初任者研修修了
	オフィスビジネス科	人財育成支援ネット 四日市センター (四日市市)	3/3(火) ～ 6/2(火)	2/9(月)	2/17(火)	●MOS検定 (Word/Excel/PowerPoint) ●日商簿記3級 ●FP3級

※1 基礎コースだけの特別な『職業能力開発講習』付きです！企業が採用にあたり重視しているヒューマンスキル、コミュニケーションスキルも訓練中に学べます。

※2 短期間や短時間は、育児中の方や不定期就労中の方等も受講との両立をしやすくするため、通常より訓練期間や訓練日数を抑えたコースです。

※3 託児施設との連携により、原則、費用負担無し（食事代・おやつ・おむつ等は実費となります）で託児サービスを利用できるコースです。

ご存知ですか？
求職者支援制度

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。求職者の方は、無料で職業訓練を受講することができ、世帯収入や資産等の一定の要件を満たす場合には、訓練期間中、職業訓練受講給付金の受給ができます。

「詳しくはハローワークの窓口でご相談ください。」