

ハローワーク尾鷲

求職活動マインドセミナーのご案内

ハローワークの職員が就職活動の心構えを解説します!!

01 求職活動の目標設定

- ・どんな働き方をしたいか
- ・自分自身の「たい」探し
- ・自分の欲求に気づく

02 就職の実現に向けた計画

- ・求職活動の進め方を理解する
- ・求人を探す方法、選び方の検討
- ・求人情報の収集

03 計画の実行

- ・焦らず、集中する
- ・採用する側の視点に立ってみる
- ・求職活動を自己管理する

04 求職活動のふり返り

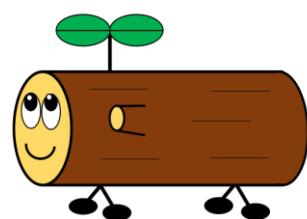
- ・自分をほめる
- ・結果が良くても悪くてもふり返る
- ・できることから変えていく

令和 8年 1月23日（金）定員10名

14:00～15:00

要事前予約 申込時点で満席の場合はご容赦ください。

セミナーの情報は公式LINEで！



ハローワーク尾鷲キャラクター
おわせヒノッキー

※雇用保険受給者の方は、求職活動実績にカウントされます。

※お電話で申込みの場合は、求職番号または氏名・生年月日をお伝えください。

※求職登録されていない方や、ハローワークに長期間来所されていない方は、受講後に職業相談窓口で相談をお願いします。

ハローワーク尾鷲

職業相談部門 ☎0597-22-0327