

# わかものオンラインセミナー

## 応募書類の書き方



ハローワーク四日市  
職業相談部門

# 応募書類の書き方セミナー

## 本日の内容

1

### 履歴書と職務経歴書の違い

2

### 履歴書と職務経歴書の書き方

3

### 志望動機、自己P Rの考え方

4

### 応募書類の送付方法や注意点

応募書類（履歴書・職務経歴書）の

作り方についてのパンフレットや

厚生労働省履歴書様式例を掲載しています。

様式のダウンロードも可能です。

← こちらを読み取り！



ポイントを枠内に書いてメモしておこう！



メモ

# ポイントをチェックしていこう！

## 履歴書

令和〇〇年〇〇月〇〇日現在

ふりがな	〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇	〇〇〇
氏名				
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

写真をはる位置

写真をはる必要がある場合

1. 縦 36~40mm  
横 24~30mm
2. 本人単身胸から上
3. 裏面のりづけ

〇〇年〇〇月〇〇日生	(満〇〇歳)	※性別	
ふりがな	〇〇けん〇〇し〇〇〇ちょう	〇〇〇〇	電話 (012) 345-6789 FAX兼用
現住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇	〇〇県〇〇市〇〇町一丁目2番地3号〇〇アパート〇号室	
ふりがな	連絡先	(現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)	電話 090-1234-5678
	〒	eメールアドレス : abcde1234@fgh.ne.jp	

年	月	学歴・職歴(各別にまとめて書く)
学歴		
昭和〇〇	4	学校法人〇〇学園〇〇高等学校商業科 入学
昭和〇〇	3	学校法人〇〇学園〇〇高等学校商業科 卒業
昭和〇〇	4	〇〇大学〇〇学部〇〇学科 入学
平成〇〇	3	〇〇大学〇〇学部〇〇学科 卒業
職歴		
平成〇〇	4	株式会社〇〇 入社 (事業内容:〇〇販売業、従業員:約〇〇〇人)
		新人研修後、営業職として〇〇支店〇〇部に配属
		法人顧客(約〇〇社)を対象に〇〇製品の営業を担当
平成〇〇	〇	〇〇課〇〇主任に昇格
平成〇〇	〇	株式会社〇〇 会社都合により退社
平成〇〇	〇	株式会社△△ 入社 (事業内容:〇〇販売業、従業員:約□□人)

※「性別」欄:記載は任意です。未記載とすることも可能です。

年	月	学歴・職歴（各別にまとめて書く）
平成〇〇	〇	営業職として〇〇業務（一日〇件）及び〇〇業務を担当
令和〇〇	〇	株式会社△△ 一身上の都合により退社
		以上
年	月	免許・資格
平成〇〇	〇	普通自動車第一種運転免許 取得
平成〇〇	〇	日本商工会議所主催 簿記検定2級 合格
令和〇〇	〇	TOEIC700点 取得
		※ パソコン（Word、Excel）を実務で使いこなせます。
		※ 現在、〇〇資格の取得に向けて勉強中です。
		以上

志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど
<p>私はこれまで〇年間にわたり、法人固定顧客に対する〇〇製品の営業に従事し、〇年度には売上高の対前年度〇〇%増を達成致しました。しかしながらお客様のニーズにもっと幅広く応えるとともに、新規顧客開拓にも挑戦したいと考え、転職を希望致しました。このような中で、取り扱い製品が多岐にわたる貴社から求人募集が出されたことを知り、お客様に対してニーズに合わせた幅広い提案や製品の提供ができ、新規顧客開拓にも挑戦できるという点で大変魅力を感じました。〇〇の取り扱い経験を活かしてお客様第一主義の地道な営業に専心し、是非貴社のお役に立ちたく応募した次第です。</p>

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入）
営業職を希望いたします。

応募書類はなぜ必要なの？



## 応募書類とは・・

「履歴書」や「職務経歴書」などがあり、  
これらは自分を応募先企業に売り込むためのプレゼンテーションツールのひとつ。面接にもつながる審査書類である。

## 履歴書とは・・

## 職務経歴書とは・・

## メモ

ポイントを枠内に書いてメモしておこう！

考えてみよう！



応募先企業を選んだ理由は？

応募先 職種や仕事を選んだ理由は？

応募先企業でどんなことを頑張りたい？

応募先への志望理由



エピソードも交えて  
これまでの経験を振り返ってみよう



経験した仕事・業務の内容は？

実績・取り組み・工夫・改善したことは？

得たもの・努力したこと・褒められたこと  
・得意なこと・自信のあること

自身の「経験」や「能力」「長所・強み」「資格」は？

考えてみよう！



応募先の企業では、どんな人材を求めていると思う？

経験や能力などがどのようにして、  
応募先企業に対してアピールできる？

経験や能力などがどのようにして、  
応募先企業に対してアピールできる？

応募先企業への自己 P R

三重労働局職業安定部公式アカウント



X  
(旧Twitter)



ハローワーク四日市



イベント  
情報



ハローワーク四日市  
職業相談部門