

応募書類に役立つ！ ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

応募書類を作りたいけどどう書けば良いかわからない…、
自己PRに書ける強みがわからない…と悩んでいませんか？
ジョブ・カードを活用して効果的な応募書類を 作成しましょう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(三重県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会 場： 三重県内の各ハローワーク（詳しくは裏面をご覧ください）
- 時 間： 10:00～11:30 90分
- 費 用： 無料
- 持 ち 物： 筆記用具
- 締 切： 各回3営業日前 17:00まで

お申込み方法

■「キャリア形成・リスキリング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/128556/>

完了後に、センターより申込完了のメールが届きます。
(申し込み完了メールが届かない場合は迷惑メールもご確認ください)
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

二次元バーコードはこちら→



お問合せ

三重キャリア形成・リスキリング支援センター

〒510-0075 四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市 8F

☎ 059-336-5399 (受付時間8:30 ~ 17:00)

✉ : kunren_mie@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業



三重労働局 各ハローワークセミナー日程表（令和7年4月～9月）

場所	日程
ハローワーク 桑名	4月25日（金）
	5月23日（金）
	6月20日（金）
	7月18日（金）
	8月22日（金）
	9月19日（金）

場所	日程
ハローワーク 四日市	4月23日（水）
	5月14日（水）
	6月18日（水）
	7月16日（水）
	8月13日（水）
	9月17日（水）

場所	日程
ハローワーク 鈴鹿	4月24日（木）
	5月15日（木）
	6月19日（木）
	7月17日（木）
	8月21日（木）
	9月18日（木）

場所	日程
ハローワーク 津	4月28日（月）
	5月20日（火）
	6月24日（火）
	7月17日（木）
	8月19日（火）
	9月18日（木）

場所	日程
ハローワーク 松阪	4月23日（水）
	5月28日（水）
	6月11日（水）
	7月30日（水）
	8月27日（水）
	9月24日（水）

場所	日程
ハローワーク 伊勢	4月28日（月）
	5月26日（月）
	6月30日（月）
	7月28日（月）
	8月25日（月）
	9月22日（月）

場所	日程
ハローワーク 伊賀	4月22日（火）
	5月20日（火）
	6月17日（火）
	7月15日（火）
	8月19日（火）
	9月16日（火）

オンラインセミナー
（Zoom使用）
随時開催中！
開催日は
お申込サイトにて
ご確認ください



お申込みはこちら↓

