

# 死亡災害ゼロ・アンダー190 伊勢

令和6年  
10月号

## 令和6年 労働災害発生状況

伊勢労働基準監督署  
速報値

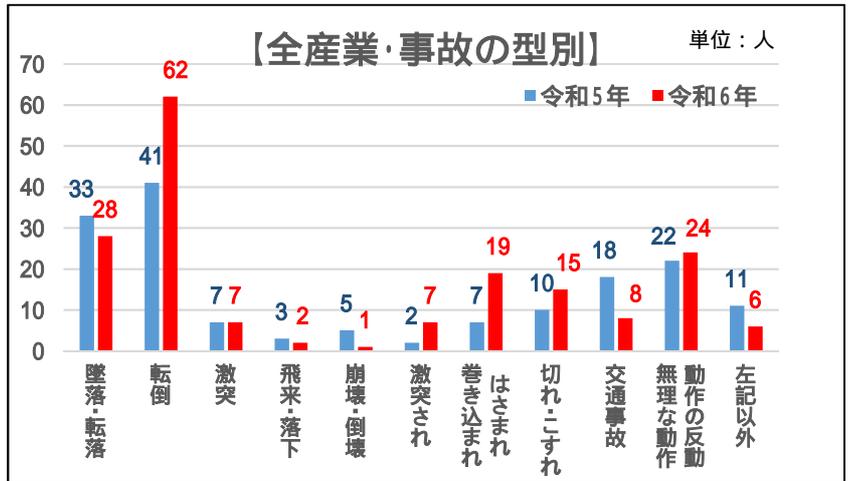
伊勢労働基準監督署管内（伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡）において令和6年1月1日から9月30日に発生した、休業4日以上之死傷者数（新型コロナウイルス感染症に係る疾病者を除く。）は、9月末時点で当署に報告があったもので、**死亡者数は2人、休業4日以上之の負傷者数は179人**となっています。

業種別では道路貨物運送業が前年同期と比較し+175%と大きく災害が増えており、次いで、社会福祉施設が前年同期と比較し+62.5%となっています。事故の型では転倒災害が大きく増加しているほか、はさまれ・巻き込まれといった死亡・重傷につながりやすい災害も増えています。

移動時には慌てず、足元に気を付けて歩行することや、機械の掃除時には運転を停止させることを徹底することなど、日々の基本動作を確実に行き、労働災害防止を図りましょう。また、転倒災害を防ぐためにはエイジフレンドリーガイドラインに則った対策を行うことも有用です。

【令和6年 休業4日以上之死傷災害発生状況 伊勢署】

	令和5年		令和6年		前年比	
	死亡	死傷	死亡	死傷	(死亡)	(死傷)
全業種	1	159	2	179	+20	+12.6%
製造業		27		24	-3	-11.1%
建設業	1	20	1	20	±0	±0%
道路貨物運送業		4		11	+7	+175.0%
林業		5		4	-1	-20.0%
小売業		29		33	+4	+13.8%
社会福祉施設		16		26	+10	+62.5%
旅館業		13		13	±0	±0.0%



【アンダー190伊勢 進捗状況】

休業4日以上之死傷者数  
各月末の推移状況





# 毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です！

長時間労働は、体に様々な悪影響を及ぼします。この機に労働時間を見直しましょう！



厚生労働省では、「過労死等防止啓発月間」の一環として「過重労働解消キャンペーン」を11月に実施し、長時間労働の削減等の過重労働解消に向けた取組を推進するため、使用者団体・労働組合への協力要請、リーフレットの配布などによる周知・啓発等の取組を集中的に実施しています。

過労死等の労災支給決定件数は近年増加傾向に・・・

労働時間の現状をみると、週の労働時間が60時間以上の労働者の割合は近年低下傾向であるものの、労働者全体の5%以上となっており、いまだ長時間労働の実態がみられます。

また、脳・心臓疾患が業務上によるものだと認められた労災支給決定件数についても、依然として高い水準で推移しています。

過重労働と健康リスクとの関連性



時間外・休日労働時間の削減、年次有給休暇の取得促進等に取り組みましょう！

過重労働による健康障害を防止するために、時間外・休日労働時間を削減する 年次有給休暇の取得を促進する 労働時間等の設定を改善する(勤務間インターバル制度の導入など) 労働者の健康管理に係る措置を徹底することが重要です。

については、労働基準法で定められている時間外労働の上限規制（原則月45時間、年360時間等）を遵守する必要があります。については、年次有給休暇が年10日以上付与される労働者に対してうち5日を取得させる義務があります。そのほか、については、時間外・休日労働時間が月80時間を超え、かつ、疲労の蓄積が認められる労働者が申し出た場合は、医師による面接指導を実施しなければなりません。

## 相談してみよう！

過重労働解消  
相談ダイヤル

令和6年11月2日(土)

9:00~17:00

**0120-794-713**

また、最寄りの労働基準監督署や、「労働条件相談ほっとライン(0120-811-610)」でも相談を承っています。



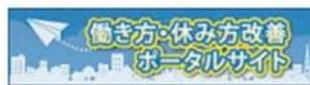
## 調べてみよう！

労働基準関係法令のルールや、労務管理改善に役立つ情報を知りたい

確かめよう労働条件サイト

▶ <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

社員の働き方・休み方について具体的な取組み例を知りたい



▶ <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>



## 学んでみよう！

11月6日、11月22日  
いせトピアにて「過重労働・メンタルヘルス対策研修会」を開催します！

下記「伊勢労働基準監督署からのお知らせ」サイトから申し込みが可能となっておりますのでぜひご参加ください。

(最終締切 11/14)

お問合せ先 伊勢労働基準監督署 安全衛生課  
TEL 0596-28-2164

伊勢労働基準監督署からのお知らせ 検索

