

ずっと、  
気になっている仕事があった。  
でも、  
出来ないと思っていた。  
自分にはあれもこれも  
ないと思っていた。

あった。

知識もスキルも  
身につけられる場所。  
同じ方向へ向かう  
仲間たちと  
一緒に学ぶ場所。  
毎日の積み重ねは間違いなく  
今日のためにある。

新たな就職への一歩は  
ここから始まった。



# ありがとう 職業訓練

(C)清家孝春 / 小学館

SPRITS  
**スピリッツ**  
WEEKLY  
BIG COMIC  
**無職の学校**  
～職業訓練校から200日間～



厚生労働省  
**三重労働局**  
ハローワーク

JEED らしく、はたらく、ともに/  
**ポリテクセンター三重**

受講料  
無料!



**ハートトレーニング**  
—— 急がば学べ ——

**受講生募集中!**

三重県内で  
募集中の  
訓練一覧は  
こちらです ▶▶▶



職業訓練に  
ついての  
全般的な説明は  
こちらです ▶▶▶



みんなの質問に答えていくよ！

Q1. ハロートレーニング  
(職業訓練) ってなに？



訓練学校で無料で学んで、就職に必要なスキルや知識を習得できる制度だよ。

Q2. 訓練学校はどんなところがあるの？



三重県では、ポリテクセンター(四日市市・伊勢市)や津高等技術学校(津市)でものづくり系を中心に学べるよ。他にも、パソコンなどを学べるスクールが県内各地にあるよ。

Q3. どんな内容の訓練コースがあるの？



パソコン・情報系、介護系、ものづくり(製造・設備・住宅)系、専門的な資格取得を目指す訓練など、様々な訓練コースがあるよ。学ぶ期間は2か月～2年、コースによって訓練期間が異なるよ。

## ハロートレーニング受講生の声

【30代・女性 / 授業内容：word、Excel等】

就職活動にとっても役立つ訓練でした！目指していたMOSの資格も取得できました。丁寧に教えてくださりありがとうございました。

【30代・女性 / 授業内容：機械CAD】

未経験の分野で分からない事ばかりでしたが、指導員の先生方の分かりやすい授業や、すぐに質問できる環境のおかげで日々学ぶことがとても楽しかったです。

【20代・男性 / 授業内容：介護】

皆さん優しく親身に指導して下さり、居心地が良かったです。とても良い時間になりました。

【30代・女性 / 授業内容：WEBデザイン】(e-ラーニング)

1歳の子を抱えながら本格的な講座が受講でき、とても満足しています。講師の方々もとても親身になって対応してくだり感謝しています。

自宅から通信で  
学べるコース

(e-ラーニングコース)

もあります



託児サービス付き  
ハロートレーニング

もあります

託児料  
無料



全国で開講する  
訓練の検索は  
こちらから



ご興味がある方は お住まい地域の  
ハローワークへ ご相談を！



三重県内  
ハローワーク  
の連絡先は  
こちら ▶▶▶

