

毎月 第4金曜日開催（原則）

受講無料

# 知っておきたい“年金と仕事”セミナー

主催：三重労働局／ハローワーク四日市

## セミナー

時間：午前9時30分～午前11時00分

※駐車場が混雑する可能性があります。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの際は時間に余裕を持ってご来所ください。

場所：ハローワーク四日市 3階会議室

定員：20名（事前予約制）

対象：55歳以上の求職活動中の方

内容：①わかりやすい年金の基礎知識  
②シルバー人材センターの利用について  
③産業雇用安定センターの利用について

持参物：筆記用具、雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証

※雇用保険受給中の方は、求職活動に該当します。

ハロー◇よかち



## 相談会

セミナー終了後、個別相談を希望される方が対象です。

時間：午前11時00分から順番に相談となります。

場所：ハローワーク四日市 3階会議室

定員：5名（事前予約者優先／先着順）

三重労働局が  
SNSをはじめました



X (旧Twitter)

\*受講のお申し込みは、窓口もしくはお電話にてお願いします。

## 担当窓口

ハローワーク四日市（四日市公共職業安定所）

専門援助部門 ☎ 059-353-5566（部門コード 42#）