

イオンモール明和で最低賃金と労働災害防止の広報活動を実施

～令和5年10月1日から三重県最低賃金が時間額973円に～

松阪労働基準監督署（署長藤田香）と伊勢労働基準監督署（署長古市泰久）は、令和5年9月23日（土）にイオンモール明和店で、10月1日から適用となる三重県最低賃金（時間額973円（前年比40円UP））と転倒災害をはじめとした各種労働災害の防止を周知するための広報活動を行いました。

当日は明和町観光協会から「めい姫」も広報活動に協力していただき、広報用に用意した300セットほどのポケットティッシュやクリアファイルは1時間半ほどで配布し終わりました。



明和町観光協会の「めい姫」が応援に駆けつけてくれました。



伊勢労働基準監督署からのお知らせ
職場・自宅での転倒災害にご注意を！！

伊勢労働基準監督署の管内で
作務中に発生した、休業4日以上の労働災害の約3分の1は**転倒災害**です。このうち約7割は**骨折**であり、全国で毎年2万人以上が作務中の転倒により骨折しています。
転倒災害の平均休業日数は**4.7日**であり、**障害**が残るような怪我をする方も珍しくありません。

特に気をつけるべき人は？

転倒災害の約**7.2%**が**5.0歳**以上の労働者であり、そのうち約**3分の2**が**女性**です。
女性は加齢とともに転倒災害のリスクと重症化リスクが著しく上昇するため、特に体力・健康維持に注意する必要があります。

転倒防止のために何をすればいいの？

転倒災害の防止には、働く人一人ひとりが転倒防止のための**体力維持**を行うことが重要です。
伊勢労働基準監督署では、**FC、ISE-SHIMA**と連携し、**転倒・腰痛防止体操**をFC、ISE-SHIMA YouTubeチャンネル上にアップロードしています。

動画はこちらから
「FC、ISE-SHIMA公式YouTube」
https://www.youtube.com/@fc_ise-shima8525

超簡単！
腰痛・転倒予防
ストレッチ&
トレーニング
2023年9月

FC、ISE-SHIMAホームゲーム予定
(第58回東海社会人リーグ1部)
9月24日(日) × 矢崎パレンテFC 伊勢FVA 14:00
(9月24日の試合では転倒防止のイベントを実施予定です。)

転倒災害防止のための参考サイト

- ・一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります
→「ロコエック」
- ・兼役の方でも、たった一度の転倒で寝たきりになることも
→「たった一度の転倒で寝たきりになることも、転倒事故の起こりやすい箇所は？」(内閣府ウェブサイト)
- ・特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します
→対象者は市町村が実施している「骨密度健診」を受診しましょう

ロコエック 内閣府

ウェブサイト

問い合わせ先 伊勢労働基準監督署 安全衛生課 TEL:0596-28-2164



最低賃金額を表示したポケットティッシュやクリアファイル、転倒災害防止を呼び掛けるリーフレット等を配布し、県民に広く周知を行いました。



広報を終えた「めい姫」と藤田松阪労働基準監督署長と古市伊勢労働基準監督署長