

若手社員

フォローアップ

セミナー

参加
無料

参加者募集のご案内

三重若年者地域連携事業では、若手社員(概ね採用後3年以内)の皆さんに、モチベーション向上の意識を持ってもらい、帰属意識の構築と社内のキャリア形成を図ることで、職場定着の支援をしたいと考えています。

研修内容

テーマ① 若手社員に求められる『プロ意識』とは?

職場のコミュニケーションの基礎(対人関係スキル、報告・連絡・相談のポイント等)や、相手の立場を理解するための聴く力(傾聴)について学びます。

講師:平賀 順子

テーマ② 『仕事で折れない心を作る!』メンタルヘルスの基礎講座

メンタルヘルスとは何かを理解するとともに、ストレスの正しい理解と対処法、メンタル不調を起こさないためにはどうすればよいかその予防法を考えます。

講師:竹内 敦子

テーマ③ 若手社員のキャリアデザイン講座

入社から一定期間が経過し、企業の戦力として、これからどう取り組むべきかのアドバイスや、5年後のキャリアデザインを考えます。

講師:竹内 敦子

※テーマ①②③いずれかの参加でも申込受付いたします。

日程・会場

テーマ① 開催日:2022年10月28日(金) 13:30~16:30
会場:アスト津4階 会議室1

テーマ② 開催日:2022年11月28日(月) 13:30~16:30
会場:四日市市地場産業振興センター5階 研修室5

テーマ③ 開催日:2023年1月19日(木) 13:30~16:30
会場:四日市市地場産業振興センター5階 大研修室

定員・対象者

定員:各36名

対象:若手社員
(入社1~3年程度)

参加料:無料

申込み要件

- 三重県内に事業所がある、あるいは県内に事業所の出店予定がある企業

申込み

- メールでご案内しました企業様：お送りした申込書(エクセル形式)に必要事項を記入の上、mie-jakunen@lec.co.jpへご返信ください。
- 郵送でご案内しました企業様：同封しました申込書に必要事項を記入の上、PDFファイルにて、mie-jakunen@lec.co.jpへ送信、もしくはファクシミリにてご送付ください。
(エクセル形式の申込書をご希望の場合はメールもしくは電話にてお申し付けください。)
- テーマ別締切日：テーマ① 2022年10月25日(火) まで
テーマ② 2022年11月21日(月) まで
テーマ③ 2023年 1月12日(木) まで

ご応募多数の場合、事務局にて選考させていただきますことを予めご了承賜りますようお願い申し上げます。

講師紹介

平賀 順子

全国各地で優良企業の新人研修や将来設計等のライフプラン講習を担当するかたわら、ラジオのパersonリティなどでも活躍中です。

北海道芸術高校接遇講師/愛知学院大学接遇受験対策講師/ARMS(株)新入社員研修、ビジネス能力検定対策講師/明治安田生命新入社員研修講師/岐阜県立関有知高校就職面接対策講座講師/ARMS(株)営業の為の傾聴講座、提案の為の問題解決思考講座講師/ジャズドリーム長島新人研修講座講師/愛昇殿レクスト従業員研修講師/呉海上自衛隊、小牧航空自衛隊能力開発設計集合訓練、任期制士将来設計教育ライフプラン/岩国海上自衛隊能力開発設計及び任期制士集合訓練講師

<資格>

国家資格キャリアコンサルタント 産業カウンセラー、電話応対技能検定指導者級、NPO法人 話し方協会認定講師、CTIジャパンコーチングコーチ、ファイナンシャルプランナー、心理相談員



竹内 敦子 ユナイテッド・セミコンダクター・ジャパン(株) 人事部担当課長

短大卒業後、大手電機メーカー入社、人事部門へ配属。二度の育児休職、横浜での単身勤務等を経て、現在は外資系半導体製造会社にて人事部担当課長として、人事サービス・人権・ダイバーシティ推進等に取り組んでおります。

<資格>

第一種衛生管理者、産業カウンセラー、国家資格 キャリアコンサルタント、アンガーマネジメントファシリテーター、マインドフルネススペシャリスト、両立支援コーディネーター

<講座>

アンガーマネジメント講座(入門講座、叱り方講座開講など)
キャリア研修、班長研修、人権相談など



【主催】 三重労働局 【運営会社】 株式会社東京リーガルマインド

お問い合わせ・お申し込みは

Jobcafe
おしごと広場みえ

ホームページ『おしごと広場みえ』で検索

開所日時：月～金曜 9時～18時 (年末年始、祝日除く)



三重県・みえ新卒応援ハローワーク・公益財団法人三重県労働福祉協会(ジョブパートナーみえ)
株式会社東京リーガルマインド (担当) 西田 Mail:mie-jakunen@lec.co.jp

〒514-0009 津市羽所町700番地アスト津3階(津駅東口徒歩1分) TEL:059-222-3309 FAX:059-222-3301