

新聞配達の業務に従事する皆様へ

命を守る行動を実践しましょう。

朝刊配達中は特に注意してください。

交通事故の防止

- ①交差点では、左右の安全を確認すること。
(信号機のない交差点では、出会い頭の衝突の危険性が高くなります。)
- ②濡れた路面、白線表示、マンホール、砂利道の走行は可能な限り回避すること。
(やむを得ず走行する場合はアクセル、ブレーキ、ハンドルを慎重に操作すること。)
- ③前方の安全状況の確認を徹底すること。
- ④かもしれない運転を実施すること。
(鹿や猫などの動物が突然飛出すかもしれないことを意識して運転すること。)
- ⑤交通ルールを厳守すること。
- ⑥二輪車のライトを常時点灯すること。
- ⑦蛍光・反射ベスト等を着用し、運転者が認識しやすい服装をすること。



転倒災害の防止

- ①歩行中、足元の確認を徹底して、つまづきを防止すること。
- ②すべりにくい靴を使用すること。
- ③時間に余裕を持って行動すること。



身体機能の維持

- (身体機能の変化が労働災害にリスクにつながります。)
- ①日ごろからストレッチ等の運動に取り組みましょう。
 - ②適正体重を維持しましょう。
 - ③栄養バランスの良い食事を摂取しましょう。

