



## Press Release

報道関係者 各位

令和元年12月12日

【照会先】

三重労働局職業安定部

訓練室長 杉本 公紀

地方人材育成対策担当官 前田 奈穂

電話 059-261-2941

(独)高齡・障害・求職者雇用支援機構

三重支部

求職者支援課長 山内 茂

電話 059-321-3181

### —ハロートレーニング（公的職業訓練）—

#### 「食と生活が学べる！生活援助従事者養成科」の募集が始まります

生活援助従事者養成科は、2018年4月にできた新しい資格「生活援助従事者研修」が取得できる、全国初となる新しい職業訓練コースです。

介護施設や訪問介護事業所のヘルパーとして生活援助の仕事をめざす方のためのカリキュラムとなっており、介護職の基本からビジネスマナー・コミュニケーションスキル等まで学べる内容となっています。未経験者歓迎、年齢・性別も不問です。介護職に必要な基礎スキルを身につけて介護の現場で働くことをめざす訓練コースです。

(詳細は別添コース案内を参照)

募集期間	令和元年12月19日(木)～令和2年1月29日(水)
申込窓口	住所地を管轄するハローワーク
受講期間	令和2年2月18日(火)～令和2年4月17日(金)
受講場所	キャリア・アカデミー松阪駅前校
対象者	雇用保険の失業給付を受給できない求職者等 (たとえば、雇用保険に加入できなかった方、失業給付をもらっている間に再就職できなかった方、自営廃業者の方、就職が決まらないまま学校を卒業した方、など)
定員	18名
費用	テキスト代 4,730円(税込)受講料は無料です





# 短期で まなべる！

## 食と生活が学べる！

### 生活援助従事者養成科

# 受講生募集中

#### 受講対象者

公共職業安定所に求職申請を行っており、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示が受けられる特定求職者（雇用保険の失業給付を受給出来ない求職者等）

**募集期間** 令和元年12月19日(木)～令和2年1月29日(水)

**申込方法**： 受講を希望される方は住所地を管轄するハローワークで手続きが必要です。

**募集定員**： 18名 \*応募者数が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。

**選考日**： 令和2年2月5日(水) 選考結果通知日：令和2年2月8日(土)

**選考方法**： 面接（10分程度）筆記試験（簡単な漢字・計算等）  
（持ち物…筆記用具）

**選考会場**： キャリア・アカデミー松阪駅前校（訓練実施施設と同じです。）

**訓練実施期間** 令和2年2月18日(火)～令和2年4月17日(金)  
【土日祝日は、休みです】

**訓練時間** 9:40～16:10（ホームルームを含めると9:30～16:15）

**受講料：無料** ※テキスト料 4,730円（税込）のほか、

職場見学及び企業実習に係る交通費実費（見学先は松阪市内、1か所×1回・実習先は松阪市内、1か所×1回）  
介必修科目を欠席した場合の補講料実費が必要となります。

**訓練場所** キャリア・アカデミー松阪駅前校（松阪駅より徒歩3分）  
〒515-0003 松阪市朝日町一区14-11 ☎0598-30-6828



**職業訓練受講給付金**【\*受講手当：月額10万円 +\* 通所手当】

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練等を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。★詳細は、ハローワークにお問い合わせください。

無料駐車場：無

有料駐車場の斡旋：有

#### 訓練実施施設の概要

**実施施設名** キャリア・アカデミー松阪駅前校  
（メイクカンパニー合同会社）  
〒515-0003 松阪市朝日町一区14-11  
Tel 0598-30-6828  
問合せ担当者名 米倉・堀木





訓練番号	4-31-24-01-05-0026		
訓練実施機関名	メイクカンパニー合同会社		
訓練科名	食と生活が学べる！生活援助従事者養成科		
訓練対象者の条件	特になし		
訓練推薦者 <small>(特定の者を想定する場合のみ)</small>	新規学校卒業者	ニート等の若者	障害者
	被災者	外国人	その他 ( )
訓練目標 (仕上がり像)	生活援助技術及び食生活に関する知識と技術を習得し、人間関係の構築能力を身に付けた持続性のある安定した就労が目標。		
訓練修了後に取得 できる資格	名称 ( 生活援助従事者研修課程 )	認定機関 ( メイクカンパニー合同会社 )	任意受験
	名称 ( 食生活アドバイザー検定3級 )	認定機関 ( 一般社団法人FLAネットワーク協会 )	任意受験
	名称 ( )	認定機関 ( )	任意受験
	名称 ( )	認定機関 ( )	任意受験
	名称 ( )	認定機関 ( )	任意受験
訓練概要	生活援助に関するスキル・知識と技能と食の大切さと食生活の基本スキル及び基本的な職業能力を習得する。介護施設等の見学等で、就職意識の向上を行う。		
訓練内容	科目	科目の内容	訓練時間
	職業能力開発講習	ビジネスステック ①家計管理とライフプラン、社会保険と年金 ②ビジネスマナー ③職業倫理、労働法の基礎知識 ④健康管理 ビジネスヒューマン ⑤コミュニケーション ⑥職場のコミュニケーション 就職活動計画 ⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方 ⑧訓練内容に関連した求人動向とポイント ⑨応募書類 ⑩面接対策 ⑪求人情報の収集 職業生活設計 ⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力 ⑬自己理解 ⑭仕事理解、職業意識と勤労観 ⑮職業生活設計	家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口、知っておきたい社会保障（公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金）、マイナンバーの概要 仕事に対する心構え、ビジネスマナー（第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い）、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上 ハラスメント、個人情報取り扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法 生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール（ストレスの対策、回避方法）、感情のコントロール 自己概念、好き・嫌い（価値観）、思い込みや先入観への気づき、聴き方（傾聴力）、話し方（自分も相手も大切にす表現）の向上 職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上 就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え 訓練内容に関連した求人動向・産業界の近況とポイント 応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点 面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー 求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化 就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル（専門能力以外）の必要性、今後の目標と習得すべき能力 自分の特徴などを見つめなおす就業経験の振り返り、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り 関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観 職業生活の振り返りと今後、新ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成
学科	職務の理解 介護における尊敬の保持・自立支援 介護の基本 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 介護におけるコミュニケーション技術 老化と認知症の理解 障がい理解 ころころからのしくみと生活支援技術① 振り返り 修了評価 安全衛生 食生活概論 就職支援	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の基本理解 人権の尊重を支える介護、自立に向けた基本介護 介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職員の安全衛生の基本 介護保険制度、障害者自立支援制度及びその他制度、医療との連携とリハビリテーションの基本 介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームコミュニケーションの基本 老化に伴うころころからの変化と日常、高齢者と健康、認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うころころからの変化と日常生活、家族への支援の基本 障がいの基礎的理解、障がいの医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かわり支援の理解 介護の基本的な考え方、介護に関するころころからのしくみの基礎的理解、介護に関するころころからのしくみの基礎的理解、生活と食事、快適な住居環境整備と介護、ターミナルケアの基本 振り返り、就業への備えと研修終了後における継続的な研修 筆記試験（生活援助従事者研修課程に基づく全科目筆記試験） 介護職における安全と衛生 栄養と健康、食文化と食習慣、食品学、食マーケット、食と社会生活 面接指導	3時間 8時間 5時間 4時間 8時間 12時間 5時間 9時間 3時間 1時間 1時間 7時間 2時間
実技	ころころからのしくみと生活支援技術② 食生活演習	ころころからのしくみと自立に向けた介護（移動・移乗、食事、睡眠）介護過程の基礎的理解 年代別の食事のくふう、食事環境の手法、年代別メニューの作成、テーブルコーディネート	16時間 17時間
企業実習		<input type="checkbox"/> 実施しない <input checked="" type="checkbox"/> 実施する ※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。	3時間
職場見学、職場体験、職業人講話	<input type="checkbox"/> 職業人講話 就職活動に対する心構え <input type="checkbox"/> 職業人講話 介護員としての心構え <input type="checkbox"/> 職場見学 介護事業所での働き方の見学	<input type="checkbox"/> （能開講習） <input type="checkbox"/> （能開講習） <input type="checkbox"/> （能開講習）	3時間 6時間 6時間

## 今が始め時『大人の学び直し』(ハオハ)／

令和2年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				31		

**選考日** 2月5日

**スタート** 2月18日

**修了おめでとう!** 4月22日

**休校日の案内**

**赤字** 休日(土日祝)

**ピンク** 就職活動と休校日 (この日は、就職活動や訓練日に出れない事を行ってください。)

**黄色** ハローワークに来所し、就職支援を受ける。 (必修)

**ハロートレーニング**

急がば学べ