

京都 学び育み マルシェ 2026

参加
無料

2026
9.5 SAT · 6 SUN

各日とも 10:00 ▶ 17:00

京都経済センター ▶ 3階 3-F、3-H、KOIN

京都産業会館ホール ▶ 2階 北室・中室・南室

体感 9.5SAT・6SUN
10:00-17:00 [中・南室+KOIN、3-H]

学 び

9.5SAT 11:00-16:30 [北室]
9.6SUN 10:00-16:30 [北室]

講演① 11:00-12:00

出演者は後日公開。
詳細はWebで発表!



京都お仕事
相談窓口
特別イベント

講演② 13:00-14:30

「家族と食事を楽しむ方法」

家政婦・料理人 妊娠を機に、自分のペースで
働けるようにフリーランスの家政婦としての仕事を始める
タサン 志麻氏



講演③ 15:00-16:30

「わたしが生き方をかえた理由
～八道を実践して～」

タレント、俳優、エッセイスト
ワタナベエンターテインメント所属
青木 さやか氏



講演④ 10:00-10:50

「チーム、組織、社会で認めてもらう
為の鳥谷式思考論」

野球解説者 元プロ野球選手 ファシリテーター
鳥谷 敬氏 元フジテレビアナウンサー
田中 大貴氏



10:55-11:35

特別対談「学びは自己成長の源」

京都府知事
鳥谷 敬氏 西脇 隆俊 田中 大貴氏



講演⑤ 13:00-14:30

「脳力磨きと生きがい
～学び・仕事・人生を輝かせるために～」

脳科学者
茂木 健一郎氏



講演⑥ 15:00-16:30

「言語化の技術」

文芸評論家
京都市立芸術大学非常勤講師
三宅 香帆氏



体感

あそんで!話して!
育みエリア!

・ゆかたのお店やさん
体験
・ARえがお体験/えがお
で動くおもちゃ展示



さわって!感じて!
育みエリア!

・ゲームで学ぼうさい
・ひこうきがとぶしく
みを学ぼう



つくって!試して!
育みエリア!

・西陣織を使ったかん
パッチづくり体験
・レーザーキーホルダー
づくり体験



キッズJOBフェスタ 京都労働局 共催
お仕事や京都のもののづくりを楽しく体験



交流

9.5SAT・6SUN
10:00-17:00 [3-F]

子ども向けカルチャースクール

大学生の皆さんが先生となり、子どもたちに楽しくやさしく学びを
届けます。科学体験や楽器体験といったプログラム(予定)を通じて、
初めてのことに挑戦してみませんか?



オンライン配信 要事前予約

*詳しくは、公式サイトまたは運営事務局までお問い合わせください。

[共催]

京都府生涯現役クリエイティブセンター

京都企業人材確保センター

ジョブパーク



京都府つながる・学ぶ・働く支援センター 京都お仕事相談窓口

申込期限 9月3日(木) 17:00

体感ゾーンの一部を除き、事前予約が必要です。
右記の公式サイトQRよりお申込みください。



労働局委託事業「中高年世代活躍応援プロジェクト」 【特別講演】

☆中高年世代活躍応援プロジェクトの「一押し」プログラム☆

【開催日】 2026年 9月5日（土曜日） 15:00 ～ 16:30 ※オンライン可能

【会 場】 京都経済センター内 2階 北室

【テーマ】 『わたしが生き方をかえた理由 ～八道を実践して～』

【講 師】 青木 さやか 氏

【プロフィール】

1973年生まれ。タレント、俳優、エッセイスト。名古屋学院大学外国語学部卒業。

名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京しお笑い芸人になる。

「どこ見てんのよ！」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。

2017年と2019年に肺腺がんの手術を受けた。現在は高校生の娘を育てながら、

テレビ番組、舞台などで活躍中。

ここに注目！

講演の聴きどころ

変化の激しい時代の中で、講師自身が『生き方をかえた理由』とその具体的なプロセスを赤裸々に語ります。人生の後半戦を自分らしく生き生きと歩むために、講師が大切にしている「8つのアプローチ（実践法）」をご紹介します。

「日々の暮らしのヒント」が詰まった、これからの生き方・働き方を前向きに見つめ直すための、特別な時間です。

事前エントリー受付中 お申込はこちら ▶▶▶



※申込期限：9月3日（木）17：00 となっています。ご注意ください。

京都労働局委託「令和8年度中高年世代活躍応援プロジェクト」事業

運営会社：株式会社東京リーガルマインド

TEL：075-276-6864 Mail：chukonen-kyoto@lec.co.jp

HPはこちらから ▶

