令和８年度　専門家による巡回相談事業

京都府北部地域
（令和８年６月～令和９年３月）

臨床心理士による

こころの健康相談

予約制　相談時間　1時間

こだわりが人より強い気がする。

決めようと思うと不安になる。

仕事するのが不安。

人とのコニュニケーションがうまく取れない。

緊張しやすい。　　失敗が気になる。

考えすぎといわれるが

自分では止められない。

過去の失敗が気になり

前向きになれない。

孤独を感じてしまう。

京都府内のハローワークでは、**臨床心理士**による**「こころの相談」（カウンセリング）**を行っています。ご希望の方は、お気軽に裏面の各ハローワークまでお問い合わせください。

※　カウンセリングはハローワークで求職登録をされている方が対象となります。

日程・場所・予約については裏面をご覧ください

相談会場・日程



ハローワーク福知山

６月 ９日（火）　８ 月 ４日（火）
10月２日（金）　12 月 ３日（木）
２月 １日（月）　３ 月 ９日（火）

PM2:00～PM5:00

福知山市東羽合町 37

TEL0773-23-8609



ハローワーク舞鶴

６月５日（金）　８月２１日（金）
10月１６日（金）　12月１１日（金）
２月26日（金）　３月26日（金）

PM2:00～PM5:00

舞鶴市字西小字西町 107-4

TEL0773-75-8609



ハローワーク峰山

７月24日（金）　９月１８日（金）
11月27日（金）　１月２２日（金）
３月５日（金）

PM1:00～PM4:00

京丹後市峰山町杉谷 147-13

TEL0772-62-8609

■事前予約制です（予約の空き状況により当日申込可）。

2026.6