北京都若者サポートステーション

サポステ
地域若者サポートステーション

出張相談

私だって「働きたい」を応援します！！　～あなたの一歩の、そのそばに・・・

日　程

10月27日(火)

11月24日(火)

12月22日(火)

◇場所　ハローワーク峰山相談室
◇時間　13:30～16:30
（1回50分程度）

◇対象　働くことに悩みを抱える
15～49歳までの方とそのご家族
◇定員　各日3名（お申込みは前日まで）

（内容）
求職活動の対象になります！
・就職相談
・職業興味検査
・エゴグラム（性格診断）
・職場体験　・職場見学
・応募書類添削、面接練習
・スキルアップセミナー（裏面）など



～あなたのお話、聴かせてください～

- 一歩踏み出したい
- 就活について知りたい
- 子どもの力になりたい
- 今の自分を変えたい
- 仕事を長く続けたい

サポステは、働くことについて悩みを抱える15～49歳までのみなさんが就労に向かえるよう、様々な支援・サービスでご本人やご家族をサポートしていく厚生労働省委託の支援機関で、全国に179ヶ所設置されています。北京都サポステは中丹・丹後を中心に支援を行いっています。

ご利用者の声

サポステを利用するまでは、一人でハローワークへ行ったり、家の手伝いをしたりしながら過ごしていました。サポステを利用してからは、就職に向け具体的な行動に移せるようになりました。　（30代男性）

これまで職務経歴書を作成したことがなく困っていましたが、サポステでパソコンを貸してもらえたうえアドバイスまでいただき無事に作成することができ安心しました。
（40代女性）

お申し込み・お問い合わせ

※出張相談日の前日までに、ハローワーク窓口または下記へお申し込みください。

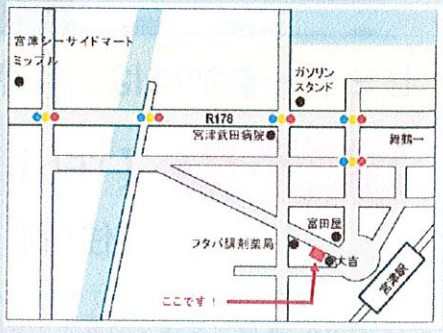
厚生労働省「地域若者サポートステーション事業」
北京都若者サポートステーション
丹後サテライト

【住所】〒626-0041　宮津市鶴賀2070-30（宮津駅前徒歩1分）

【電話】050-8884-8950

ホームページはこちら→

【ご利用時間】月曜・火曜・木曜　10:30～16:30
（祝日・年末年始は休み）



サポステ
地域若者サポートステーション

求職活動の対象となるセミナーです。

サポステ就活準備個別セミナー

サポステでは15歳から49歳までの方の就職支援をしています

出張相談日に合わせて開催！　リラックスした雰囲気で受講できます。

ビジネスマナー	場面に合った話し方（敬語）や名刺交換のやり方、来客応対や電話応対など、働くうえで知っておきたいビジネスマナーについて学びます。
労働の仕組み	社会保険って何？扶養の範囲内って？有給日数の決まりは？知らないと損をする、働くうえで知っておきたい労働の仕組みについて学びます。
効果的な自己PR	リクルート考案、面接で使える効果的な自己PR方法を学びます。履歴書の志望動機や職務経歴書の自己PRなどにも活用できます。
求人票の見方	トライアル雇用と試用期間の違いは？扶養の範囲内って？求人票に書かれている内容を正しく理解し、仕事探しのポイントを知ることができるセミナーです。
自分らしさを知ろう	リクルート考案、就職に向けた第一歩のセミナー。ワークを通じて自分らしさを発見し、受け入れることの大切さが分かります。自信回復に繋がるセミナーです。
ZOOMの使い方	スマートフォンやパソコンへのインストール方法からミーティングの開催＆参加までを実際に行います。オンライン面接などで利用する場合の注意点なども学びます。
性格診断（エゴグラム）	チェックシートにより自分の性格を理解し、自分に合った仕事選びのヒントを知ろう。自分の個性を知ることでミスマッチを減らします。
職業興味検査（VRT）	自分がどんな職業分野に興味を持ち、どういう職業分野ならやっていく自信があるかなどを測定します。

※上記以外にも各種セミナーを行っております。詳しくはホームページをご確認ください
※毎週月、火、木曜日に峰山総合福祉センターで出張相談を行っております。お気軽にご相談ください

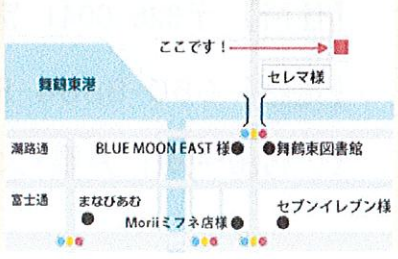


［会 場］ ▶▶▶ ハローワーク峰山相談室

［申込方法］ ▶▶▶ ハローワーク窓口または右のQRコードからお申し込みください。

セミナー参加には、北京都サポステへの登録が必要です。（当日に登録できます）

お問合せはコチラ
【TEL】 0773-60-5865（月～土 10時～18時）
【住所】 〒625-0025　舞鶴市市場740-3



北京都若者サポートステーションは、15歳～49歳までの現在働いておられない方やそのご家族を支援する厚生労働省委託の支援機関で、全国に179ヶ所設置されています。