答えのない就活をあなたと共に考えます
京都ジョブパーク 総合就業支援拠点

学びは冒険だ。
JPカレッジ
kitakyoto-jobpark JP College

2026年9・10月
受講無料

In 峰山

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

(受講者には**就職活動証明書**を発行いたします)

<来 所> セミナー会場：**ハローワーク峰山** (峰山公共職業安定所) 会議室　　各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/28(月)	14:00 ～15:30	**履歴書/面接 ワンポイントアドバイス** 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、面接時に好印象を与えるコツを実例を交えながら具体的にお教えします。
10/26(月)	14:00 ～15:30	**心穏やかに過ごすための感情のコントロール** 家庭や職場で、ついついイライラする時ってありますね アンガー(怒り)の感情を分析することで感情をコントロールする術を学びます。

<WEB> オンライン受講された方には求職活動証明書を後日、PDFデータでお送りします。

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/29 (火) **オンライン限定** 9/24(木)締切	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	お申込みはコチラから **心穏やかに過ごすためのストレスケア** そもそも、ストレスとは何か？ 原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、 ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。 ① ②
10/13(火) **オンライン限定** 10/9(金)締切	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	お申込みはコチラから **履歴書/面接 ワンポイントアドバイス** 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、 面接時に好印象を与えるコツを 実例を交えながら具体的にお教えします。 ① ②

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。

体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また諸事情により、開催内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク JPカレッジ

✆ **0773-22-3815**

福知山市駅前町400　市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00　金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

あなたの就活、応援します！
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講のお申込み方法は、２タイプあります。
①セミナー名欄のQRコード（二次元バーコード）から予約申込できる。
②求人求職サイト「ジョブこねっと」検索から予約申込できる。
初受講の方は、ログイン前に「新規会員登録」からお申込ください。

主催/北京都ジョブパーク

答えのない就活をあなたと共に考えます
京都ジョブパーク 総合就業支援拠点

学びは冒険だ。
JPカレッジ
kitakyoto-jobpark JP College

2026年9・10月
受講無料

もっと効果的に就職や転職で成功したい、そんなあなたに お勧めのセミナーです。

In 宮津

ハローワーク求職活動 認定対象セミナー

（受講者には**就職活動証明書**を発行いたします）

<来所>　セミナー会場：**ハローワーク宮津**（峰山公共職業安定所 宮津出張所）会議室　各回定員 15名

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/28(月)	10:00 ～11:30	**好印象を与える〔傾聴力と会話力up〕** キャリアカウンセラーが聴くチカラを高める方法を分かりやすくご説明します。
10/26(月)	10:00 ～11:30	**エゴグラムから知る自己分析の入り口** 自身の性格を客観的に知ることは、自己分析において重要な要素です。 個人とチームの交流分析を学んでいきます。

<WEB>　オンライン受講された方には求職活動証明書を後日、PDFデータでお送りします。

日程	時間	セミナー名/講座内容
9/29 (火) **オンライン限定** 9/24(木)締切	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	**心穏やかに過ごすためのストレスケア** そもそも、ストレスとは何か？ 原因を理解することでストレスとの関わり方を考え、 ネガティブな視点をポジティブに捉える方法を学びます。 お申込みはコチラから ① ②
10/13(火) **オンライン限定** 10/9(金)締切	①10:00 ～11:30 ②13:00 ～14:30	**履歴書/面接 ワンポイントアドバイス** 履歴書の基本と、ちょっとしたコツで見栄えのよくなる記入方法や、 面接時に好印象を与えるコツを 実例を交えながら具体的にお教えします。 お申込みはコチラから ① ②

北京都ジョブパークでは就職活動の入口から出口までをワンストップで支援しています。
セミナー以外にも随時、個別カウンセリング・面接・応募書類に関する個別相談を
承っております。是非、お気軽にご相談くださいませ。

体調不良がみられる場合は来所をお控えください。また諸事情により、開催内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ】　開催前日までの事前予約制
オンライン受講は2日前締切

北京都ジョブパーク　JPカレッジ

✆ 0773-22-3815

福知山市駅前町400　市民交流プラザふくちやま4階
受付時間：月曜～木曜9:00～17:00　金曜9:00～19:00
E-mail/ hokubuseminar@kyoto-jobpark.jp

あなたの就活、応援します！
ひとりでがんばらなくていい。一緒に考えよう！

オンライン受講のお申込み方法は、２タイプあります。
①セミナー名欄のQRコード（二次元バーコード）から予約申込できる。
②求人求職サイト「ジョブこねっと」検索から予約申込できる。
初受講の方は、ログイン前に「新規会員登録」からお申込ください。

主催/北京都ジョブパーク