

臨床心理士による
こころの健康相談

予約制 相談時間 1時間

こだわりが人より強い気がする。

決めようと思うと不安になる。

仕事するのが不安。

人とのコミュニケーションがうまく取れない。

緊張しやすい。

失敗が気になる。

考えすぎといわれるが

自分では止められない。

過去の失敗が気になり

前向きになれない。

孤独を感じてしまう。

京都府内のハローワークでは、**臨床心理士**による「**こころの相談**」(カウンセリング)を行っています。ご希望の方は、お気軽に裏面の各ハローワークまでお問い合わせください。

※ カウンセリングはハローワークで求職登録をされている方が対象となります。

相談会場・日程



ハローワーク西陣

10月13日(火)・12月15日(火)
2月16日(火)・3月16日(火)
PM2:00~PM5:00
京都市上京区大宮中立売下ル
和水町 439-1
TEL075-451-8609 (41#)



ハローワーク西陣 烏丸御池庁舎

11月25日(水)・1月27日(水)
3月24日(水)
PM2:00~PM5:00
京都市中京区烏丸御池上ル北西角
明治安田生命京都ビル 1F
TEL075-255-1161



ハローワーク京都七条

10月23日(金)・12月25日(金)
2月19日(金)・3月12日(金)
PM2:00~PM5:00
京都市下京区西洞院通塩小路下ル
東油小路町 803
TEL075-341-8609



ハローワーク京都田辺

11月10日(火)・1月19日(火)
3月9日(火)
PM2:00~PM5:00
京田辺市田辺中央 2丁目 1-23
TEL0774-65-8609



ハローワーク伏見

11月16日(月)・1月14日(木)
3月15日(月)
PM2:00~PM5:00
京都市伏見区風呂屋町 232
TEL075-602-8609 (41#)



ハローワーク宇治

10月7日(水)・12月2日(水)
2月10日(水)・3月10日(水)
PM2:00~PM5:00
宇治市宇治池森 16-4
TEL0774-20-8609



京都ジョブパーク 京都わかものハローワーク

10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
12月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
1月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
3月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
PM2:00~PM5:00
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3F
TEL075-682-8609

■ 事前予約制です（予約の空き状況により当日申込可）。