

京都労働局が「京都学び育みマルシェ 2026」で 「中高年世代活躍応援講演会」を開催します！

京都労働局（局長 伊勢久忠）は、令和8年9月5日（土）及び9月6日（日）に京都経済センターで開催される「京都学び育みマルシェ 2026」において、「中高年世代活躍応援プロジェクト京都協議会」の取組の一環として、タレント・俳優・エッセイストの青木さやか氏を講師に迎えた講演会を開催します。青木氏には自身のキャリアや人生経験を踏まえ、中高年世代の働き方や生き方、多様なキャリア形成についてお話しいただく予定です。

テーマ	「わたしが生き方をかえた理由～八道を実践して～」
場 所	京都産業会館ホール 2階 北室
開催日	2026.9.5（土） 15:00～16:30 要事前予約
対象者	ミドルシニア世代（概35歳以上60歳未満）の方
申込締切	2026.9.3(木)17:00

【講師プロフィール】



1973 年生まれ。タレント、俳優、エッセイスト。名古屋学院大学外国語学部卒業。
名古屋でフリーアナウンサーとして活動後、上京しお笑い芸人になる。「どこ見てんのよ！」のネタがブレイクし、バラエティ番組に多数出演。
2017 年と 2019 年に肺腺がんの手術を受けた。現在は高校生の娘を育てながら、テレビ番組、舞台などで活躍中。その土地のゆかりのある人と繰り広げるトークショー「with 青木さやか」を日本各地で開催中。
著書に実母との確執や半生を綴った『母』（中央公論新社）、『母が嫌いだったわたしが母になった』（KADOKAWA）、『お金まわりを見直したら人生が変わった』（日経 B P 社）などがある。

【参考】「中高年世代活躍応援プロジェクト京都協議会」とは京都労働局、地方公共団体、労働・経済団体、訓練機関、その他の支援機関で構成される協議会です。就職氷河期世代を含む中高年世代の方々の安定した就労の実現を目的として、地元企業への就職促進やキャリア形成支援を行うとともに、社会参加から就職、さらには職場定着までを見据えた総合的な支援に取り組んでいます。