

臨床心理士による  
**こころの健康相談**

予約制 相談時間 1時間

こだわりが人より強い気がする。

決めようと思うと不安になる。

仕事するのが不安。

人とのコミュニケーションがうまく取れない。

緊張しやすい。 失敗が気になる。

考えすぎといわれるが

自分では止められない。

過去の失敗が気になり

前向きになれない。

孤独を感じてしまう。

京都府内のハローワークでは、**臨床心理士**による「**こころの相談**」(カウンセリング)を行っています。ご希望の方は、お気軽に裏面の各ハローワークまでお問い合わせください。

※ カウンセリングはハローワークで求職登録をされている方が対象となります。

## 相談会場・日程



### ハローワーク西陣

6月16日(火)

8月18日(火)

PM2:00~PM5:00

京都市上京区大宮中立売下ル  
和水町439-1  
TEL075-451-8609(41#)



### ハローワーク西陣 烏丸御池庁舎

7月29日(水)

9月30日(水)

PM2:00~PM5:00

京都市中京区烏丸御池上ル北西角  
明治安田生命京都ビル1F  
TEL075-255-1161



### ハローワーク京都七条

6月26日(金)

8月14日(金)

PM2:00~PM5:00

京都市下京区西洞院通塩小路  
下ル東油小路町803  
TEL075-341-8609



### ハローワーク京都田辺

7月7日(火)

9月8日(火)

PM2:00~PM5:00

京田辺市田辺中央2丁目1-23  
TEL0774-65-8609



### ハローワーク伏見

7月31日(金)

9月14日(月)

PM2:00~PM5:00

京都市伏見区風呂屋町232  
TEL075-602-8609(41#)



### ハローワーク宇治

6月22日(月)

8月26日(水)

PM2:00~PM5:00

宇治市宇治池森16-4  
TEL0774-20-8609



### 京都ジョブパーク 京都わかものハローワーク

7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

PM2:00~PM5:00

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3F  
TEL075-682-8609

■ 事前予約制です(予約の空き状況により当日申込可)。