

臨床心理士による  
**こころの健康相談**

予約制 相談時間 1時間

こだわりが人より強い気がする。

決めようと思うと不安になる。

仕事するのが不安。

人とのコミュニケーションがうまく取れない。

緊張しやすい。 失敗が気になる。

考えすぎといわれるが

自分では止められない。

過去の失敗が気になり

前向きになれない。

孤独を感じてしまう。

京都府内のハローワークでは、**臨床心理士**による「**こころの相談**」(カウンセリング)を行っています。ご希望の方は、お気軽に裏面の各ハローワークまでお問い合わせください。

※ カウンセリングはハローワークで求職登録をされている方が対象となります。

## 相談会場・日程



ハローワーク福知山  
 6月9日(火)      8月4日(火)  
 10月2日(金)    12月3日(木)  
 2月1日(月)      3月9日(火)  
 PM2:00~PM5:00  
 福知山市東羽合町37  
 TEL0773-23-8609



ハローワーク舞鶴  
 6月5日(金)      8月21日(金)  
 10月16日(金)    12月11日(金)  
 2月26日(金)    3月26日(金)  
 PM2:00~PM5:00  
 舞鶴市字西小字西町107-4  
 TEL0773-75-8609



ハローワーク峰山  
 7月24日(金)      9月18日(金)  
 11月27日(金)    1月22日(金)  
 3月5日(金)  
 PM1:00~PM4:00  
 京丹後市峰山町杉谷147-13  
 TEL0772-62-8609

■ 事前予約制です（予約の空き状況により当日申込可）。