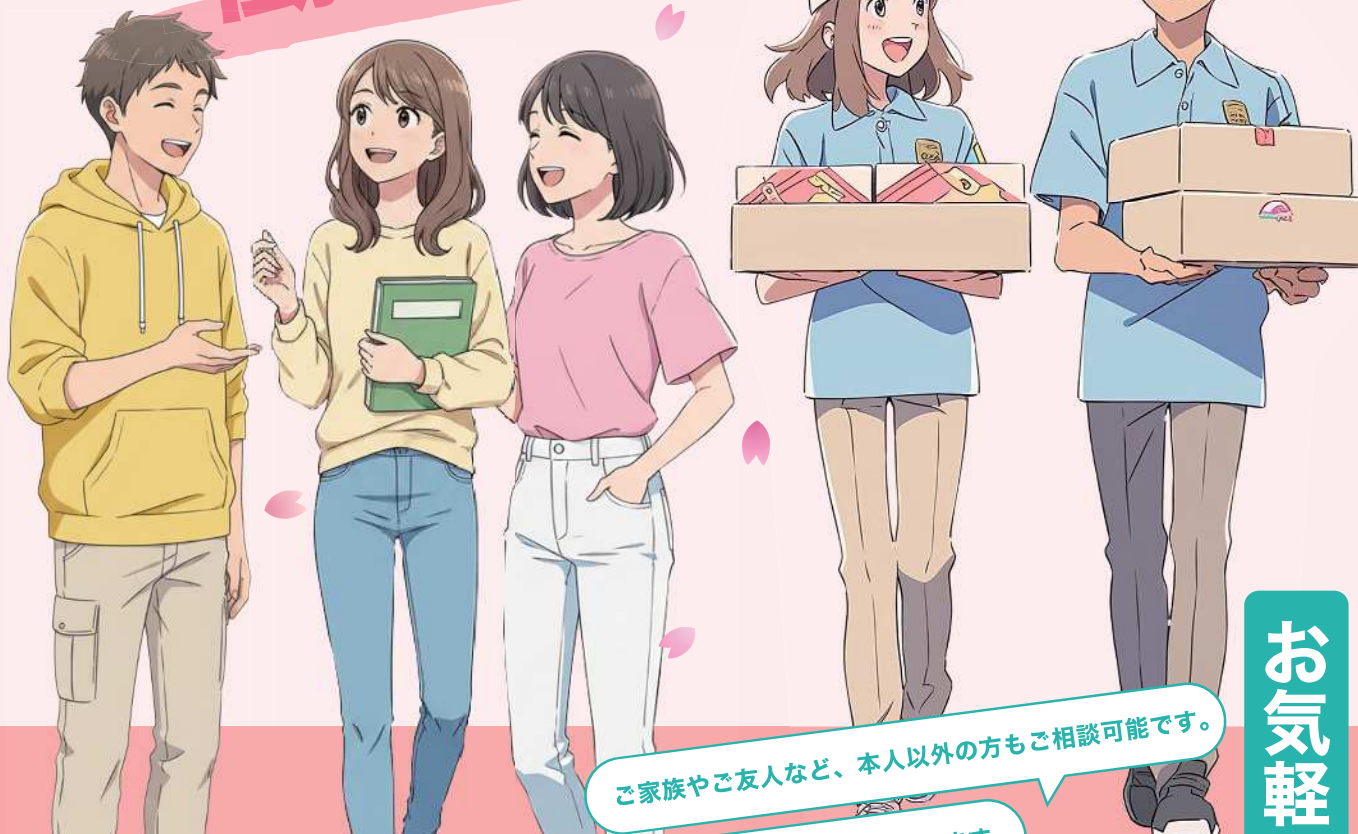


学生・生徒のみなさんへ

はじめての「働く」に寄り添う。



ご家族やご友人など、本人以外の方もご相談可能です。

相談内容の秘密は守ります。

相談員がじっくりお話を伺います！

総合労働相談コーナー

※全国 378 か所で相談を受け付けております
※4月～7月に若者相談コーナーを開設します
※労働条件やハラスメント等のあらゆる疑問やお悩みご相談ください



くらし・はたらきマエストロ
たしかめたん

平日夜間・土日祝日の相談は

労働条件相談ほっとライン

月～金：17時～22時 土・日・祝日：9時～21時

For concerns & questions about working conditions

Labour Standards Advice Hotline

Mon to Fri 5 ~ 10 p.m. / Sat, Sun, National Holidays 9 a.m. ~ 9 p.m.

※キャンペーン期間に関わらず、いつでもご相談可能です

相談無料 /
0120-811-610

日本語



English



お気軽にご相談ください。

「アルバイト」で働く中での疑問やお悩み

知って
おきたい!

8つのポイント



アルバイトを始める前に、労働条件を確認しましょう。

- 雇用契約が結ばれたときに交付される「労働条件通知書」には、「始業・終業時刻」や「休日」などが示されています。



労働条件通知書のモデル様式はこちら!

いつシフトに入るかは、事業主とよく話し合いをしましょう。

- 試験の準備期間や試験期間中など、シフトに入れない期間がある場合には、そのことを伝えましょう。
- トラブル防止のため、シフト制留意事項を参考に、シフトの作成や変更等のルールを決めておくことも考えられます。



シフト制留意事項

シフト制で働く場合でも、休憩や年次有給休暇を取得できます。

- 働く時間が6時間を超える場合は少なくとも45分、8時間を超える場合は、少なくとも1時間の休憩を勤務時間の途中に取る必要があります。
- 正社員やアルバイトなどといった雇用形態や、働き方を問わず、
①6か月間継続して勤務し、②全労働日の8割以上出勤しているという要件を満たす場合には、年次有給休暇を取得できます。



働き方・休み方改善ポータルサイト | 労働者の方へ

支払われたバイト代を確認しましょう。

- バイト代は、都道府県ごとに定められた最低賃金以上の賃金が支払われます。
- 業務に必要な準備や片付けを行った時間、研修・教育訓練を受講した時間にもバイト代が支払われます。
- 残業をした場合には残業代が支払われます。



京都府最低賃金

希望していない商品の購入に応じる必要はなく、その代金を一方的にバイト代から差し引くことは禁止されています。



商品の買取強要の問題点

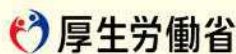
アルバイトでも、会社都合の自由な解雇はできません。

- きちんとした理由がなく、社会的に見ても妥当でない解雇は無効になります。
- 会社が解雇をする場合には、30日前以上に予告等の手続きが必要です。

アルバイトでも、仕事上のけがは労災保険が使えます。

困ったときは、各地の総合労働相談コーナーへ

京都府内の総合労働相談コーナー
(若者相談コーナー)



京都労働局

(令和8年4月)

～ 京都労働局 労働基準監督官採用サイトのご案内 ～

働く人にとって安心・安全な職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場に立ち入り、法に定める基準を事業主に守らせることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

京都労働局では、こうした労働基準監督官の仕事に興味のある方向けに、業務説明会等を実施しており、令和8年度は、5月・6月頃に労働基準監督署夏季訪問ツアーなどを予定しています。適宜情報を発信していますので、詳細は京都労働局ホームページなどでご確認ください。

【京都労働局HP】

労働基準監督官採用サイト「業務説明会・OPENゼミ」を参照

【YouTube】京都労働局労働基準部監督課公式チャンネル

ID:kyotoroudoukyoku-26

