

病気で仕事を続けられるかお悩みの方へ

治療を受けながら

働くことができます。

ち
り
よ
う

し
ご
と

相談窓口は

お名前など自由に記載ください

治療と仕事の
両立支援

事業場における治療と仕事の
両立支援のためのガイドライン

詳しくは
ガイドラインを
ご覧ください。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

治療 両立ナビ | 検索

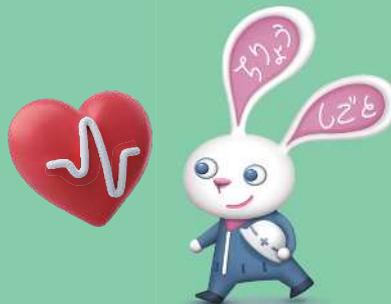
「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。

治療を受けながら働きたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

＼まずはどこに相談すればいいですか？／

労働者（患者）



今の状況や自分の 気持ちを整理する

仕事や治療の状況から働きたい
気持ちがまとまったら、どのよう
な働き方をしたいか整理する

事業者



会社に相談する

仕事をする上での不安・困りごと
を相談する会社で活用できる制
度（休暇、手当、勤務形態の変更
等）について説明を受ける

医師



病院に相談する

治療の内容や方針がわからない
場合、会社への病状の説明の仕
方に悩んだ場合は、主治医や患
者相談窓口相談する



「働きたい」という気持ちが固まったら、
両立支援コーディネーター
と一緒にプランを立ててみましょう。

お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、
都道府県別に相談窓口を掲載しています。



各都道府県労働局でも相談内容に応じた
地域の相談窓口を案内しています。
お気軽にお問い合わせください。

治療と仕事の 両立支援 ハンドブック



両立を始める前に考えるポイント
や困った時の相談先、社内制度や
活用できる支援制度など、「治療と
仕事の両立」を進める時に必要な
情報を掲載しています。



全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）
では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する
相談を受け付けています。ぜひご利用ください。





「治療を続けながら働く人を 応援する事業者の皆様へ」

治療と仕事の両立に向けて、オール京都で応援します。

両立支援はなぜ必要？

① 疾病を抱える労働者の状況

- ・ 日本の労働人口の約3人に1人が働きながら通院しています。
- ・ 一般定期健康診断の有所見率は50%を超えており、疾病リスクを抱える労働者は増加傾向にあります。
- ・ 治療と仕事を両立できるような取組がある事業所の割合は約4割。

② 疾病を抱える労働者の就業可能性の向上

- ・ 治療技術の進歩により、かつては「不治の病」とされていた疾病の生存率が向上し、「長く付き合う病気」に変化しつつあります。
- ・ 病気＝離職とは限らなくなっています。

③ 病気になった人も仕事を続けたい！

- ・ 仕事をもちながらがんで通院している労働者の数は約45万人。
- ・ 生計を維持するためや、治療費のためはもちろんですが、自分の仕事に期待してくれる人々がいることは、病気と闘う励みになり、生きがいになります。

社員が病気になってしまったが、無理なく働き続けてもらうためには、どうしたら良いのだろうか？
辞められたら困る！



両立支援は、事業者・働く人ともにメリット！

事業者（会社）のメリット

- ・ 貴重な人材資源の喪失が防げる
- ・ 継続的な人材の確保、人材の定着
- ・ 労働者のモチベーション・帰属意識の向上による労働生産性の維持・向上
- ・ 健康経営の実現、充実した福利厚生制度のPR
- ・ 多様な人材の活用



安心して働ける職場・企業の成長へ

働く人のメリット

- ・ 治療に関する配慮が受けられ、病気の悪化が防げる
- ・ 治療を受けながら仕事が続けられる
- ・ 継続して収入が得られる
- ・ 仕事による社会貢献や自己実現
- ・ 仕事に対するモチベーションの向上、安心感



京都府地域両立支援推進チーム

両立支援の取組の連携を図り、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備することを目的として、京都府内の両立支援を推進する関係者（国・京都府・京都市・医療機関・関係労使団体等）で構成するチームです。

（事務局：厚生労働省 京都労働局労働基準部 健康安全課）

治療と仕事の両立支援 京都府内の相談先一覧

職場の休暇制度等、労働条件を整備したい

※ 平日：月～金曜日
※ 年末年始・祝祭日を除く

名称	所在地	電話	【利用日・時間】※
京都労働局総合労働相談コーナー	京都市中京区金吹町451番地	075-241-3221	平日 8時30分～17時15分
京都府労働相談所	京都市南区新町通九条下ル 京都テルサ内	0120-786-604 075-661-3253	月～土 9時～13時 14時～21時（土曜は17時）
京都府社会保険労務士会	京都市上京区弁財天町332	075-417-1881	(予約制) 水曜 10時～16時

労働者が働き続けながら治療を続けられる制度を導入したい

名称	所在地	電話	【利用日・時間】※
(両立支援・助成金についての相談) 京都産業保健総合支援センター	京都市中京区梅屋町361-1 アーバネックス御池ビル 東館5階	075-212-2600	(予約受付) 平日 9時～16時
(助成金についての相談) 独立行政法人労働者健康安全機構 ※労働者健康安全機構のホームページで「団体経由産業保健活動推進助成金」をご確認ください。		(ナビダイヤル) 0570-783046	平日 9時～16時 13時～18時

団体経由産業保健活動推進助成金のご案内

(独) 労働者健康安全機構が、産業保健活動総合支援事業費補助金の一部で行う助成金の制度です。

助成対象 商工会等の事業主団体等や労災保険の特別加入団体（労働保険事務組合等）

助成対象事業 傘下の中小企業等や個人事業主に対して行う、産業保健サービスの提供事業
(医師、保健師、看護師、社会保険労務士、両立支援コーディネーター等による支援等)

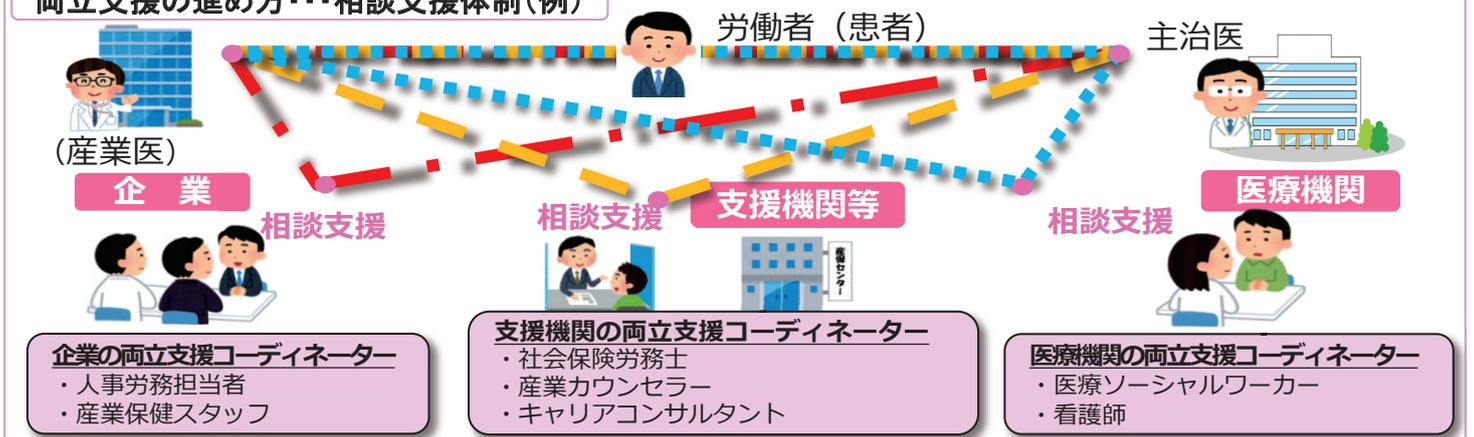
助成額 年度・申請時期で異なります。



助成金の流れ



両立支援の進め方…相談支援体制(例)



「治療を受けながら働き続けることに不安を持っていませんか？」



治療と仕事の両立に向けて、オール京都で応援します。
(両立支援の検討は、労働者の申出から始まります)

病気の治療を受けながら仕事をしている方は、労働人口の約3人に1人。長期の治療が必要と診断されても、

- ・ 治療技術の進歩により「不治の病」は「長く付き合う病気」に！
- ・ 仕事をしながら治療を続けることが可能な時代に！

なりました。しかし病気を理由に仕事を辞める方が、がんの場合約3人に1人もいます。**仕事を辞めるかどうか一人で悩んで離職してしまう前に、まず相談してみませんか？**

疾病を抱える労働者の約8割が、治療開始後も働き続けています。

がん、脳卒中、心臓疾患、糖尿病、肝疾患、高次脳機能障害、難病、若年性認知症など、疾患を抱える方の治療と仕事の両立サポートを行っています。



相談先は裏面
(相談は無料です。)

患者さんの声 (胃がん)

復職の際、毎日の食事を6回に分けて取らなければならないことを心配していましたが、休憩時間を分けて取得させてもらうことができました。

患者さんの声 (脳血管疾患)

治療やリハビリのために1年半休職しました。復職の際は、1日数時間の勤務から始め、数週間後には半日勤務と徐々に勤務時間を長くしてもらうことができました。

患者さんの声 (糖尿病)

要治療と診断された頃、仕事が忙しく、自覚症状もなかったので通院していませんでしたが、産業医に相談したところ定期的な通院を指示され、職場の配慮で通院が可能となりました。

京都府地域両立支援推進チーム

両立支援の取組の連携を図り、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備することを目的として、京都府内の両立支援を推進する関係者（国・京都府・京都市・医療機関・関係労使団体等）で構成するチームです。
(事務局：厚生労働省 京都労働局労働基準部 健康安全課)

治療と仕事の両立支援 京都府内の相談先一覧

※ 平日：月～金曜日
 ※ 年末年始・祝祭日を除く

相談先 A

職場の休暇制度等、労働条件について相談したい

～有給休暇・休職・勤務時間・傷病手当金・高額療養費払い戻し等について相談したい～

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】※
京都労働局総合労働相談コーナー	京都市中京区金吹町451番地	075-241-3221	平日 8時30分～17時15分
京都府労働相談所(労働相談)	京都市南区新町通九条下ル 京都テルサ内	0120-786-604 075-661-3253	月～土 9時～13時 14時～21時(土曜は17時)
全国健康保険協会(協会けんぽ) 京都支部(傷病手当金・高額療養費)	京都市下京区麩屋町通四条西入立売 東町28-2 大和証券京都ビル	075-256-8630	平日 8時30分～17時15分
連合京都(労働相談)	京都市中京区壬生仙念町30-2	0120-154-052	平日 9時～17時30分
京都総評(労働相談)	京都市中京区壬生仙念町30-2	0120-378-060	平日 10時～18時
京都府社会保険労務士会(労働相談)	京都市上京区弁財天町332	075-417-1881	水曜 10時～16時(予約制)

相談先 B

治療を続けながら働き続けるための相談をしたい

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】※
京都産業保健総合支援センター	京都市中京区梅屋町361-1 アーハネックス御池ビル 東館5階	075-212-2600	(予約受付) 平日 9時～16時
(がん) NPO法人京都ワーキング・サバイバー	京都市南区唐橋羅城門町38 マム・スクエア内	http://www.kyoto-working.com	
(がんその他疾病一般) 日本キャリア開発協会	東京都中央区日本橋蛸殻町2-14-5	https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata/counseling.php	

相談先 C

療養生活上の悩みや不安について相談したい(疾病別)

～病気・症状についてだけでなく、なんでもご相談ください～

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】※
(がん) 京都府がん総合相談支援センター	京都市南区東九条下殿田町43 メルクリオ京都2階201号室	0120-078-394	平日 9時～12時 13時～16時
(がん) 京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京都市左京区聖護院川原町54	075-366-7505	平日 9時～12時 13時30分～16時
(がん) 京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京都市上京区梶井町465	075-251-5283	平日 9時～12時 13時～16時
(若年性認知症) 京都府こころのケアセンター 若年性 認知症支援チーム(おれんじブリッジ)	宇治市五ヶ庄広岡谷2 京都府立洛南病院内	0774-32-5885	平日 9時～12時 13時～15時
(高次脳機能障害) 京都府リハビリテーション支援センター	京都市上京区梶井町465 京都府立医科大学内	075-221-2611	平日 9時～12時 13時～17時
(高次脳機能障害…北部) 京都府北部リハビリテーション支援センター	舞鶴市字倉谷1350-23 京都府中丹東保健所内	0773-75-7556	月・木 9時～12時 13時～17時
(高次脳機能障害…京都市民) 京都市高次脳機能障害者支援センター	京都市中京区壬生東高田町1番地の 20 COCO・てらす	075-925-6256	平日 8時30分～12時 13時～17時
(難病) 京都難病相談・支援センター	京都市上京区下立売通新町西入 藪ノ内町 京都府庁内	075-414-7830	(予約制) 平日 9時～12時、13時～16時
(こころの健康相談…京都市民を除く) 京都府精神保健福祉総合センター	京都市伏見区竹田流池町120	075-645-5155	平日 9時～12時 13時～16時
(こころの健康相談…京都市民) 京都市こころの健康増進センター	京都市中京区壬生東高田町1番地の 20 COCO・てらす	075-314-0874	平日 9時～12時 13時～16時
(心疾患・脳卒中) 京都府立医科大学附属病院 循環器病 総合支援センター・脳卒中相談窓口	京都市上京区梶井町465	075-251-5824	平日 9時～12時 13時～16時