

とある 労働基準監督官の1日

業務開始は8:30。
8:00～8:15頃に余裕をもって出勤する人が多いです。

始業

8:30

相談対応
出張
書類作成
など

1日の始まりです。
まずはメールや当日の予定の確認。
相談窓口は8:30から開いているので、
開庁直後に来署する方もいらっしゃいます。
窓口以外に電話での相談も受け付けています。

会社や工事現場へ監督に行ったり、前日に監督に行った
会社の資料をまとめたり...人によって様々ですが、
外に出る監督官が多いです。



12:00

昼休み

12:00～13:00は昼休みです。
京都はおいしい中華料理屋が多いです。
外で食べるのもよし、お弁当を持ってくるもよし。
午後の勤務に向けて英気を養います。



13:00

午後の勤務開始

午後の勤務が始まります。

監督官は、朝から出かけて、1日中、管内の会社や
工事現場をパトロールすることもあります。

司法事件を担当している場合は、参考人や
被疑者から聴取したり、証拠を集めたり、
作成する書類も普段より何倍も多くなるため、
署内で書類作成に勤めます。
何か判断に迷うことがある場合は、上司や先輩に相談します。

会議や研修に参加して、法令改正の最新情報を
共有したり、各署の監督官と意見交換を
行ったりします。



17:15

終業

勤務終了です。自分で仕事のスケジュールを
調整できるので、残業せずに帰る人も多いです。
退庁後は帰宅してゆっくり過ごす、買い物に行く...など、
ワーク・ライフ・バランスを最大限享受します。

