

女性の キャリアデザインセミナー

貴方の未来を輝かせる



講師：北京都若者サポートステーション

近年の女性の役割の変化を知り、ライフイベントと仕事の両立を考えましょう。
また、キャリアの捉え方や自分自身についての理解と認識を深めて、今後の自分のあり方を主体的に考える事で、新しい一歩を踏み出す貴方のお手伝いをするセミナーです！

2024 金
11/8

場所 ハローワーク舞鶴
セミナールーム

時間 13:30～15:00

先着
10名

セミナー内容

自己理解を深め、今後のキャリアの選択肢を豊かにするために以下のワークを行います。

＊自分自身に対する理解や認識について改めて深めて考える。

＊家庭や社会における役割を4つの「L」で考える。

4つのLとは、仕事 (Labor)・学習 (Learning)・余暇 (Leisure)・愛 (Love) をさします。

＊仕事をするにあたって、あなたが大切にしている価値観を考える。

どんな仕事が得意か？ どんな仕事をしたいか？ どんな事にやりがいを感じるか？

セミナー対象

＊15歳から49歳の現在働いておられない方と、そのご家族

＊セミナーの参加には北京都サポートステーションへの登録が必要です(当日登録できます)

ご予約は
こちら▶

ハローワーク舞鶴
TEL: 0773-75-8609

