

# 「治療を受けながら働き続けることに不安を持っていませんか？」

労働者用



治療と仕事の両立に向けて、オール京都で応援します。  
**(両立支援の検討は、労働者の申出から始まります)**

病気の治療を受けながら仕事をしている方は、労働人口の約3人に1人。  
長期の治療が必要と診断されても、

- ・治療技術の進歩により「不治の病」は「長く付き合う病気」に！
- ・仕事をしながら治療を続けることが可能な時代に！

なりました。しかし病気を理由に仕事を辞める方が、がんの場合約3人に1人もいます。

**仕事を辞めるかどうか一人で悩んで離職してしまう前に、まず相談してみませんか？** 疾病を抱える労働者の約8割が、治療開始後も働き続けています。

がん、脳卒中、心臓疾患、糖尿病、肝疾患、高次脳機能障害、難病、若年性認知症など、疾患を抱える方の治療と仕事の両立サポートを行っています。

治療を続けるためには  
お金もかかるし、家族の  
生活費も考えなくては！  
→相談先A又はCへ

私の職場に病気  
で休める休暇制度  
はあるのかな？  
→相談先Aへ

**相談先は裏面  
(相談は無料です。)**

病気について  
誰に相談したら良い  
んだろう？  
→相談先Cへ

やりがいのある仕事だから  
続けたい！辞めたくない！  
→相談先Bへ

病気のことを人事担当  
者には話すけど、同僚に  
は知られたくない！  
→相談先A又はBへ

何を相談したら良いの  
かわからないが、とりあえ  
ず誰かに聞いてほしい！  
→相談先A又はCへ

労働者

患者さんの声(胃がん)

復職の際、毎日の食事を6回に分けて取らなければならないことを心配していましたが、休憩時間を分けて取得させてもらうことができました。

患者さんの声(脳血管疾患)

治療やりハビリのために1年半休職しました。復職の際は、1日数時間の勤務から始め、数週間後には半日勤務と徐々に勤務時間を長くしてもらうことができました。

患者さんの声(糖尿病)

要治療と診断された頃、仕事が忙しく、自覚症状もなかったので通院していませんでしたが、産業医に相談したところ定期的な通院を指示され、職場の配慮で通院が可能となりました。

## 京都府地域両立支援推進チーム

両立支援の取組の連携を図り、疾病を抱える労働者が活躍できる環境を整備することを目的として、京都府内の両立支援を推進する関係者(国・京都府・京都市・医療機関・関係労使団体等)で構成するチームです。

(事務局：厚生労働省 京都労働局労働基準部 健康安全課)

# 治療と仕事の両立支援 京都府内の相談先一覧



## 相談先 A 職場の休暇制度等、労働条件について相談したい

平日：月～金曜日  
年末年始・祝祭日を除く

～有給休暇・休職・勤務時間・傷病手当金・高額療養費払い戻し等について相談したい～

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】
京都労働局総合労働相談コーナー	京都市中京区金吹町451番地	075-241-3221	平日 8時30分～17時15分
京都府労働相談所(労働相談)	京都市南区新町通九条下ル 京都テルサ内	0120-786-604 075-661-3253	月～土 9時～13時 14時～21時(土曜は17時)
全国健康保険協会(協会けんぽ) 京都支部(傷病手当金・高額療養費)	京都市下京区鉄屋町通四条西入立売 東町28-2 大和証券京都ビル	075-256-8630	平日 8時30分～17時15分
連合京都(労働相談)	京都市中京区壬生仙念町30-2	0120-154-052	平日 9時～17時30分
京都総評(労働相談)	京都市中京区壬生仙念町30-2	0120-378-060	平日 10時～18時
京都府社会保険労務士会(労働相談)	京都市上京区弁財天町332	075-417-1881	水曜 10時～16時(予約制)

## 相談先 B 治療を続けながら働き続けるための相談をしたい

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】
京都産業保健総合支援センター	京都市中京区梅屋町361-1 ア-バネックス御池ビル 東館5階	075-212-2600	(予約受付) 平日 9時～16時
(がん) NPO法人京都ワーキング・サバイバー	京都市南区唐橋羅城門町38 マム・スクエア内	<a href="http://www.kyoto-working.com">http://www.kyoto-working.com</a>	
(がんその他疾病一般) 日本キャリア開発協会	東京都中央区日本橋蛸殻町2-14-5	<a href="https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata/counseling.php">https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata/counseling.php</a>	

## 相談先 C 療養生活上の悩みや不安について相談したい(疾病別)

～病気・症状についてだけでなく、なんでもご相談ください～

名称	所在地	相談(予約)電話	【利用日・時間】
(がん) 京都府がん総合相談支援センター	京都市南区東九条下殿田町43 メルクリオ京都2階201号室	0120-078-394	平日 9時～12時 13時～16時
(がん) 京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京都市左京区聖護院川原町54	075-366-7505	平日 9時～12時 13時30分～16時
(がん) 京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京都市上京区梶井町465	075-251-5283	平日 9時～12時 13時～16時
(若年性認知症) 京都府こころのケアセンター 若年性 認知症支援チーム(おれんじブリッジ)	宇治市五ヶ庄広岡谷2 京都府立洛南病院内	0774-32-5885	平日 9時～12時 13時～15時
(高次脳機能障害) 京都府リハビリテーション支援センター	京都市上京区梶井町465 京都府立医科大学内	075-221-2611	平日 9時～12時 13時～17時
(高次脳機能障害...北部) 京都府北部リハビリテーション支援センター	舞鶴市字倉谷1350-23 京都府中丹東保健所内	0773-75-7556	月・木 9時～12時 13時～17時
(高次脳機能障害...京都市民) 京都市高次脳機能障害者支援センター	京都市中京区壬生東高田町1番地の 20 COCO・てらす	075-925-6256	平日 8時30分～12時 13時～17時
(難病) 京都難病相談・支援センター	京都市上京区下立売通新町西入 数ノ内町 京都府庁内	075-414-7830	(予約制) 平日 9時～12時、13時～16時
(こころの健康相談...京都市民を除く) 京都府精神保健福祉総合センター	京都市伏見区竹田流池町120	075-645-5155	平日 9時～12時 13時～16時
(こころの健康相談...京都市民) 京都市こころの健康増進センター	京都市中京区壬生東高田町1番地の 20 COCO・てらす	075-314-0874	平日 9時～12時 13時～16時
(心疾患・脳卒中) 京都府立医科大学附属病院 循環器病 総合支援センター・脳卒中相談窓口	京都市上京区梶井町465	075-251-5824	平日 9時～12時 13時～16時