

35歳から55歳までの方へのセミナーご案内

こころを軽くして、まずは一歩進んでみよう！ 『ストレスと上手に付き合うセミナー』 参加は無料です。

メンタル不調のメカニズムを学び、自分自身が抱えている心のスランプを受け入れて、その対処法を一緒に考えるセミナーです。

【セミナー内容】

- ・ 求職活動中の焦りや不安の乗り越え方
- ・ 仕事上でのストレスとの付き合い方
- ・ 喪失しがちな自信の回復法 など



京都 就職氷河期世代
活躍支援プラットフォーム事業
イメージキャラクター

※当講座は雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象です。

日時 令和6年 **2月13日** (火)

13:30~15:30 (受付13:00~)

場所 **ハローワーク西陣・烏丸御池庁舎 大会議室**

※セミナーの参加は会場にお越しいただくか、ご自宅などからパソコンやスマートフォンを利用したご参加も可能です、お申し込み時にご選択ください。

オンライン
参加
歓迎



市営地下鉄烏丸御池駅から徒歩1分

会場定員は20名までとさせていただきます。

セミナーのお申し込みは事前に！
裏面をご覧ください。

京都労働局委託 就職氷河期世代活躍支援
都道府県プラットフォーム事業
運営事業者 一般社団法人カリエーレ・コムサ

【講師プロフィール】

兵庫県出身。日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー、大阪商工会議所 メンタルヘルス・マネジメントⅡ種、米国NLP協会(TM)認定 NLPマスタープラクティショナーを取得するなど心理学の分野にも造詣が深い。

キャリアコンサルタントとして職業訓練校や就職支援事業・高等学校において「明るい人生に向かっての一步」を踏み出すサポートや、多数の就職氷河期世代向け支援セミナー登壇などで活躍の傍ら、複数のメンタルヘルス研修、心理カウンセリングを実施。

受講者からは「声が大きくて話が分かりやすかった」「楽しく自分を見直す機会となった」など好評多数。



講師：清家 香代先生

お申し込みは

事務局ホームページ、メール、電話にて受付いたします。

【TEL】 090-5346-3785 【mail】 contact@k-comsa.or.jp

【HPからのお申し込みはこちらから】

<https://kyoto-pf.com/contact/application-seminar/>



【注意事項/予めご確認ください。】

- お申込み後、3 営業日を過ぎても受付完了連絡がない場合は、お手数ですが事務局までお問合せください。
- 参加は無料ですが、会場への交通費は参加者様のご負担となります。
- 今後の新型コロナウイルス感染状況により内容の変更や、開催を中止する場合がございます。
- 雇用保険受給者の方で「求職活動」証明をご希望の方は、セミナー終了後に講師にお申し出ください

【オンライン対応の場合/予めご確認ください。】

- ★ Web会議システム『ZOOM』を使用します、事前にアプリのダウンロードが必須となります。
- ★ ご不明な点は遠慮なくご相談ください。

運営：一般社団法人 カリエーレ・コムサ

京都就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム事業事務局

営業時間：10時～17時（休：土日祝 年末年始） HP:<https://kyoto-pf.com>

〒464-0039 愛知県名古屋市千種区日和町5-3 本山日和町ヒルズ3階