

Press Release

経済・府政記者クラブ同時資料配付

京都労働局 発表
令和3年6月28日（月）
午前8時30分 解禁

担当 京都労働局 労働基準部健康安全課
健康安全課長 堀 記子
衛生専門官 黒川 仁晴
電話 075-241-3216(ダイヤル)

「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」の実施について

<熱中症の発生状況>

令和2年の京都府下における、職場での熱中症による休業4日以上¹の死傷者数（以下「死傷者数」という。）は18人で、前年から2人増え、ここ10年で最も多い数となりました。一方、死亡者は0人でした（前年1人）。

過去10年間（平成23年～令和2年）における死傷者数は、業種別では、建設業（29人）、運送業（19人）、製造業（16人）の順となっています。

また、発生月では8月（56人）、7月（42人）と、9割弱がこの2か月間に発生しています。

【資料No.1】

<クールワークキャンペーンの取り組み>

京都労働局（局長：金刺義行^{かねざしよしゆき}）では、職場における熱中症予防対策の推進を図るため、本年も5月から9月までの期間を

「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」

とし、暑さが本格化する7月を重点取組期間として展開しています。【資料No.2】

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



<職場における熱中症予防対策ポータルサイト及び講習動画のご案内>



厚生労働省では、熱中症について、症状や予防対策について、事例を交えて紹介しています。オンライン教育用動画や理解度クイズなども掲載しています。

【資料No.3】

※熱中症とは

高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして、発症する障害の総称。めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛・気分不快・吐き気・嘔吐・倦怠感、意識障害・痙攣・手足の運動障害、高体温などの症状が現れる。死亡に至ることもある。

令和 2 年 職場における熱中症による死傷災害の発生状況（京都版）

（労働者死傷病報告による）

1 令和 2 年の職場における熱中症（業種別の死傷者数）

- (1) 令和 2 年の京都府下における、職場での熱中症による死亡者及び休業 4 日以上の業務上疾病者数（以下「死傷者数」という。）は、建設業、運送業、警備業で各 3 人、製造業で 2 人、農林業、商業、通信業、社会福祉士施設、ゴルフ場、清掃・と畜業、その他の 7 業種で各 1 人発生して、合計 18 人となりました。
- (2) 熱中症による死亡災害は発生していません。
- (3) 屋内での死傷災害の比率は 22.2%で、過去 10 年間の平均値（24.8%）より若干低い数値となりました。

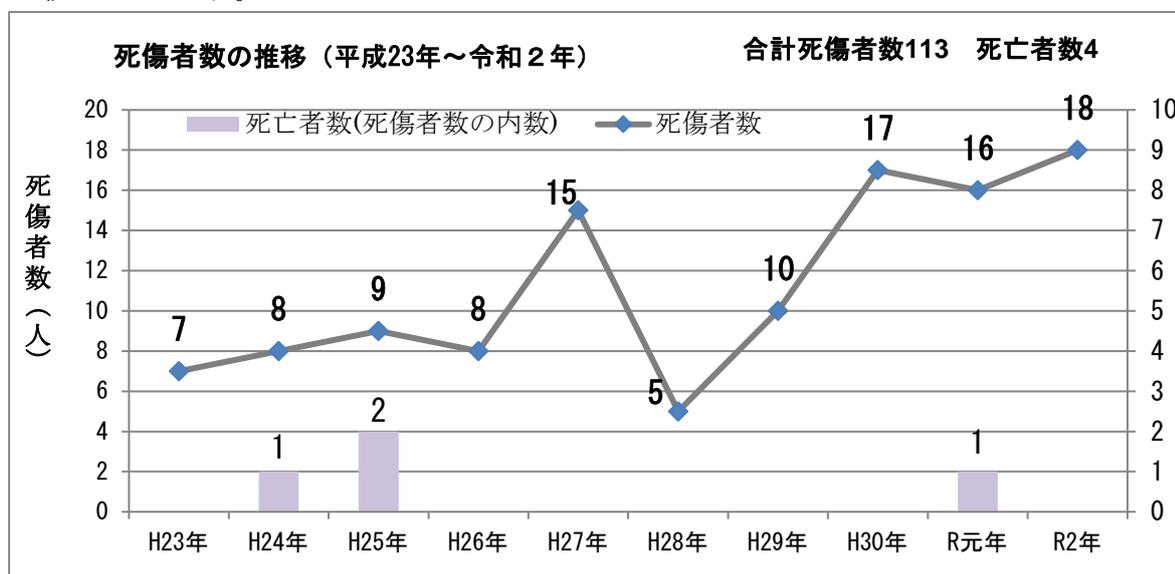
職場における熱中症による死傷者数の業種別の状況（令和 2 年）（人）

業種	建設業	製造業	運送業	警備業	商業	清掃・ と畜業	農林業	左記 以外	計
令和 2 年	3 (0)	2 (0)	3 (0)	3 (0)	1 (0)	1 (0)	1 (0)	4 (0)	18 (0)

※（ ）内の数値は死亡者数であり、死傷者数の内数。

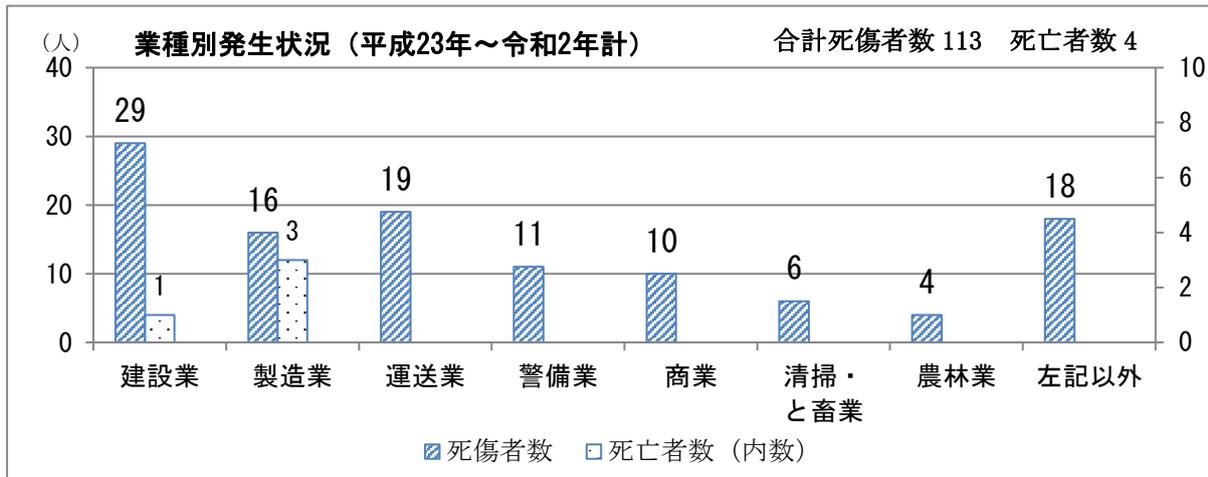
2 熱中症による死傷者数の推移（平成 23 年～令和 2 年）

京都府下における過去 10 年間（平成 23 年～令和 2 年）における職場での熱中症による死傷者数は、平成 23 年から平成 26 年までは 10 人未満で推移していましたが、平成 27 年に 15 人、記録的な猛暑となった平成 30 年には 17 人と急増しました。令和元年は 16 人（死亡者数 1 人）、令和 2 年は 18 人となり高止まりの状況が続いています。



3 業種別発生状況（平成23年～令和2年）

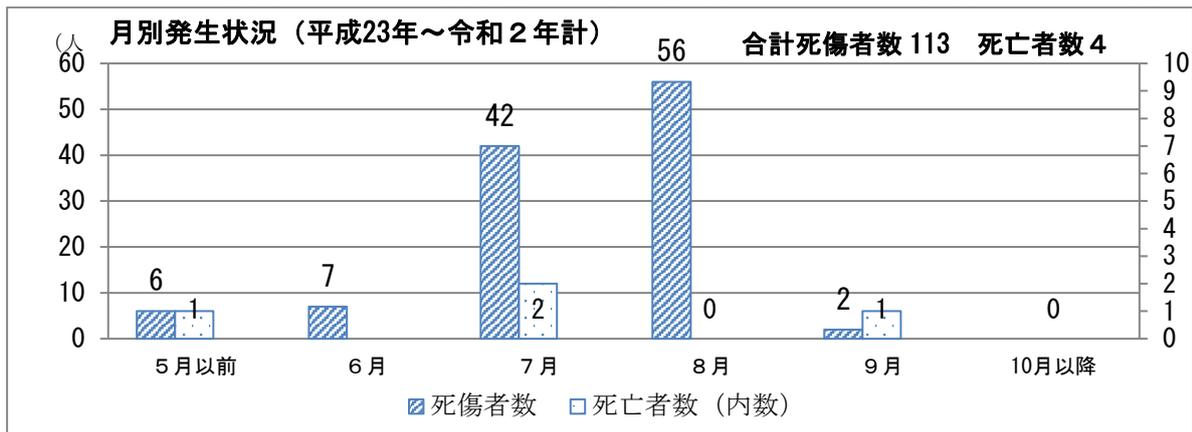
過去10年間の業種別の死傷者数をみると、建設業が最も多く、運送業、製造業が続いています。死亡者数は、製造業で最も多くなっています。



4 月・時間帯別発生状況（平成23年～令和2年）

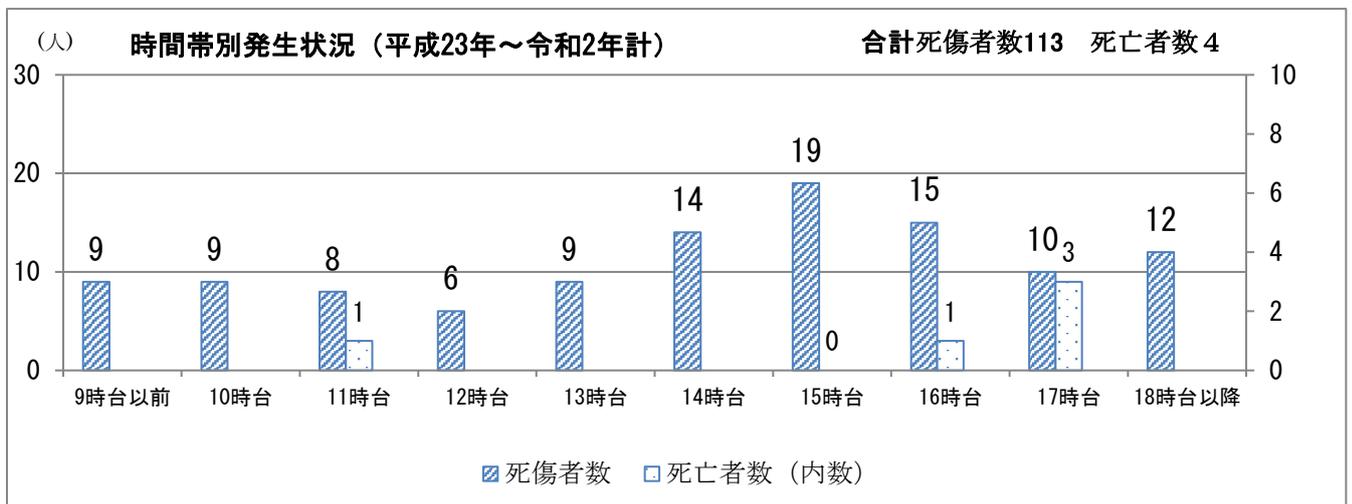
(1) 月別発生状況

過去10年間の月別の死傷者数では、9割弱が7月8月に集中しています。



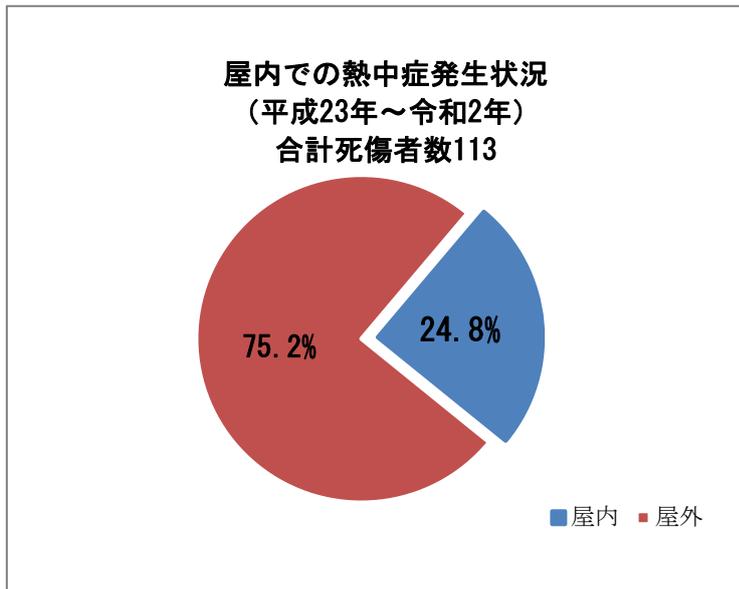
(2) 時間帯別発生状況

過去10年間の時間帯別の死傷者数は、14～16時台に多く発生していますが、日没前後の18時台以降にも多く発生しています。また、日中の作業終了後に帰宅してから体調が悪化して病院に搬送されるケースも認められます。



(3) 屋内作業での発症

令和2年の死傷災害の22.2パーセントは屋内で発生しており、熱中症は必ずしも屋外での作業でのみ発症するわけではないことがわかります。



死傷者のおよそ4人に1人が屋内で発症しており、また、熱中症で亡くなられた方については、半数が屋内での発症となっています。

<参考>

WBGT値と気温、相対湿度との関係

		相対湿度(%)																
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
気温(°C)(乾球温度)	40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
	38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
	37	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41
	36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	39	39
	35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	38
	34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	37
	33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36
	32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35
	31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34
	30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33
	29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32
	28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31
	27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30
	26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
	25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
	24	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27
	23	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26
22	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24	

WBGT値	注意 25°C未満	警戒 25°C～28°C	嚴重警戒 28°C～31°C	危険 31°C以上
-------	--------------	-----------------	-------------------	--------------

(ここで、28°C～31°Cは、28°C以上31°C未満の意味)

(日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.1 2008.4 から)

STOP! 熱中症

令和3年7月
重点取組期間

クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

京都府下で、過去10年間（平成23年～令和2年）に職場で発生した熱中症113件を分析したところ、その9割弱（86.7パーセント）が、7月、8月に集中しています。

7月は、熱中症クールワークキャンペーンの重点取組期間です。コロナ禍の中でマスクの着用等、作業をする上で過酷な状況が続いています。

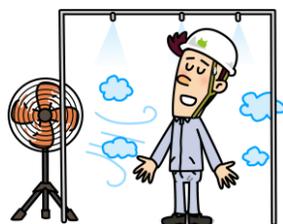
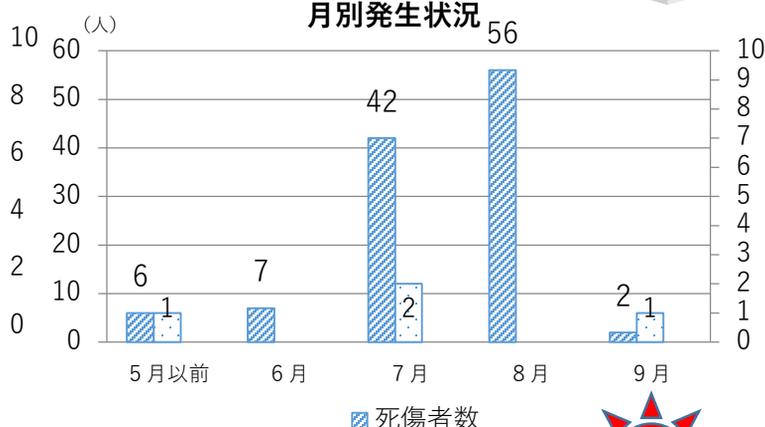
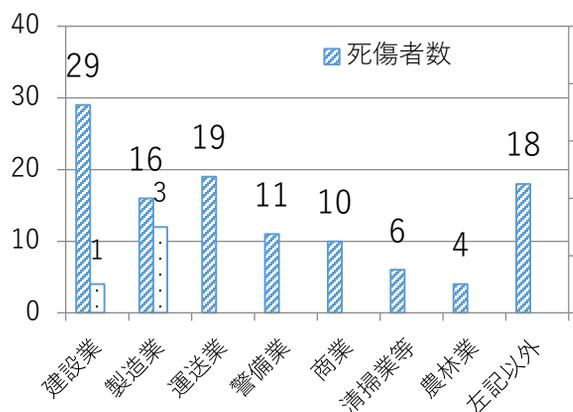
職場での熱中症を予防するため取組に努めましょう！



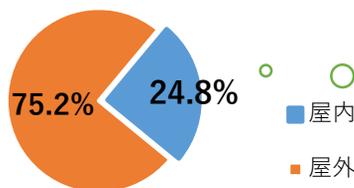
職場における熱中症による死傷災害の発生状況（京都府下）
平成23年～令和2年



業種別発生状況



屋内での熱中症発生状況



4人に1人は
屋内で発生
しています

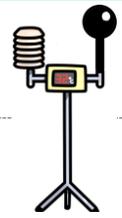
重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しまししょう。
- 水分、塩分を積極的に取りましよう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましよう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましよう。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送しまししょう。

STEP 1

WBGT値の把握

JIS 規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。



WBGT指数計の例

STEP 2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

<input type="checkbox"/>	WBGT値を下げるための設備の設置	準備期間中に検討した設備、休憩場所を設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	休憩場所の整備	休憩場所には氷、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	通気性の良い服装など	準備期間中に検討した通気性の良い服装なども着用しましょう。	
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、 単独作業を控え 、WBGT値に応じて 作業の中止、こまめに休憩をとる などの工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は 十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らし ましょう。特に、 入職直後 や 夏季休暇明け の方は注意が必要です！	
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渴いていなくても 定期的に水分・塩分 を取りましょう。	
<input type="checkbox"/>	プレクーリング	休憩時間にも体温を下げる工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢 などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。	
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日のお酒の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんととったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。	
<input type="checkbox"/>	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。	

STEP 3

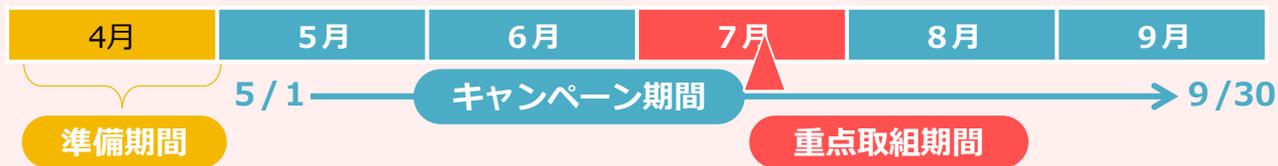
熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- WBGT値の低減対策は実施されているか
- 各労働者が暑さに慣れているか
- 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- 各労働者の体調は問題ないか
- 作業の中止や中断をさせなくてよいか

異常時の措置

- ～少しでも異変を感じたら～
- ・ **いったん作業を離れる**
 - ・ **病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ**
 - ・ **病院へ運ぶまでは一人きりにしない**

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）



職場における熱中症予防対策 ポータルサイト及び講習動画のご案内

ポータルサイトのご案内

厚生労働省では、職場における熱中症予防に関するポータルサイトを開設し、職場で起こる熱中症について、症状や分類、予防対策について、具体的な事例を交えて紹介しています。

場所を問わずアクセスして学べる、熱中症予防のためのオンライン教育用動画や理解度クイズなども掲載しています！

暑い夏を乗り切るにあたり、熱中症予防対策の徹底を図るために、是非ご活用ください！



学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！
職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



講習動画のご案内

無料

職場における熱中症対策を効果的に推進するための講習動画を無料で配信しています！

1 動画あたりの閲覧所要時間が15分程度なので、すきま時間にもご覧いただけます。

- 熱中症が発生する原理と発生時の措置
- 熱中症予防対策として有効な対策（管理者向け）
- 熱中症予防対策として有効な対策（作業員向け）
- WBGT指数計を用いた作業環境管理方法について

WBGT値、確認ヨシ！



講師紹介

齊藤 宏之

独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所



ポータルサイトではこんな内容が学べます！

Q1 熱中症防止の目的で使う測定器として、もっとも適当なものはどれでしょうか？

- a デジタル式の温湿度計
- b 黒球の付いたWBGT指数計
- c 黒球の付いていない温湿度計
- d 黒球の付いていないWBGT指数計

Q2 暑熱作業中の水分・塩分摂取の方法として、適当なものはどれでしょうか？

- a 水分・塩分を喉の渇きの有無によらず、定期的に摂取させる
- b 水分・塩分は作業員本人が喉の渇きに応じて摂取する
- c あまり水を飲むと体がなまってしまうので、飲む量や回数は最小限にする

Q3 軽度の熱中症が疑われる作業員がいたため、水分・塩分をとらせ、涼しい部屋で休ませましたが、なかなか良くなりません。
このような場合、適切な対応はどれでしょうか？

- a 躊躇なく医療機関に搬送する
- b 急がせず、日陰をゆっくり歩いて病院に行かせる
- c タクシーで自宅に帰らせる
- d 軽度の熱中症なので引き続き様子を見る

詳しい解説はポータルサイトに掲載しています！是非ご覧下さい！

渴く前に飲む！



チューイカン吉