



「自分らしく働きたい」
「こんな仕事をしたい」の実現を
徹底サポートします

氷河期・ミドルドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の方を対象とした

求職者セミナー

自己分析と
キャリアプランニング

2026
第1回

9.24 (木)

2026
第2回

11.2 (月)

会場

くまもと県民交流会館パレア 会議室2

会場

くまもと県民交流会館パレア 会議室3

時間

第1回・第2回ともに 10:00～11:30（受付開始 9:30～）

自分の強みや経験を再発見し、こんな働き方があるんだ!こんな働き方を実現したい!
こんな仕事に就きたい!を実現するためのアイデアを本セミナーでご紹介、参加者皆様と
共有します。

タイムスケジュール

10:00～ 自己分析セミナー

セミナー&個人ワークを通じて、希望の実現に向けた自己分析の重要性と自分の強みの再発見をしていきましょう。

10:30～ キャリアプランニングミニセミナー

自分の「こうしたい」を見つめなおし、その実現に何が必要かを考えましょう。

11:15～ 本日のまとめ

申込方法

事前予約制

特設サイト(<https://kumamoto-chuukounen.mhlw.go.jp/>)
にアクセスしてお申込みください。

※右の二次元コードを読み取っていただくと簡単にアクセスできます。
※合同企業説明会の情報も特設サイトに掲載しています。



参加無料
服装自由

情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象

雇用保険受給者の方

