

## ～こころの健康相談～ ご案内

### 就職活動をする上で不安や悩みはありませんか？

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職したいけどあせりで何も手につかない
- 緊張感、不安感が強い
- ときどき、混乱してしまう
- 人間関係がうまくいかず悩んでいる

くまジョブ内（熊本市中央区水道町）で専門カウンセラーによる相談を実施しています。相談は**無料**です。お気軽にご利用ください。

- 1 内容 臨床心理士による心理的サポートです。  
1回あたりの相談時間は、概ね1時間
- 2 場所 くまジョブ内 『熊本県地域共同就職支援センター』  
(ハローワーク熊本の付属施設です。)
- 3 日程 月1回 毎月（第4火曜日） 13:00～16:00  
(祝日の場合は、翌日又は翌週に実施します。)

#### 令和8年度

4月	28日	5月	26日	6月	23日
7月	28日	8月	25日	9月	第5週 29日
10月	27日	11月	24日	12月	22日
1月	26日	2月	24日 (水)	3月	23日

※原則予約制です。

但し、当日でも相談できる場合がありますので、総合受付にお申し出ください。

#### 【問い合わせ・予約】

くまジョブ（熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階）

- ・熊本県地域共同就職支援センター（TEL 096-211-1233）
- ・マザーズハローワーク熊本（TEL 096-322-8010）