

雇用保険受給手続き中の方のための

受講料無料
[先着順]

就職支援セミナー

— 令和8年4月～9月実施 —

新たな自分に、仕事に出会うために



受講者募集中！！

ご希望の方は最寄りのハローワークに
お申込みください。

現在ハローワークを利用して仕事をお探しの方を対象に、

- 自己分析
- 履歴書・職務経歴書の作成
- 面接対策

について、わかりやすく丁寧な講義形式のセミナーを開催します。

熊本県内15会場開催

- 熊本地区
- 天草地区
- 県北地区
- 阿蘇地区
- 県南地区

主催 熊本労働局・ハローワーク **運営・実施** 一般社団法人日本産業カウンセラー協会九州支部

新型コロナウイルス等の影響により、セミナーが中止または延期になる場合があります。
実施状況につきましては、熊本労働局ホームページでご確認ください。

就職支援セミナー

求職活動を行っていく中で、どのように行動したらよいか迷ったことはありませんか？
一日でも早く再就職を実現していただくために、求職中の方をサポートいたします。

主催 / 熊本労働局・ハローワーク(一般社団法人日本産業カウンセラー協会九州支部に委託)

対象 / ハローワークを利用して仕事をお探しの方(雇用保険受給手続き中の方)

受講料 / 無料

時間 / [A]基本型：2時間(定員30～40名)

[B]演習型：3時間30分(定員20名)

※雇用保険を受給されている方が、当セミナーへ参加された場合には「求職活動の実績」(1回)となります。

※天候・社会状況によりセミナーが中止または延期になる場合があります。実施状況につきましては、熊本労働局ホームページでご確認ください。

主なセミナーの内容

[A] 基本型

就職活動の心構えと
応募書類の作成、面接のポイント

1.振り返ってみませんか？

あなたの就職活動

求職活動の方法と動機付け
年代別・企業が求める人間像と労働市場



2.就職活動のノウハウ

探し方のポイント・ケース紹介
応募書類作成(履歴書・職務経歴書・添え状)

3.面接のポイント

お辞儀と名乗りの重要性
応答のポイント

4.各ハローワーク窓口及び 関係機関の利用法

5.質疑応答、その他

講習内容やその他
就職活動に関する質疑応答



[B] 演習型

個別的な応募書類作成指導及び
グループカ活用の模擬面接

1.就職活動の現状と心構え

これまでの活動の振り返り
具体的な就職活動のポイント



2.より魅力的な応募書類

履歴書・職務経歴書・添え状作成上のポイント
を個別にアドバイスします

3.面接マナー

企業が求める人物像とマッチングポイント
応募から面接までの流れ、面接態度や代表的な
質問例や応答を解説します

4.模擬面接

面接の実習・他者から見た自分への気付き
質問の意図を踏まえた自己アピール方法

5.各ハローワーク窓口及び 関係機関の利用法

6.質疑応答、その他

令和8年4月～9月 実施スケジュール

地区	会場	コース	月日	時間
熊本地区	くまもと県民交流館パレア	A 基本	5月11日(月)	14:00～16:00
			5月25日(月)	14:00～16:00
			6月 8日(月)	14:00～16:00
			6月22日(月)	14:00～16:00
			7月13日(月)	14:00～16:00
			8月10日(月)	14:00～16:00
			8月24日(月)	14:00～16:00
		9月14日(月)	14:00～16:00	
		B 演習	5月18日(月)	13:30～17:00
			7月 6日(月)	13:30～17:00
	9月 7日(月)		13:30～17:00	
	ハローワーク 上益城	A 基本	5月22日(金)	14:00～16:00
			6月26日(金)	14:00～16:00
			8月28日(金)	14:00～16:00
9月25日(金)			14:00～16:00	
B 演習		7月24日(金)	13:30～17:00	
天草地区	ハローワーク 天草	A 基本	5月28日(木)	14:00～16:00
			7月23日(木)	14:00～16:00
			8月27日(木)	14:00～16:00
		B 演習	6月10日(水)	13:30～17:00
			9月 9日(水)	13:30～17:00
阿蘇地区	ハローワーク 阿蘇	A 基本	5月 1日(金)	14:00～16:00
			6月 5日(金)	14:00～16:00
			7月 3日(金)	14:00～16:00
			9月 4日(金)	14:00～16:00

地区	会場	コース	月日	時間
県南地区	桜十字ホール やつしろ	A 基本	5月12日(火)	14:00～16:00
			7月 7日(火)	14:00～16:00
			8月 4日(火)	14:00～16:00
			9月 1日(火)	14:00～16:00
	ハローワーク 八代	B 演習	6月19日(金)	13:30～17:00
			5月26日(火)	14:00～16:00
	ハローワーク 球磨	A 基本	6月23日(火)	14:00～16:00
			8月25日(火)	14:00～16:00
		B 演習	9月 3日(木)	13:30～17:00
	ハローワーク 水俣	A 基本	5月15日(金)	14:00～16:00
6月12日(金)			14:00～16:00	
8月14日(金)			14:00～16:00	
ウイング まつばせ	A 基本	5月21日(木)	14:00～16:00	
		7月16日(木)	14:00～16:00	
		9月17日(木)	14:00～16:00	
ハローワーク 宇城	B 演習	6月15日(月)	13:30～17:00	
		5月13日(水)	14:00～16:00	
県北地区	山鹿市 鹿本市民センター ひだまり	A 基本	6月 9日(火)	14:00～16:00
			7月14日(火)	14:00～16:00
			9月 8日(火)	14:00～16:00
			6月 4日(木)	13:30～17:00
	ハローワーク 菊池	B 演習	8月 6日(木)	13:30～17:00
			5月19日(火)	14:00～16:00
	玉名市民会館	A 基本	7月22日(水)	14:00～16:00
			8月19日(水)	14:00～16:00
	ハローワーク 玉名	A 基本	6月24日(水)	14:00～16:00
			9月30日(水)	14:00～16:00
荒尾総合文化センター	A 基本	6月11日(木)	13:30～17:00	
		9月10日(木)	13:30～17:00	
ハローワーク 玉名	B 演習	9月10日(木)	13:30～17:00	

- 当日の受付は、両コースともセミナー開始30分前からです。
- Aコース 基本型 - 2時間 [定員30～40名程度]
- Bコース 演習型 - 3時間30分 [定員20名程度]
- ※会場により定員が異なります。

参加方法：以下の参加申込書に必要事項を記入のうえ、ハローワークにご提出ください。

参加申込書

受付番号
ハローワークで振り出します。

セミナー会場では受付番号をお伝えください。

※ キリトリ

開催地域	<input type="checkbox"/> 熊本	<input type="checkbox"/> 上益城	<input type="checkbox"/> 宇城	<input type="checkbox"/> 阿蘇
	<input type="checkbox"/> 荒尾	<input type="checkbox"/> 玉名	<input type="checkbox"/> 山鹿	<input type="checkbox"/> 菊池
	<input type="checkbox"/> 八代	<input type="checkbox"/> 天草	<input type="checkbox"/> 球磨	<input type="checkbox"/> 水俣
開催日	令和 年 月 日 ()			
内容	<input type="checkbox"/> 基本コース		<input type="checkbox"/> 演習コース	
申込者氏名	求職番号			

■ 会場所在地一覧

熊本地区 ・熊本 ・上益城	くまもと県民交流館パレア 熊本県熊本市中央区手取本町 8 番 9 号テトリアくまもとビル 9 階
	ハローワーク上益城 熊本県上益城郡御船町辺田見 395
県北地区 ・菊池 ・山鹿 ・玉名 ・荒尾	ハローワーク菊池 熊本県菊池市限府 771-1
	山鹿市鹿本市民センター ひだまり 熊本県山鹿市鹿本町来民 686-1
	玉名市民会館 熊本県玉名市岩崎 152-2
	ハローワーク玉名 熊本県玉名市中 1334-2
	荒尾総合文化センター 熊本県荒尾市荒尾 4186-19
県南地区 ・八代 ・人吉 ・宇城 ・水俣	桜十字ホールやつしろ 熊本県八代市新町5-20
	ハローワーク八代 熊本県八代市清水町 1-34
	ハローワーク球磨 熊本県人吉市下薩摩瀬町 1602-1
	ハローワーク宇城 熊本県宇城市松橋町松橋266
	ウイングまつばせ 熊本県宇城市松橋町大野 85
	ハローワーク水俣 熊本県水俣市八幡町 3-2-1
天草地区	ハローワーク天草 熊本県天草市丸尾町 16-48
阿蘇地区	ハローワーク阿蘇 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 2318-3

※各会場でセミナー専用の駐車場はご用意しておりません。できる限り公共の交通機関を利用してお越しください。
※各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

お申込み

セミナー受講をご希望の方は、最寄りのハローワークに直接お申込み下さい。
(定員になり次第、受付を終了させていただきます。)

主催／熊本労働局・ハローワーク
運営・実施／一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部